

PROGRAMME DE FORMATIONS

à destination des associations
adhérentes de l'OSL
SAISON 2025/2026



Résumé

L'Office des Sports de Lyon, toujours **engagé aux côtés des clubs sportifs lyonnais**, lance pour la quatrième fois un **programme complet** de soirées de formations, destiné aux **bénévoles et salariés**.

Cette année, nous aborderons des thèmes variés : vie administrative de l'association, communication, écoresponsabilité, gestes de premiers secours, lutte contre les discriminations et bien plus encore.

Ces formations sont organisées autour de **trois grands thèmes**, avec des sessions courtes qui offrent les bases sur chaque sujet. Nous vous invitons à approfondir ces acquis avec des formations plus complètes lorsque cela est possible !



Les thèmes abordés

LES RESSOURCES POUR SE DÉVELOPPER



Pour booster le développement de votre club, découvrez nos 4 formations clés :

- **Faire une demande de subvention pour mon club à la Ville de Lyon**
- **Le service civique et ses modalités**
- **Communiquer efficacement à travers des supports percutants**
- **Découverte de outils digitaux - cas pratique sur CANVA**

UNE ASSOCIATION POUR PORTER DES PROJETS



Pour guider le développement de vos projets associatifs, découvrez ces 3 formations :

- **Découverte de la gestion administrative d'une association pour les nouveaux dirigeants (écosystème, base de gestion, déclarations...)**
- **Cadrer son fonctionnement pour assurer la réussite des projets**
- **Répondre à un appel à projet (subventions sur projets)**
- **Le plan de trésorerie dans son association**

FAIRE CROÎTRE MON ASSOCIATION PAR LES VALEURS DE RESPECT, SÉCURITÉ ET PARTAGE



Parce que chaque association est porteuse de valeurs communes :

- **Faciliter la pratique sportive des personnes LGBTQIA+**
- **Session Sport 50 - Film et échanges autour du changement climatique**
- **Organiser un événement petit ou grand : obligations et responsabilités**
- **PSC (anciennement PSC1) - diplôme de secourisme**



Les inscriptions pour les sessions de formation seront ouvertes en deux phases. Celles prévues jusqu'en décembre sont déjà disponibles.



Toutes nos formations se déroulent à l'Office des Sports de Lyon 1 Quai Fillon, 69007 Lyon, à l'exception de celles précisées en visioconférence.

>>> INSCRIPTIONS ICI

DES
QUESTIONS ?

04.72.80.06.86

hello@oslyon.com

Retrouvez les dates et le descriptif de chacune des formations sur les pages suivantes



LES RESSOURCES POUR SE DÉVELOPPER



Faire une demande de subvention pour mon club à la Ville de Lyon

JEUDI 2 OCTOBRE 2025 DE 18H30 À 20H30

PRÉSENTÉ PAR : Service Finances et Partenariats associatifs – Direction des Sports – Ville de Lyon

DESCRIPTIF : **Conférence** - Présentation du dossier de demande de subvention de fonctionnement. Apprendre à utiliser le Portail des Aides, entrée unique pour les demandes de subventions.

LIEU : Office des Sports de Lyon - 1 Quai Fillon, 69007 Lyon



Le service civique et ses modalités

MARDI 9 DÉCEMBRE 2025 DE 18H30 À 20H30

PRÉSENTÉ PAR : Antonin JULLIEN-PALETIER - SDEJS Rhône

DESCRIPTIF : Comprendre le rôle et les missions d'un-e volontaire, ainsi que les démarches à effectuer pour pouvoir en accueillir (agrément, tutorat...)



Communiquer efficacement à travers des supports percutants

MERCREDI 11 MARS 2026 DE 18H30 À 20H30

PRÉSENTÉ PAR : Alexia Leduc - Directrice des Opérations - Infinity Nine Media

DESCRIPTIF : Découvrez les clés pour créer du contenu visuel propre et impactant. Cette session vous permettra de comprendre comment réfléchir et construire vos affiches, flyers, posts et vidéos pour toucher correctement votre public.



Découverte des outils digitaux - cas pratique sur CANVA

MERCREDI 1ER AVRIL DE 18H30 À 20H30

PRÉSENTÉ PAR : OSL - Ophélie NICOLAS & Camille GONNARD



session identique à celle de l'année dernière

DESCRIPTIF : Session pratique de prise en main de Canva avec nos conseils et partages d'expériences. Pendant cette session, vous pourrez créer une affiche ou un post en fonction de vos besoins à venir.
Attention : besoin de venir avec un ordinateur portable.



Les inscriptions pour les sessions de formation seront ouvertes en deux phases. Celles prévues jusqu'en décembre sont déjà disponibles.



