

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio	Grand Studio	Petit Studio
9h												
9h30	9h15-10h15 Pilates				9h15-10h EVEIL					9h15-10h15 BARRE À TERRE & BARRE CLASSIQUE		
10h			Cours Pilates sur appareil		10h-11h INITIATION	10h-11h DEBUTANT Modern/Jazz		Cours Pilates sur appareil				
10h30			Cours particuliers			11h-12h DEBUTANT Classique	11h-12h INTERMÉDIAIRE Modern/Jazz	Cours particuliers				
11h			Cours à domicile					Cours à domicile				
11h30												
12h												
12h30	12h30-13h30 Pilates						12h30-13h30 Pilates Femmes Encaintes	12h30-13h30 BARRE À TERRE	12h30-13h30 Pilates			
13h												
13h30					13h30-15h INTERMÉDIAIRE Classique							
14h						14h-15h INITIATION						
14h30									Cours Pilates sur appareil			
15h					15h-16h30 MOYEN 1 Classique	15h-16h DEBUTANTS Contemporain			Cours particuliers			
15h30									Cours à domicile			
16h					16h30-18h MOYEN 2 Classique	16h-17h30 INTER Modern/Jazz						
16h30												
17h												
17h30	17h15-18h15 DEBUTANT Classique	17h15-18h15 ENFANTS Hip-Hop	17h15-18h EVEIL		18h-19h30 INTER/MOYEN Contemporain		17h30-19h INTERMÉDIAIRE Classique	17h30-19h ADOS House	17h15-18h15 INITIATION	17h15-18h15 INITIATION		
18h												
18h30	18h15-19h45 MOYEN 1 Classique	18h15-19h45 ADOS 1 Hip-Hop	18h-19h INTERMÉDIAIRE Modern/Jazz	18h-19h Pilates					18h15-19h45 MOYEN Modern/Jazz	18h15-19h45 ADULTES & MOYEN 2 Classique		
19h												
19h30								19h-20h Pilates				
20h	19h45-20h45 BARRE À TERRE	19h45-21h15 ADOS 2 Hip-Hop	19h-20h30 Adulte Modern/Jazz	19h-20h BARRE À TERRE	20h-21h30 ADULTES Contemporain			20h-21h30 ADULTES & MOYEN 2 Classique		19h45-21h15 ADULTES Contemporain		
20h30												
21h												

STAGE PILATES
STAGES DANSE ENFANTS & ADULTES
ATELIERS PARENTS - ENFANTS
ÉVÈNEMENTS PONCTUELS