



PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS
saison 2023-2024

ADULTES (15 ans et +)

* **Lundi : 20h-22h** (*entraînement en extérieur, sur herbe*)

Stade de l'Enna - 1 rue Henri Legay, 69100 Villeurbanne

* **Mercredi : 19h30 - 22h** (*entraînement en extérieur, sur herbe*)

Stade Marie Thérèse Eyquem - 9, petite Rue du Roulet, 69100 Villeurbanne

* **Dimanche : 18h00 - 21h** (*entraînement indoor*)

Gymnase Jean Zay - 1, Rue Jean Zay, 69009 Lyon

JEUNES (8-15 ans)

* **Mercredi : 18h - 19h30** (*entraînement en extérieur, sur herbe*)

Stade des Peupliers - 30, petite Rue du Roulet, 69100 Villeurbanne