

# E.K.O.P BAUDOUX

ÉCOLE DE  
**KRAV**  
**OPÉRATIONNEL ET**  
**PROFESSIONNEL**



VOUS SOUHAITEZ APPRENDRE À VOUS DÉFENDRE ET À DÉFENDRE VOS PROCHES ?  
VENEZ DÉCOUVRIR LE KRAV OPÉRATIONNEL ET PROFESSIONNEL !

LE K.O.P EST UNE MÉTHODE DE SELF DÉFENSE RÉALISTE, EFFICACE ET RESPECTUEUSE  
DE LA LÉGITIME DÉFENSE, ISSUE DE VÉRITABLES EXPÉRIENCES DE PROFESSIONNELS  
DE TERRAIN : MÉTIERS DE LA POLICE NATIONALE (ANTI-CRIMINALITÉ - B.A.C,  
ANTI-TERRORISME, VIOLENCE URBAINES....) ET MÉTIERS DE LA SÉCURITÉ PRIVÉE  
(PROTECTION RAPPROCHÉE...).



**FIKOP.COM**

CONTACT : FABIEN BAUDOUX . 06 60 71 38 58 . EKOP.BAUDOUX@GMAIL.COM

**FACEBOOK.COM/EKOPBAUDOUX**



NOTRE ENSEIGNEMENT EST SPÉCIALEMENT ADAPTÉ AUX VIOLENCES CONTEMPORAINES ET AUX MULTIPLES DANGERS DE LA RUE. POUR CELA, LE K.O.P DÉCLINE DES APPRENTISSAGES EFFICACES, SIMPLES, RÉALISTES ET ADAPTÉS AUX BESOINS ET OBJECTIFS DE CHACUN POUR FAIRE FACE AUX SITUATIONS DANGEREUSES. LES COURS SONT OUVERTS AUX NÉOPHYTE COMME AUX PRATIQUANTS D'ARTS MARTIAUX OU AUTRES MÉTHODES DE SELF DÉFENSE (TOUT NIVEAU), MAIS AUSSI AUX PROFESSIONNELS DÉSIREUX D'ACQUÉRIR ET/OU COMPLÉTER LEURS TECHNIQUES DE SELF-DÉFENSE.

HOMMES, FEMMES, ADOLESCENTS ET ENFANTS (DÈS 8 ANS), CIVILS OU PROFESSIONNELS DES MÉTIERS DE LA SÉCURITÉ PEUVENT S'INSCRIRE ET SUIVRE LES ENSEIGNEMENTS DES TECHNIQUES DU K.O.P



OUVERT À TOUTES ET À TOUS DÈS L'ÂGE DE 8 ANS, NOS COURS SE DÉROULENT DANS LE RESPECT DES VALEURS HÉRITÉES DES ARTS MARTIAUX AINSI QUE DANS LE RESPECT DU CADRE LEGAL FRANÇAIS.

N'HÉSITEZ PLUS ET VENEZ APPRENDRE À VOUS DÉFENDRE EFFICACEMENT !



**INSTRUCTEUR:  
FABIEN BAUDOUX**



- INSTRUCTEUR K.O.P CIVIL
- INSTRUCTEUR BÂTON DE DÉFENSE  
TÉLESCOPIQUE ET DOUBLE BÂTON
- INSTRUCTEUR FORCE DE L'ORDRE
- INSTRUCTEUR K.O.P ENFANTS  
ET ADOLESCENTS

**COURS COLLECTIFS**

**ADULTES/ADOLESCENTS :**

MARDI 20H - 22H

SAMEDI 10H50 - 12H

**DOJO DE L'ESPACE 101,  
101 BOULEVARD DES  
ÉTATS-UNIS,  
69008 LYON**

**COURS COLLECTIFS**

**ENFANTS :**

SAMEDI 10H – 10H45

**ACCÈS:** TRAM T4,  
BUS C26, 35, 26, C22  
ARRÊT PROFESSEUR  
BEAUVISAGE – CISL



**FIKOP.COM**  
**CONTACT : FABIEN BAUDOUX . 06 60 71 38 58 . EKOP.BAUDOUX@GMAIL.COM**

**FACEBOOK.COM/EKOPBAUDOUX**