

# GUIDE DES SPORTS DE LYON 2025 2026



Félicitations aux sportifs et sportives lyonnais-es des JOP 2024



DES OBJECTIFS EN  
**IMMOBILIER DURABLE**  
POUR SERVIR LA PERFORMANCE



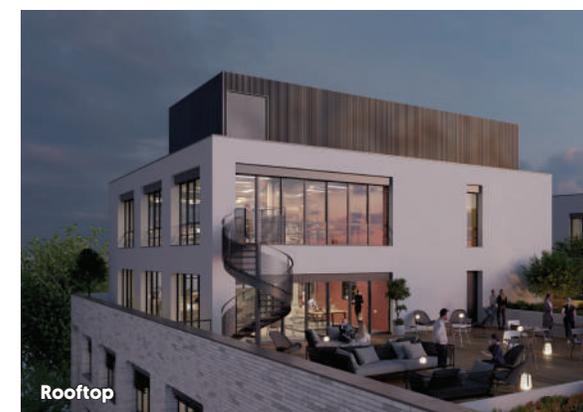
**Brooklyn Office** [Lyon 9e Vaise]  
L'esprit new-yorkais s'installe à Lyon  
Bureaux (Vente / Location) à partir de **160 m<sup>2</sup>**



Hall d'entrée



Jardin intérieur



Rooftop

[www.dcbinternational.com](http://www.dcbinternational.com)



# L'appli qui active tout Lyon



**en  
form  
@Lyon**

Espace Sport Santé  
Parcours Coachés  
Marche Nordique  
Running  
Activités PMR  
Chasses aux trésors

**Scannez**  
pour télécharger  
l'application



**GRÉGORY DOUCET**

Maire de Lyon

**ÉDITO**



**JULIE NUBLAT-FAURE**

Adjointe au Maire de Lyon, Déléguée au Sport, Grands  
Événements Sportifs, Vie Associative, Education Populaire

Nous sommes très heureux d'ouvrir une nouvelle fois les pages de ce guide des sports, toujours plus riche en initiatives et en pratiques sportives associatives.

Alors que nous abordons l'année sportive 2025-2026, il était essentiel de vous rappeler, en préambule l'importance de celles et ceux qui font vibrer ce guide : les bénévoles et les salariés du monde associatif qui participent de son dynamisme. Car derrière chaque adresse mail, derrière chaque numéro de téléphone que vous rencontrerez parmi ces pages, on trouve des passionnés, des personnalités engagées pour le sport et le bien-être. Que l'on rejoigne la gouvernance d'un club par goût de la solidarité, parce que l'on y accompagne son enfant tous les mercredis ou juste parce que l'on souhaite trouver une occupation, l'engagement est toujours bénéfique au plus grand nombre. Sachez que la Ville de Lyon et l'Office des Sports seront toujours à vos côtés et pour vous accompagner dans des parcours de formation, vous proposez des équipements accueillants car rénovés et tout simplement vous encourager dans votre pratique quotidienne du sport.

Que l'on soit un compétiteur né ou que l'on vienne pour de nouvelles connaissances, que l'on s'entraîne pour le loisir ou pour se maintenir en forme, le sport lyonnais vous réservera toujours une place de choix. Cette année encore, des événements viendront ponctuer les célébrations de cet esprit collectif : demi-finales de Top 14, encore les Eurogames, manifestation sportive européenne LGBTI... avec toujours, en toile de fond un objectif : s'amuser, se dépenser, se dépasser dans le respect de l'autre et de soi.

Avec le souci d'être une collectivité qui favorise le sport pour toutes et tous, la Ville de Lyon poursuit d'ailleurs son travail pour le développement du sport-santé, le handisport ou encore le développement de sections féminines aux côtés des clubs et des associations mobilisés pour faire bouger les lignes. Vous trouverez, parmi ces pages, de très belles adresses et des collectifs résolument convaincus que le sport est un espace de partage, d'émancipation et de joie.

Bonne lecture !

**Grégory DOUCET et Julie NUBLAT-FAURE**



Les assos qui font  
vivre nos territoires  
méritent notre soutien.

# Compte, carte, appli **100% remboursés<sup>(1)</sup>** aux associations sportives et culturelles.

**Crédit Mutuel**

Une banque qui appartient à ses clients, ça change tout.

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,9 millions de clients-sociétaires.

(1) Offre valable jusqu'au 31/12/2026. Pour les associations régies par la loi du 1er juillet 1901 ou relevant du droit local d'Alsace-Moselle, à objet exclusivement sportif ou culturel et à but non lucratif, employant jusqu'à deux salariés maximum. Les cotisations sont remboursées par la Banque pour les détenteurs d'un Eurocompte Asso Tranquillité ou pour toute nouvelle souscription à celui-ci. Au-delà du 31/12/2024, à partir de 3,60 € HT/mois (tarif en vigueur au 01/07/2023). Voir conditions détaillées en Caisse de Crédit Mutuel proposant cette offre et sur [www.creditmutuel.fr](http://www.creditmutuel.fr)

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 - N° ORIAS : 07 003 758.



