

Cours hebdomadaires Qi Gong
Saison 2020-2021

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------|---|---|
| 9h-10h Qi Gong 1 | | 9h-10h Qi Gong 2 | | | 9h-18h Ateliers Qi Gong Santé <i>Voir calendrier</i> |
| 10h-11h Méditation | | 10h-11h Méditation | | | |
| 11h-12h Qi Gong 2 | | 11h-12h Qi Gong 1 | | | |
| | | | | | |
| 18h-19h Qi Gong 2 | 18h-19h Méditation | 18h-19h Qi Gong 1 | | Ateliers Méditation Renforcer son immunité <i>voir calendrier</i> | |
| 19h-20h Méditation | 19h-20h Qi Gong 1 | 19h-20h Qi Gong 2 | | | |
| 20h-21h Qi Gong 1 | 20h-21h Qi Gong 2 | 20h-21h Méditation | | | |

Maison du Qi Gong
4, rue Dumenge
69004 Lyon

04 78 28 60 35
06 42 39 11 47

Corinne FORQUEZ
Diplômée d'Etat DEJEPS
4ième DUAN