

BAMBOU BALANCE Harmonie et Mouvement - L'Ecole Affiliée de Lyon

COURS à LYON

2023/2024



TAI CHI CHUAN Style YANG



Lundi	17H30 – 19H	Intermédiaire, & Débutant	HALLE AUX FLEURS 66 rue Smith LYON 2 (Confluence) *
Mardi	10H – 11H30	Tout niveau	CENTRE DE DANSE BENGASINI 5 rue Confort LYON 2 *
Jeudi	18H45 – 20H15	Intermédiaire & Avancé	Ecole FULCHIRON 15 Quai Fulchiron LYON 5 *
	20H15 - 21h	Épée/ Sabre/ Tui shou	

COCTAIL de Bien-être * (2 ou 3 activités d'1h, selon votre choix)

Lundi	9H – 12H	Eventail de Tai Chi deb / Qi Gong / Eventail de Tai chi av.	Gymnase BAYARD 32 Cr Bayard LYON 2 (Confluence) *
Mercredi	18H – 21H	Abdos sans Risque® Qi Gong / Tai Chi Chuan	Ecole FULCHIRON 15 Quai Fulchiron LYON 5 *



Cours & Stages

Réservation directe sur notre site
www.bamboubalance.com.

06 24 56 89 30 / 06 26 02 52 91
(Edyta)

cotact69.bamboubalance@gmail.com

Lundi	17H30 - 19H	Self Défense Seniors	HALLE AU FLEURS 66 rue Smith LYON 2 avec J - L. Roche
-------	-------------	-------------------------	---

*avec **Edyta PIATKOWSKA-Wu**, Instructrice certifiée 5 DUAN IYFTCCA, formée aux Arts Internes Chinois et à la méthode ABDOS SANS RISQUES® éducatrice sportive diplômée d'état