Toutes nos formations se déroulent à l'Office des Sports de Lyon 1 Quai Fillon, 69007 Lyon, à l'exception de celles précisées en visioconférence.

>>> INSCRIPTIONS ICI

FAIRE CROÎTRE MON ASSOCIATION PAR LES VALEURS DE RESPECT, SÉCURITÉ ET PARTAGE



Session Sport 50 - Film et échanges autour du changement climatique

JEUDI 13 NOVEMBRE 2025 DE 18H30 À 20H30

PRÉSENTÉ PAR : Institut du Sport Durable



OUVERT À TOUT PUBLIC !
INSCRIPTION ICI

DESCRIPTIF : **Conférence** - Diffusion d'un film puis atelier « forum des solutions » avec présentation d'actions déjà existantes, d'outils et d'élaboration d'une feuille de route ou d'un calendrier de mise en œuvre. Vous pourrez également vous approprier les outils pour les réutiliser dans vos associations !



PSC (anciennement PSCI) - diplôme de secourisme

SAMEDI 22 OU 29 NOVEMBRE 2025 DE 9H À 18H (A CONFIRMER)

10 personnes MAXIMUM
participation financière de 30€/personne

PRÉSENTÉ PAR : Sauveteurs Secouristes de l'Ouest Lyonnais

**>>> INSCRIPTION À VENIR
DANS UN FORMULAIRE DÉDIÉ**

DESCRIPTIF : La formation PSC est un programme essentiel d'initiation aux gestes de premiers secours. Elle vous permettra d'acquérir les compétences de base pour intervenir en cas d'urgence et sauver des vies.



Faciliter la pratique sportive des personnes LGBTQIA+

JEUDI 5 MARS 2026 DE 18H30 À 20H30

PRÉSENTÉ PAR : OSL - Mathilde PHILIPPON

DESCRIPTIF : Cette session vous aidera à être moins perdu-e avec les termes utilisés et à comprendre les enjeux dits « biologiques » souvent soulevés autour de cette thématique. Vous aborderez aussi des cas pratiques qui peuvent exister dans vos associations. Cette sensibilisation sera participative, ludique et collective.

Cette sensibilisation vient en complément de la session proposée par la Ville de Lyon le 18 février à laquelle nous vous encourageons à participer en amont. Voir p.8



Organiser un événement petit ou grand : obligations et responsabilités

MERCREDI 24 MARS 2026 DE 18H30 À 20H30

PRÉSENTÉ PAR : Sandra HARNAY - MAIF



DESCRIPTIF : Savez-vous comment sécuriser efficacement vos organisations, sorties et manifestations ? Avez-vous pensé à tout : autorisations administratives, responsabilité du matériel et des locaux, gestion des contraintes de nourriture (chaîne du froid...), règles des buvettes ? Cette réunion d'information sera interactive, axée sur des cas pratiques et les incontournables des assurances.



Les inscriptions pour les sessions de formation seront ouvertes en deux phases. Celles prévues jusqu'en décembre sont déjà disponibles.



Toutes nos formations se déroulent à l'Office des Sports de Lyon 1 Quai Fillon, 69007 Lyon, à l'exception de celles précisées en visioconférence.

>>> INSCRIPTIONS ICI

UNE ASSOCIATION POUR PORTER DES PROJETS



Découverte de la gestion administrative d'une association pour les nouveaux dirigeants (écosystème, base de gestion, déclarations...)

MARDI 18 NOVEMBRE 2025 DE 18H30 À 20H30

PRÉSENTÉ PAR : OSL - Ophélie NICOLAS

DESCRIPTIF : Vous venez de rejoindre l'équipe dirigeante d'une association et souhaitez comprendre les bases de votre nouveau rôle ? Cette session vous permettra de découvrir différents aspects de la gestion : réflexion des projets et de la structuration, travail en cohérence sur les statuts et le règlement intérieur, mobilisation des bénévoles et des adhérents, écosystème du sport et des associations.



Cadrer son fonctionnement pour assurer la réussite des projets

LUNDI 19 JANVIER 2026 DE 18H30 À 20H30

PRÉSENTÉ PAR : Association AGA

DESCRIPTIF : Cette formation vous aidera à comprendre l'environnement légal général de l'association, l'essentiel des formalités administratives et de la fiscalité. Vous découvrirez aussi les éléments relatifs aux documents et instances (Assemblée Générale, règlement intérieur, projet associatif)



Répondre à un appel à projet (subventions sur projets)

MERCREDI 28 JANVIER 2026 DE 18H30 À 20H30

PRÉSENTÉ PAR : OSL - Ophélie NICOLAS

DESCRIPTIF : Pendant cette session, nous vous présenterons les différentes étapes et outils utiles pour être prêt à effectuer vos demandes de subventions sur projet : construction du projet et rédaction d'une fiche, création et rédaction du budget, contacts avec les interlocuteurs, outils de veille des appels à projets en cours...