**AUGUSTIN PESCHE**

Président de l'Office des Sports de Lyon

Vive le Sport !

Vous avez entre vos mains le nouveau Guide des sports de Lyon 2025-2026 qui présente 250 associations adhérentes à l'Office des Sports de Lyon.

Lyon gagne par sa diversité, son humanité, sa vitalité. Ce guide en est un bel exemple. Page après page, allez à la découverte des sports et des clubs qui animent notre ville. Soyez prêts à embarquer pour un petit voyage dans la diversité du monde sportif Lyonnais. Quel que soit votre âge, votre condition physique, votre disponibilité, que vous soyez plutôt gymnase ou sport de rue, collectifs ou individuels, haut niveau comme sport loisir, il y a à Lyon un sport qui vous attend.

Choisir son sport, c'est aussi rencontrer une association, une équipe de bénévoles qui saura vous accueillir, vous faire progresser et aimer le sport. Derrière chaque association il y a des collectifs d'hommes et de femmes qui vous permettront de vivre votre sport avec convivialité, plaisir et simplicité.

Si le cœur vous en dit, peut-être aurez-vous envie d'ajouter à la pratique sportive, un investissement bénévole ? N'hésitez pas à les rejoindre, à vous inscrire, à tester et à persévérer.

Alors laissez-vous surprendre et que vive le sport.

Augustin PESCHE

FORMATION DUGOS

STAPS  Lyon 1

# GESTIONNAIRE DES ORGANISATIONS SPORTIVES

## TES FUTURES COMPÉTENCES

- Stratégie et gestion de projet sportif
- Management d'équipe
- Budget, partenariat, communication
- Droit et écosystème sportif
- Marketing et événementiel

**PASSE DU TERRAIN À LA GESTION !  **

Diplôme Universitaire (D.U.) niveau 5  
Durée : 2 ans à distance et en présentiel  
Formation initiale, continue ou en alternance

## Et après ?

Coordinateur·rice d'événements sportifs / Gestionnaire de club ou de ligue / Chargé·e de développement

+ D'INFO



[ufr-staps.univ-lyon1.fr](http://ufr-staps.univ-lyon1.fr)

**PHILIBERT**  
TRANSPORT 



# ON VOUS EMMÈNE



Louez un car avec chauffeur pour toutes vos sorties : activités sportives, loisirs et découvertes, séminaires...

Demander un devis au **04 78 98 56 00**  
ou à [commercial.transport@philibert.fr](mailto:commercial.transport@philibert.fr)



# LE MEILLEUR MATÉRIEL FITNESS PROFESSIONNEL POUR VOS INSTALLATIONS

FORCE

CARDIO

GYM

STUDIO

BOX

COMBAT

REVETEMENT

**ETENON**  
FITNESS



ETENONFITNESS.COM/FR

**AllFreeWeight**



ALLFREEWEIGHT.COM/FR

EMPOWER  
YOUR

**WORK  
OUTS**



**CONTACT : OLIVIER REMY-ZEPHIR**  
OLIVIER@ETENONFITNESS.COM

+33 6 71 61 06 92

**ETENON FITNESS FRANCE**  
38 AVENUE DE WAGRAM 75008 PARIS

## SOMMAIRE

Retrouvez le Guide des Sports de Lyon en scannant ce code ou en visitant notre site web : <https://oslyon.com/connaitre-office-sports#projets>



### 03 Édits

Grégory DOUCET et Julie NUBLAT FAURE.....	03
Augustin PESCHE .....	05

### 11 DOSSIER : Découvrez le Sport Lyonnais !

Pratiquer : en club ou librement .....	12
Parasport : nos clubs qui proposent du handisport et sport adapté .....	15
Supporter : clubs pros et amateurs .....	20
L'agenda des événements .....	21
Participer : en devenant bénévole .....	22

### 24 Qui sommes-nous ? Présentation Office des Sports de Lyon

### 31 Infos pratiques : patinoires et piscines lyonnaises

### 36 Les Offres Partenaires du Guide Des Sports

### 49 Vos Associations Sportives : Activités et Coordonnées

Lyon 1er	49	Lyon 7ème	81
Lyon 2ème	53	Lyon 8ème	89
Lyon 3ème	57	Lyon 9ème	97
Lyon 4ème	65	Hors Lyon	103
Lyon 5ème	71	Comité / Ligues / Soutien .....	109
Lyon 6ème	75		

### 120 INDEX : Vos Associations Par Sport

Office des Sports de Lyon - 419 av. Jean Jaurès - 69007 Lyon - Tél : 04 72 80 06 86 - [www.oslyon.com](http://www.oslyon.com)  
Régie publicitaire Esprit d'Action Évènementiel d'Entreprise - [www.espritudaction.fr](http://www.espritudaction.fr) - RCS: 831 055 439  
Design graphique - Esprit d'Action Évènementiel d'Entreprise : Emmanuelle Poty, Célia Mermet  
Office des Sports de Lyon  
Couverture du Guide : Etudiants AMOS Lyon

Edité à 15 000 exemplaires



# DÉCOUVREZ LE SPORT LYONNAIS

Pour tout comprendre sur les différentes manières de rejoindre le mouvement sportif !

