



ART MARTIAL KNOWLEDGE

PLANNING SAISON 2025-2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Accès libre RITUEL 6h00-23h00	Accès libre RITUEL 6h00-18h00	Accès libre RITUEL 6h00-23h00	Accès libre RITUEL 6h00-23h00	Accès libre RITUEL 6h00-18h00	Accès libre RITUEL 6h00-10h00	Accès libre RITUEL 6h00-23h00
	LUTTE 18h00-19h00			LUTTE 18h00-19h00	LUTTE GRAPPLING ADOS 10h00-11h00	
	GRAPPLING 19h15-20h15			MMA 19h15-20h15	MMA 11h15-12h15	
	Accès libre RITUEL 20h15-23h00			Accès libre RITUEL 20h15-23h00	Accès libre RITUEL 12h15-23h00	