EN VISIO



Le plan de trésorerie dans son association

MARDI 24 FÉVRIER 2026 DE 18H30 À 20H30

PRÉSENTÉ PAR : Marie JEAN-PIERRE - CDOS Ardèche

DESCRIPTIF : A la suite de la session de 2024-2025 sur le budget prévisionnel, vous découvrirez cette fois comment établir un plan de trésorerie pour votre association. Cet outil est indispensable pour s'assurer d'avoir les fonds nécessaires à la bonne gestion du budget, et pour anticiper les éventuels risques financiers liés.



EN VISIO



Les inscriptions pour les sessions de formation seront ouvertes en deux phases. Celles prévues entre jusqu'en décembre sont déjà disponibles.



Toutes nos formations se déroulent à l'Office des Sports de Lyon 1 Quai Fillon, 69007 Lyon, à l'exception de celles précisées en visioconférence.

[**>>> INSCRIPTIONS ICI**](#)

Programmation chronologique des sessions

2025-2026

OCTOBRE

Faire une demande de subvention pour mon club à la Ville de Lyon

JEUDI 2 OCTOBRE 2025 DE 18H30 À 20H30  CONFÉRENCE

Session Sport 50 - Film et échanges autour du changement climatique

JEUDI 13 NOVEMBRE 2025 DE 18H30 À 20H30  CONFÉRENCE - OUVERTE A TOUS ET TOUTES [INSCRIPTION ICI](#)

NOVEMBRE

Découverte de la gestion administrative d'une association pour les nouveaux dirigeants (écosystème, base de gestion, déclarations...)

MARDI 18 NOVEMBRE 2025 DE 18H30 À 20H30

PSC (anciennement PSCI) - diplôme de secourisme

SAMEDI 22 OU 29 NOVEMBRE 2025 DE 9H À 18H (A CONFIRMER)

DÉCEMBRE

Le service civique et ses modalités

MARDI 9 DÉCEMBRE 2025 DE 18H30 À 20H30

Cadrer son fonctionnement pour assurer la réussite des projets

LUNDI 19 JANVIER 2026 DE 18H30 À 20H30

JANVIER

Répondre à un appel à projet (subventions sur projets) EN VISIO

MERCREDI 28 JANVIER 2026 DE 18H30 À 20H30

FÉVRIER

Le plan de trésorerie dans son association EN VISIO

MARDI 24 FÉVRIER 2026 DE 18H30 À 20H30

Faciliter la pratique sportive des personnes LGBTQIA+

JEUDI 5 MARS 2026 DE 18H30 À 20H30

MARS

Communiquer efficacement à travers des supports percutants

MERCREDI 11 MARS 2026 DE 18H30 À 20H30

Organiser un événement petit ou grand : obligations et responsabilités

MERCREDI 24 MARS 2026 DE 18H30 À 20H30

AVRIL

Découverte des outils digitaux - cas pratique sur CANVA

MERCREDI 1ER AVRIL DE 18H30 À 20H30



Les inscriptions pour les sessions de formation seront ouvertes en deux phases. Celles prévues jusqu'en décembre sont déjà disponibles.



Toutes nos formations se déroulent à l'Office des Sports de Lyon 1 Quai Fillon, 69007 Lyon, à l'exception de celles précisées en visioconférence.

[>>> INSCRIPTIONS ICI](#)

ATELIERS PROPOSÉS PAR LA VILLE DE LYON



L'OSL n'est pas organisateur des sessions des deux pages suivantes, + d'infos ci-dessous

La **Ville de Lyon** propose une programmation gratuite à destination de tous les acteurs et actrices du sport amateur lyonnais souhaitant se former à différents enjeux sociaux et environnementaux.

Les membres des équipes dirigeantes, encadrantes des clubs, mais aussi les bénévoles, adhérentes et adhérents peuvent s'inscrire aux sessions de leur choix.

Les sessions "Prévenir, identifier et signaler les violences sexistes et sexuelles dans mon club" sont validantes dans le cadre de la **conditionnalité** de participation à une sensibilisation sur le sujet pour **l'attribution de subventions et l'utilisation d'infrastructures sportives municipales** ([lire la Délibération du 5 juin 2024](#)).

