

	Baby-Gym	Bambini	Ecole de Gym	Gym Loisir	Gym Plaisir	Gym Passion	Gymnastes en Herbe	Graine de Championne	Performance FILLES (Poussin / Benj. / Min. / Cadet / Junior / Senior)	Performance GARCONS (Poussin / Benj. / Min. / Cadet / Junior / Senior)
Année d'Age	Eveil et Jeux corporels accompagnés d'un Parent : Complicités et émotions partagées.	La Gym de façon ludique en autonomie.	A la découverte de la Gym et de ses agrès !!	La Gym : 100% Plaisir et Loisir.	La Gym pour les vétérans nostalgiques mais pas seulement.	Du Plaisir ponctué de ses quelques Challenges...	Pour les Zébulons voulant imiter les plus grandes et les plus grands !!	Les futures Gymnastes du groupe Performance Filles.	La Gym Compét' : du Département au National !!	La Gym Compét' : du Département au National !!
2019	<u>1 séance (45 min.) :</u> Merc. : 9h15 à 10h Samedi : 9h15 à 10h									
2018										
2017		<u>1 séance (50 min.) :</u> Merc. : 10h10 à 11h Vend. : 17h10 à 18h Samedi : 10h10 à 11h								
2016		<u>1 séance (50 min.) :</u> Merc. : 11h10 à 12h00 Vend. : 17h10 à 18h Samedi : 11h20 à 12h10					<u>2 séances (1h15) :</u> Lundi : 17h15 à 18h30 Vend. : 17h15 à 18h30			
2015			<u>1 séance (1h30) :</u>							
2014			Mardi : 17h à 18h30 Merc. : 13h30 à 15h					<u>2 séances (2h15) :</u>		
2013			Merc. : 15h15 à 16h45 Merc. : 17h00 à 18h30					Mardi : 17h15 à 19h30 Jeudi : 17h15 à 19h30	BENJ. / MIN. / CADET / JUNIOR / SENIOR * <u>4 séances :</u> Mardi : 17h à 20h Merc. : 18h à 20h30 Jeudi : 17h à 19h Samedi : 9h30 à 12h	POUS. / BENJ. / MIN. / CADET* <u>4 séances :</u> Mardi : 16h à 19h Jeudi : 16h à 19h Samedi : 10h à 12h
2012				<u>1 séance (1h30) :</u> Merc. : 13h30 à 15h Merc. : 15h15 à 16h45 Samedi : 13h30 à 15h						
2011										
2010										
2009										
2008										
2007				<u>1 séance (1h30) :</u> Merc. : 15h15 à 16h45					+ 2 séances pour les Horaires Aménagées : Mardi : 16h à 19h Jeudi : 16h à 19h	JUNIOR / SENIOR* <u>4 séances :</u> Lundi : 18h à 20h30 Merc. : 18h à 20h30 Vend. : 18h à 20h30 Samedi : 10h à 12h
2006				Jeudi : 19h à 20h30			<u>2 séances (2h) :</u> Mardi : 19h à 21h Jeudi : 19h à 21h			
2006 et avant					<u>1 séance (2h) :</u> Mardi : 19h15 à 21h15				<i>* Se rapprocher de l'entraîneur.</i>	<i>* Se rapprocher de l'entraîneur.</i>
Tarif	Plein Tarif = 185 € Tarif SNCF = 175 €		Plein Tarif = 240€ Tarif SNCF = 230€ Tarif Etudiant = 225€			Plein Tarif = 285 € Tarif SNCF = 275 € Tarif Etudiant = 270 €		Plein Tarif = 385 € Tarif SNCF = 375 € Tarif Etudiant = 370 €		

 Cours se déroulant au Siège : Salle Clément DESORMES - 15, Rue Fernand Forest - 69 600 OULLINS

 Cours se déroulant à la Salle Spécialisée : Salle Yann CUCHERAT - Impasse Lionel Terray - Parc Chabrières - 69 600 OULLINS

Les prix indiqués prennent en compte les Frais de Dossier et d'Adhésion (soit 15 €), l'Assurance et la Licence du Gymnaste (soit 35 €). Les Cours pourront être supprimés pour faute d'Effectifs insuffisants.
Possibilité de régler en 3 fois - Paiement accepté : Chèque Bancaire / Chèque Vacances / Coupon Sport / Espèces (paiement en totalité) / Carte Pass'Région - Tarif SNCF sur présentation de la Carte et du N° CP.
En cas de désinscription non-justifiée, les montants de l'Adhésion, de la Licence, des Frais de Dossier et de l'Assurance restent acquis au Club et ne peuvent être remboursés.



SECTEUR FITNESS : Cours Collectifs

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
	<u>9h00 à 10h00</u> Renforcement Musculaire / Stretch		<u>9h00 à 10h00</u> Renforcement Musculaire / Stretch	<u>10h00 à 11h00</u> Pilates
	<u>10h00 à 11h00</u> Pilates / Stretch			<u>11h00 à 12h00</u> Renforcement / Stretch
<u>17h30 à 18h30</u> Renforcement Musculaire / Stretch	<u>18h00 à 19h00</u> Circuit Forme / Cardio	<u>17h30 à 18h30</u> Renforcement Musculaire / Total Body	<u>18h00 à 19h00</u> Gym Douce	
<u>18h30 à 19h30</u> Gym Douce	<u>19h00 à 20h00</u> Abdos / Stretch / Pilates	<u>18h30 à 19h30</u> Step Confirmé	<u>19h00 à 20h00</u> LIA / Zumba	

Tarif pour 1 Séance par Semaine

Plein Tarif = 225 €
Tarif SNCF / Etudiant = 215 €
Tarif Club * = - 50 €

Tarif Illimité

Plein Tarif = 280 €
Tarif SNCF / Etudiant = 270 €
Tarif Club * = - 50 €

SECTEUR CARDIO & RENFO' MUSCULAIRE : Salles équipées d'appareils de musculation et de cardio en libre accès

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
	9h00 à 11h00		9h00 à 10h00	10h00 à 12h00
17h30 à 19h30	18h00 à 20h00	17h30 à 19h30	18h00 à 20h00	

Tarif Unique et Exceptionnel

Tarif Muscu pour une utilisation Illimitée = 120 €

Le POLE De La FORME De La BÂCHASSE reste ouvert même pendant les « Petites Vacances Scolaires » (Un aménagement des Cours vous sera proposé) !!

* Réduction applicable si vous avez 1 ou plusieurs Enfant(s) inscrit(s) au Club, sur une autre Activité.

Les prix indiqués prennent en compte les Frais de Dossier et d'Adhésion (soit 15 €), l'Assurance et la Licence de l'Adhérent (soit 35 €).

Possibilité de régler en 3 fois - Paiement accepté : Chèque Bancaire / Chèque Vacances / Coupon Sport / Espèces (paiement en totalité) / Carte Pass'Région - Tarif SNCF sur présentation de la Carte et du N° CP.

En cas de désinscription non-justifiée, les montants de l'Adhésion, de la Licence, des Frais de Dossier et de l'Assurance restent acquis au Club et ne peuvent être remboursés. Les séances non effectuées ne seront pas reportées sur la Saison prochaine.