


BULLETIN D'INSCRIPTION 2026 - 2027

Nom	
Prénom	
Date de Naissance	
Adresse	
Code Postal+Ville	
Téléphone	
Email	@
Nom contact et Tél en cas d'urgence	
Etiez-vous adhérent la saison précédente ?	☐ OUI ☐ NON

ACTIVITE 1 :	Jour	Horaire :
ACTIVITE 2 :	Jour	Horaire :
ACTIVITE 3 :	Jour	Horaire :
AUTRE :	Jour	Horaire :

FREQUENCE DES COURS -durée des cours 1h30 (sauf jeudi soir 2 h) -hors vacances scolaires (sauf exception) -1 cours d'essai offert sur chaque activité choisie	TARIF NORMAL (en EUROS)	TARIF REDUIT (62 ans et plus, chômeurs, étudiants) (en EUROS)
NOUVEAU CETTE ANNEE ! COURS D'EPEE DE 45 MN OFFERT POUR TOUTE INSCRIPTION AU TAI CHI		
1 COURS PAR SEMAINE d'une même activité	342	312
ACTIVITE RENFORCEE (= 2 cours d'une même activité par semaine)	432	402
2 ACTIVITES DIFFERENTES PAR SEMAINE	513	468
3 ACTIVITES PAR SEMAINE	603	534
FREQUENCE ILLIMITEE	750	650
VO-VIET-NAM/SELF DEFENSE SENIORS	189	
CARTE DE 10 COURS (utilisable sur toute la saison sportive)	160	
ADHESION (A renouveler chaque année)	30	
ADHESION PARTICIPATIVE (si vous souhaitez soutenir l'association)	50	
ADHESION SPECIALE PARRAIN(E) (si vous parrainez au moins 1 personne sur la saison vous réglez seulement 1 € d'adhésion)	1	
COURS INDIVIDUELS A DOMICILE (sur demande auprès d'Edyta) : 1 cours durée 1 heure 10 cours durée 1 heure	60/heure 50/heure	

Comment nous avez-vous connus ? (Réponse libre)

.....



AUTORISATION REPRODUCTION IMAGE (en cas de désaccord barrer ce paragraphe, sinon compléter)

Je, soussigné(e), autorise l'association à utiliser la reproduction de mon image prise dans le cadre des activités de l'association sur des supports photos, vidéos... à titre gratuit et sans contrepartie.

PAIEMENT

Nous vous demandons de **privilégier le paiement par Hello Asso ou par virement.**

Pour le paiement par virement SVP envoyer la fiche d'inscription par mail à contact69.bamboubalance@gmail.com

Paiement par Carte Bleue via le site HELLO ASSO : Paiement en 3 fois

Règlement par chèque :

Pour l'Adhésion : veuillez par ailleurs, trouver ci-joint un chèque N°.....deEuros constitutif de mon adhésion due pour **l'année 2025 – 2026.**

Pour l'(les) activité(s) : Règlements échelonnés possibles.

N° Chèque	Montant en Euros	Date encaissement	Observations
1-			
2-			
3-			

Chèques vacances et coupons sports €

Par virement sur compte BAMBOU BALANCE IBAN FR97 3000 2010 00000070 8602 M36€

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Fournir 1 photo **pour toute 1 ère inscription.**
- Fournir un Certificat médical de moins de 3 Mois **Obligatoire. Valable 3 ans sauf changement état de santé.**
- 6 participants minimum sont exigés pour qu'un cours ait lieu.
- Tenue : Pantalon, sweat ou veste chinoise, chaussures de sport légères avec semelle souple.

DONNEES PERSONNELLES

CNIL

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée et du RGPD Règlement n° 2016/679, Vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez-vous adresser à l'association. Leur usage est exclusivement lié aux besoins internes de l'association.

REGLEMENT INTERIEUR

En souscrivant à l'adhésion, je déclare reconnaître l'objet de l'association et avoir pris connaissance du règlement intérieur mis à disposition au siège social de l'association ou/et consultable sur le site www.bamboubalance.com. J'ai pris bonne note des obligations qui incombent aux membres, notamment celles relatives à la participation aux AG que je m'engage à respecter.

Signature de l'adhérent

(Faire précéder de la mention « lu et approuvé »)

Le, à



PLANNING DES COURS 2026 2027

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
GYMNASE BAYARD	Bengasini	Fulchiron	CCVA	CCVA
9h15-10h15	10H00 -11H30			
QI GONG Song Yi Gong Ba Qua Qi Gong (tous niveaux)	TAI CHI CHUAN Style Yang Intermédiaire & Avancé			
10H15-11H45 ET 11H45-12H15				
Eventail de TAI CHI DEBUTANTS ET AVANCES				
12H30-13H30			13H30-15H00	15H00 – 16H30
QI GONG + EVENTAIL (tous niveaux)			ABDOS méthode B. Calais-Germain (tous niveaux)	QI GONG Ba Qua Qi Gong Song Yi Gong (tous niveaux)
Halle aux Fleurs	CCVA	Fulchiron	CCVA	CCVA
17H45 -19H15	17H00 – 18H30	19H30 -20H30	15H00 - 16H30	16H45 - 17H30
TAI CHI CHUAN Style Yang	TAI CHI CHUAN Style Yang	TAI CHI CHUAN Style Yang	TAI CHI CHUAN Style Yang	EPEE
Débutant & Intermédiaire	Débutant & Intermédiaire	Débutant & Intermédiaire	Débutant & Intermédiaire	Tous niveaux
Halle aux Fleurs		Fulchiron	Fulchiron	CCVA
17H30 -19H00		20H30-21H00	19H00 -21H00	17H30 -19H00
Self Défense Séniors, Vo Vietnam		EPEE de Tai Chi	TAI CHI CHUAN Style Yang & Tuishou	TAI CHI CHUAN Style Yang
Tous niveaux		Débutant & Intermédiaire	Intermédiaire & Avancé	Intermédiaire & Avancé

Edyta PIATKOWSKA-Wu, Instructrice certifiée 6e DUAN IYFTCCA, formée aux Arts Internes Chinois et à la technique ABDOS SANS RISQUES® de Blandine Calais-Germain.

Jean-Louis ROCHE : Enseignant Self Défense Séniors diplômé de la Fédération de Võ-Viêt-Nam Son Long Quyên Thuât- France.

Martine HERNANDEZ, animatrice diplômée de Loisirs Sportifs JSJO, 3^{ème} DUAN IYFTCCA

GYMNASE BAYARD 32 COURS BAYARD – 69 002 Lyon - TRAM T1 ou T2 arrêt Hotel de Région Montrochet

ECOLE BENGASINI 5 RUE CONFORT – 69 002 Lyon – Métro A arret Bellecour

HALLE AUX FLEURS CONFLUENCE – 66 RUE SMITH - 69002 Lyon – TRAM T1 ou T2 arret Hotel de Région Montrochet

ECOLE FULCHIRON 15 QUAI FULCHIRON– 69 005 Lyon – METRO D arret Vieux Lyon

CCVA 234 COURS EMILE ZOLA – 69 100 Villeurbanne – METRO A arret Flachet