



Faire du sport avec Kabubu

Lundi

Fitness 100% femmes
9h00 - 10h00
Espace de Vie Sociale des Rancy, 1 Rue Desaix 69003 Lyon

Escalade
14h00 - 16h00
MRoc Part-Dieu 86 Rue du Pensionnat 69003 Lyon

Renforcement musculaire
20h00 - 21h00
Piscine Charial 102 Rue Antoine Charial 69003 Lyon

Mardi

Course à pied
19h30 - 20h30
Place antonin Poncet 69001 Lyon

Basket 100% femmes
20h00 - 21h00
Gymnase Françoise Héritier 2 rue du Pré Gaudry 69007 Lyon

Badminton
21h30 - 23h00
Salle Cube de la SEPR 46 Rue Professeur Rochaix 69003 Lyon

Le coach est un homme

Mercredi

Piscine
16h45 - 18h00
Piscine des vagues de Meyzieu 10D Rue Jean Jaurès, 69330 Meyzieu

Yoga 100% femmes
18h15 - 20h00
Gymnase Ecole Château Gaillard 18 rue Montgolfier 69100 Villeurbanne

Jeudi

Gym douce 100% femmes
14h30 - 15h30
Espace de Vie Sociale des Rancy, 1 Rue Desaix 69003 Lyon

Basket
20h00 - 21h00
Gymnase Françoise Héritier 2 rue du Pré Gaudry 69007 Lyon

Vendredi

Badminton
18h00 - 19h30
Salle Cube de la SEPR 46 Rue Professeur Rochaix 69003 Lyon

Danse
20h00 - 22h00
Espace sportif Vaucanson Salle Jacqueline Pelletier 4 Rue Vaucanson 69001 Lyon

Des questions ? lyon@kabubu.fr
ou au 07 82 77 58 64

Avec le soutien de :



Inscris-toi !

ICI

