

SAISON 2025-2026

Jours / Disciplines / Horaires

Jours	Disciplines	Horaires	Catégories
VENDREDI	STRETCHING	12h30 - 13h30	Adultes
	YOSEIKAN BUDO	12h30 - 13h30	Adultes
	YOSEIKAN BUDO	19h00 - 20h30	Adultes
SAMEDI	YOSEIKAN BUDO	9h30 - 10h30	Ados
	YOSEIKAN BUDO SELF-DÉFENSE	10h30 - 12h00	Adultes
	IAIDO	10h30 - 12h00	Adultes