



la **GYMNASTIQUE VOLONTAIRE FAYOLLE**

du Plateau de SAINT RAMBERT vous propose des séances de Gymnastique pour tous publics, masculin, féminin

RENSEIGNEMENTS :

Marie-Laure FAVIER

06 99 13 53 78

Marie-Sophie BOISSONNET

06 14 77 60 86

gvyfayolle69@orange.fr

www.gymnastiquevolontaire.siteweb.fr

SAISON 2020-2021

GYMNASTIQUE ADULTES salle polyvalente Schonberg

Jours	Heures	Natures	Animateurs
LUNDI	14h00 - 15h00	Gym Seniors	Isabel
	15h00 - 16h00	Gym Mal-Voyants	Isabel
	16h15 - 17h15	Gym d'entretien	Jean-Claude
	17h30 - 19h00	Hatha Yoga	Catherine M
	19h00 - 20h00	Gym dynamique	Catherine P
	20h00 - 21h00	Stretching Postural	Catherine P
MARDI	9h00 - 10h00	Gym douce	Jean-Claude
	10h00 - 11h00	Gym dynamique	Jean-Claude
	11h00 - 12h00	Gym Seniors	Jean-Claude
	15h30 - 16h30	Stretching Postural	Catherine P
	20h15 - 21h45	Qi Gong + Tai Chi	Denise
MERCREDI	9h00 - 10h00	Gym dynamique	Jean-Claude
	10h00 - 11h00	Gym d'entretien	Jean-Claude
	11h00 - 12h00	Gym Seniors	Jean-Claude
	20h00 - 21h00	Gym dynamique	Laure
JEUDI	18h00 - 19h30	Hatha Yoga	Catherine M
	19h30 - 21h00	Gym dynamique	Noëline
VENDREDI	08h45 - 09h45	Gym d'entretien postural	Pascale
	09h45 - 10h45	Gym d'entretien postural	Pascale
	10h45 - 11h45	Gym Seniors	Pascale

AUTRES ACTIVITES ADULTES

MERCREDI	4 séances	GYM AQUATIQUE	"Club Equilibre" à Saint-Cyr du 18/09/19 au 03/06/2020 30 séances/an
	à 9h30, 10h30		
	11h30 et 12h30		
MARDI et JEUDI	13h15 - 18h	RANDONNÉE dans les environs	Calendrier à la rentrée
JEUDI	10h00- 11h00	Gym Seniors - Gymnase Jean-Zay	Jean-Claude
	11h00-12h00	Gym douce - Gymnase Jean-Zay	Jean-Claude
JEUDI	14h - 16h	Gym douce à PROVIDENCE	Jean-Claude
VENDREDI	21h00 - 23h00	DANSES DE SALON : 2020 : 25/09 - 06/11 - 11/12 2021 : 22/01 - 12/03 - 09/04	Salle polyvalente ouvert à tous les adhérents

certificat médical obligatoire pour les nouveaux licenciés au moment de l'inscription (tous les 3 ans pour les autres)

INSCRIPTIONS : Salle polyvalente 1 place Schonberg 69009 LYON

Lundi 07/09 de 16h à 20h - Jeudi 10/09 de 16h à 20h - Samedi 12/09 de 10h à 12h

et au POLE 9 : Samedi 05/09 de 14h à 18h lors du forum des associations

COTISATIONS saison (Licence comprise : 31 €)

du 14 septembre 2020 au 25 juin 2021, hors vacances scolaires Zone A

1 cours par semaine (<u>même cours</u> chaque semaine)	1 H : 130 €
1 cours par semaine (<u>même cours</u> chaque semaine)	1 H 30 : 175 €
2 cours et plus par semaine ou possibilité de varier	Forfait : 215 €
Gym Aquatique du 16/09/2020 au 09/06/2021 inclus	participant à une séance GV : 225 €
Gym Aquatique du 16/09/2020 au 09/06/2021 inclus	sans participation à une séance GV : 255 €
Randonnées d'après-midi jeudi et mardi 20 € ou 50 € si pas encore adhérent Gym volontaire	

Ø Moyens de Paiement acceptés :

- espèces
- chèques bancaires à l'ordre de **GV FAYOLLE**
- chèques des Comités Entreprises à l'ordre de **GV FAYOLLE**
- chèques vacances ou sport (ANCV) **sauf connect car l'association n'est pas équipée**
- carte PASS'REGION (Région Auvergne Rhône-Alpes)