

E.K.O.P BAUDOUX

ÉCOLE DE
KRAV
OPÉRATIONNEL ET
PROFESSIONNEL



**VOUS SOUHAITEZ APPRENDRE À VOUS DÉFENDRE ET À DÉFENDRE VOS PROCHES ?
VENEZ DÉCOUVRIR LE KRAV OPÉRATIONNEL ET PROFESSIONNEL !**

LE K.O.P EST UNE MÉTHODE DE SELF DÉFENSE RÉALISTE, EFFICACE ET RESPECTUEUSE
DE LA LÉGITIME DÉFENSE, ISSUE DE VÉRITABLES EXPÉRIENCES DE PROFESSIONNELS
DE TERRAIN : MÉTIERS DE LA POLICE NATIONALE (ANTI-CRIMINALITÉ - B.A.C,
ANTI-TERRORISME, VIOLENCES URBAINES....) ET MÉTIERS DE LA SÉCURITÉ PRIVÉE
(PROTECTION RAPPROCHÉE...).



FIKOP.COM

CONTACT : FABIEN BAUDOUX . 06 60 71 38 58 .

FACEBOOK.COM/EKOPBAUDOUX

EKOP.BAUDOUX@GMAIL.COM



NOTRE ENSEIGNEMENT EST SPÉCIALEMENT ADAPTÉ AUX VIOLENCES CONTEMPORAINES ET AUX MULTIPLES DANGERS DE LA RUE. POUR CELA, LE K.O.P DÉCLINE DES APPRENTISSAGES EFFICACES, SIMPLES, RÉALISTES ET ADAPTÉS AUX BESOINS ET OBJECTIFS DE CHACUN POUR FAIRE FACE AUX SITUATIONS DANGEREUSES. LES COURS SONT OUVERTS AUX NÉOPHYTES COMME AUX PRATIQUANTS D'ARTS MARTIAUX OU AUTRES MÉTHODES DE SELF DÉFENSE (TOUT NIVEAU), MAIS AUSSI AUX PROFESSIONNELS DÉSIREUX D'ACQUÉRIR ET/OU COMPLÉTER LEURS TECHNIQUES DE SELF-DÉFENSE.

HOMMES, FEMMES, ADOLESCENTS ET ENFANTS (DÈS 8 ANS), CIVILS OU PROFESSIONNELS DES MÉTIERS DE LA SÉCURITÉ PEUVENT S'INSCRIRE ET SUIVRE LES ENSEIGNEMENTS DES TECHNIQUES DU K.O.P



OUVERT À TOUTES ET À TOUS DÈS L'ÂGE DE 8 ANS, NOS COURS SE DÉROULENT DANS LE RESPECT DES VALEURS HÉRITÉES DES ARTS MARTIAUX AINSI QUE DANS LE RESPECT DU CADRE LÉGAL FRANÇAIS.

N'HÉSITEZ PLUS ET VENEZ APPRENDRE À VOUS DÉFENDRE EFFICACEMENT !



**COURS COLLECTIFS
ADULTES/ADOLESCENTS :**
MARDI 20H - 22H
SAMEDI 10H50 - 12H

**COURS COLLECTIFS
ENFANTS :**
SAMEDI 10H – 10H45

**DOJO DE L'ESPACE 101,
101 BOULEVARD DES
ÉTATS-UNIS,
69008 LYON**

**ACCÈS: TRAM T4,
BUS C26, 35, 26, C22
ARRÊT PROFESSEUR
BEAUVISAGE – CISL**

**INSTRUCTEUR:
FABIEN BAUDOUX**



- INSTRUCTEUR K.O.P CIVIL
- INSTRUCTEUR BÂTON DE DÉFENSE TÉLESCOPIQUE ET DOUBLE BÂTON
- INSTRUCTEUR FORGE DE L'ORDRE
- INSTRUCTEUR K.O.P ENFANTS ET ADOLESCENTS



FIKOP.COM

CONTACT : FABIEN BAUDOUX . 06 60 71 38 58 .

FACEBOOK.COM/EKOPBAUDOUX

EKOP.BAUDOUX@GMAIL.COM