

IKC LYON

FIGHTING & FITNESS CENTER

By Damien Douy
World Champion

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
KIDS 6/8 ANS		18h00	13h30	18h00	
KIDS 9/11 ANS		18h00	14h30 ou 15h30	18h00	
ADOS 12/15 ANS	19h00		16h30		
ADULTES 16 ans et +	19h00 KATA KHION	19h00 KUMITE	19h30 KATA KHION	19h00 KUMITE	
KARATE DÉFENSE réservé au public féminin				12h30	
KARATE SANTÉ réservé au 50 ans et +					10h00

 DOJO IKC (Cordeliers)

 DOJO CONFLUENCE

Planning non contractuel



04 78 42 23 72
ikclyon@gmail.com
www.ikcsport.com

