



Rejoignez-nous toute l'année !
Lyon Croix-Rousse

Saison 2025-2026

Enfants & Ados

Activités culturelles

Ateliers artistiques/loisirs créatifs
(de 3 à 10 ans)

Guitare

Art oratoire / éloquence (lycéens)

Activités sportives

Baby Gym (dès 2 ans)

Mini Gym (4 à 6 ans)

Futsal (6 à 17 ans)

Kung Fu (dès 6 ans)

Multisport balles-ballons* (6 à 12 ans)

Ninjutsu Enfants (= NinjaGones dès 6 ans)

Volley-ball (ados)

** : kin ball, spike ball, tchoukball, hockey en salle, volley-ball, badminton, quidditch,, tennis de table, tennis, basketball...*

Adultes

Activités culturelles

Chorale

Guitare

Art oratoire / éloquence
(post bac)

Activités sportives

Badminton

Cours de Cascades 

Cross/Circuit Training

Futsal

Hatha Yoga

Kung Fu

Ateliers MUNZ FLOOR®

Pilates

Qi Gong

Volley-ball

Yoga Iyengar