

**SEJOURS EN MONTAGNE
LA JARJATTE - LUS-LA-CROIX-HAUTE**



En pleine nature au rythme des saisons, nous pratiquons le Dao Yin Yang Sheng Gong à proximité du gîte ou dans des randonnées guidées par un accompagnateur en montagne.
+ d'infos: www.jarjatte.fr

**FORMATIONS PROFESSIONNELLES
CERTIFIANTES**



Pour acquérir les fondements dans les métiers de l'accompagnement au bien-être, deux formations professionnelles certifiantes vous sont proposées au centre *A Fleur de Peau* Lyon 3: Qi Gong (112 h) et Massage Do In (28 h).
+ d'infos: www.afleurdepeaulyon.com

**COURS PARTICULIERS EN CABINET
LE VENDREDI EN JOURNÉE**

Je vous accompagne à votre rythme dans l'apprentissage et la maîtrise des arts énergétiques chinois.

Cet accompagnement personnalisé peut se faire en lien avec une approche thérapeutique complémentaire adaptée à vos besoins.

350 € | 10 COURS • 190 € | 5 COURS

120 € | 3 COURS • 42 € | 1 COURS

réservation obligatoire



Accompagnement personnalisé



Thérapie complémentaire

peyruseigt@qigong-sante.net | 06 12 08 12 14



Professeur diplômé d'Arts Energétiques Chinois
Habilitation Sport Santé Qi Gong FAEMC

Cours collectifs en plein air et en salle

à la carte à partir de 8 €

11 cours au choix par semaine

réservation obligatoire 24h avant le cours



+ d'infos: www.qigong-sante.net

**MON PARCOURS PROFESSIONNEL
MES ENSEIGNEMENTS**



Educateur sportif, je suis titulaire du Certificat de Qualification Professionnelle Moniteur Arts Martiaux Arts Energétiques Chinois, 4^{ème} Duan FFWushu, Diplôme d'Etat (DEJEPS) en cours.

張廣德
法國學校

Je vous transmets les enseignements Wakalin Zhang Jian, professeur de l'Ecole Française de Zhang Guang De - Association KunMing de Biarritz, neveu et successeur du Maître Zhang Guang De, héritier de sa méthode: Dao Yin Yang Sheng Gong / Yang Sheng Tai Ji.

Médaillé d'or à la Coupe de France Wushu FFK 2018, je partage avec vous mon expertise du Da Wu, la grande danse, et du Tai Ji du bâton pour nourrir la vie nommé Qi Gong du bâton.

Instructeur de Tai Chi Chuan école Cheng Man Ching, je vous transmets le Tui Shou et les méthodes pour relâcher le corps de Zheng Xian Qi (Taïwan), disciple de Huang Sheng Shyan.

+ d'infos: www.atelierdugeste.fr

**COURS COLLECTIFS: PARC DE LA CERISAIE ET DOJO ZEN LYON 4 | SALLE DE SPORTS LYON 1
LUNDI 10h-12h | 14h-16h | 18h30-20h30 • MARDI 8h30-9h30 • MERCREDI 9h-12h | 14h-15h30**



Tai Ji de l'éventail pour nourrir la vie



Les huit gestes de l'éveil



Dao Yin au rythme des saisons



Méthodes pour relâcher le corps



Da Wu la grande danse



Tai Ji du bâton pour nourrir la vie

**A LA CARTE: 1 COURS | 10 € • CARTE 10 COURS | 80 €
ABONNEMENT 10 MOIS: 1h/semaine | 390 € • 2h/semaine | 520 € • De 3h à 9h/semaine | 620 €**