Besoin d'une traduction en langue des signes sur une session ? N'hésitez pas à le leur communiquer par mail (1 mois minimum avant la date)

Courrier électronique : sports.partenaires@mairie-lyon.fr



PRÉVENIR, IDENTIFIER ET SIGNALER LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES DANS MON CLUB

Présenté par : Ex Aequo

→ Mercredi 8 octobre 2025 – 18h30-20h30 - à l'Office des sports de Lyon (Lyon 7e) [>>> Je m'inscris](#)

ACCUEILLIR UN PUBLIC SPORT SANTÉ DANS MON CLUB

Présenté par : Maison Sport Santé Ville de Lyon

→ Jeudi 16 octobre 2025 – 18h30-20h30 - à l'Office des sports de Lyon (Lyon 7e) [>>> Je m'inscris](#)

CONFÉRENCE - LE SPORT FACE AU RACISME : REGARDS CROISÉS

→ Mardi 28 octobre 2025 – 18h-20h - à l'Hôtel de Ville (Lyon 1er) [>>> Je m'inscris](#)

COMPRENDRE LA NEURODIVERSITÉ : POUR DES SÉANCES SPORTIVES ADAPTÉES

Présenté par : AFG Autisme

→ Mercredi 5 novembre 2025 – 18h30-20h30 - à la Mairie du 6e arrondissement [>>> Je m'inscris](#)

PRÉVENIR, IDENTIFIER ET SIGNALER LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES DANS MON CLUB

Présenté par : Association de Lutte contre le Sida et pour la Santé Sexuelle

→ Jeudi 27 novembre 2025 – 18h-20h - à la Mairie du 9e arrondissement [>>> Je m'inscris](#)

ATELIERS PROPOSÉS PAR LA VILLE DE LYON



SUITE

EMPREINTES NUMÉRIQUES ET INTELLIGENCE ARTIFICIELLE : QUELS IMPACTS DANS LE SPORT ?

Présenté par : Ecolosport

→ Mercredi 4 février 2026 – 18h15-20h15 - à la Mairie du 7e arrondissement [>>> Je m'inscris](#)

SPORT AMATEUR ET LAÏCITÉ : CE QU'IL FAUT SAVOIR

Présenté par : Comité Régional Olympique Sportif Auvergne-Rhône-Alpes

→ Mercredi 11 février 2026 – 18h-20h - à la Mairie du 1er arrondissement [>>> Je m'inscris](#)

LGBTIPHOBIES : CRÉER LES CONDITIONS D'UN ACCUEIL INCLUSIF DANS MON CLUB

Présenté par : CHAIRE LGBTQI+

→ Mercredi 18 février 2026 – 18h-20h - à la Mairie du 9e arrondissement [>>> Je m'inscris](#)

QUEL RÉEMPLOI POUR LE MATÉRIEL SPORTIF UTILISÉ DANS MON CLUB ?

Présenté par : Recyclerie Sportive

→ Jeudi 16 avril 2026 – 18h30-20h30 - à la Recyclerie Sportive (Lyon 9e) [>>> Je m'inscris](#)

PRÉVENIR, IDENTIFIER ET SIGNALER LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES DANS MON CLUB

Présenté par : Filactions

→ Jeudi 21 mai 2026 – 18h30-20h30 - à l'Office des sports de Lyon (Lyon 7e) [>>> Je m'inscris](#)

ADOPTER UNE DÉMARCHE ZÉRO DÉCHET DANS MON CLUB

Présenté par : Football Ecologie France

→ Jeudi 4 juin 2026 – 18h30-20h30 - à l'Office des sports de Lyon (Lyon 7e) [>>> Je m'inscris](#)



Pour visionner la page officielle de la Ville

[Cliquez ici](#)

Ressources gratuites



Pour celles et ceux qui veulent aller plus loin, voici quelques unes de nos recommandations

- Site eLearning Virtual Assistant (EVA) - une vraie pépite pour vous former gratuitement en autonomie : <https://www.eva-formationbenevoles.fr/>
- **ASSOCIATHEQUE** est un site internet d'informations et de services du Crédit Mutuel destiné à accompagner au quotidien les associations (fiches juridiques, boîte à outils...)
- Infos et outils espace membre OSL : <https://www.oslyon.com/formation-information/>
- Lien vers notre page recensant les aides et appels à projets en cours : <https://www.oslyon.com/subventions-et-appels-a-projets/> (connexion au compte adhérent nécessaire)

Remerciements



Nous espérons que ce programme répondra à vos besoins et sommes à l'écoute de vos retours et suggestions !

Un grand merci à tous les formateurs et formatrices des différents organismes ainsi qu'à nos partenaires de la Fédération Nationale des Offices du Sport et du Crédit Mutuel qui ont permis le financement de ce programme de formations.



ENCORE DES QUESTIONS ?



1 Quai Fillon
69007 LYON



04.72.80.06.86
hello@oslyon.com