**TROUVE**



**TON**



**SPORT**



Rendez-vous sur **oslyon.com**  
Le site du sport à Lyon !

**250** associations sportives référencées

Par **arrondissement** ou par **gymnase/salle/stade...**  
pour trouver les clubs près de chez toi

Par **sport** ou par **type de pratique\***  
pour ceux qui savent ce qu'ils veulent

\*handisport, babysport, sport senior, sport adapté, etc.

**Et aussi...**  
Des news sur le sport à Lyon  
Des idées pour pratiquer le sport autrement  
L'agenda des événements sportifs lyonnais

**PRATIQUEZ**



En club et librement



**PARASPORT**

Des clubs pour les personnes en situation de handicap

**SUPPORTEZ**



Les clubs pros & amateurs

**PARTICIPEZ**



Bénévole un jour, bénévole toujours

**AGENDA**



Des événements sportifs lyonnais

▶ **LE DOSSIER**  
dans les pages suivantes !



## PRATIQUEZ

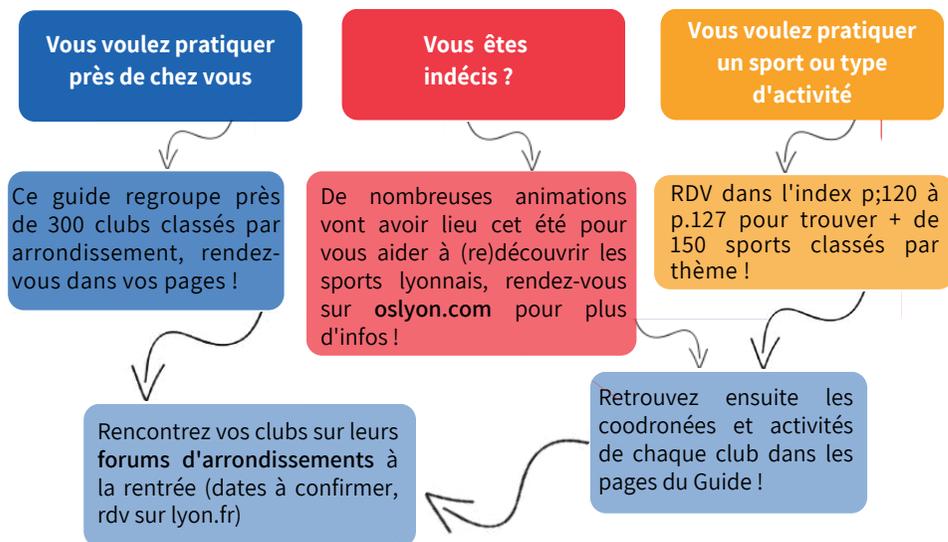
“ Vous voulez faire du sport, y inscrire votre enfant mais vous ne savez pas comment vous y prendre, où aller...? Vous êtes au bon endroit pour vous informer ! ”

### OPTION N°1

## L'ASSOCIATION SPORTIVE

Un grand nombre d'enfants et d'adultes qui pratiquent un sport le font grâce à nos associations sportives et à leurs bénévoles qui donnent de leur temps toute l'année\*.

### COMMENT TROUVER SON CLUB ET/OU SON SPORT ?



➡ Ou rendez-vous sur notre site web [oslyon.com](http://oslyon.com) pour trouver votre sport !

\*Si vous aussi souhaitez donner un peu de temps, rendez-vous p.16 pour découvrir des manières simples de faire du bénévolat !

## LES DISPOSITIFS QUI VOUS AIDENT À FAIRE DU SPORT



### LE PASS' SPORT

#### QU'EST-CE QUE C'EST ?

Profitez de 50 € pour rejoindre un club sportif. Le dispositif revient dès le 1er juin 2024.

Le Pass' Sport permet de bénéficier d'une réduction de 50€ par enfant pour la prise d'une licence ou adhésion dans un club sportif, et depuis la saison 2023-2024 dans toutes les associations bénéficiant d'un agrément Jeunesse et Education Populaire. Cette aide est cumulable avec d'autres dispositifs existants, ainsi que les aides de la CAF.

➡ Retrouvez les associations sportives partenaires du dispositif Pass' Sport sur [www.pass.sports.gouv.fr/](http://www.pass.sports.gouv.fr/)



### LE PASS' RÉGION

#### QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les jeunes de 16 à 25 ans de la région Auvergne Rhône-Alpes pourront bénéficier d'une réduction de 30€ sur leur licence sportive annuelle. Pour les jeunes justifiant d'une activité physique adaptée ou d'un handicap et pour les filles licenciées dans un club de "self-défense" la réduction s'élève à 60€.

➡ Retrouvez toutes les modalités sur [www.jeunes.auvergnersrhonealpes.fr](http://www.jeunes.auvergnersrhonealpes.fr)



### FAJ

#### QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Fond d'Aides aux Jeunes s'adresse aux 18-25 ans qui rencontrent des difficultés dans leur insertion professionnelle et sociale. Permet d'aider à financer les licences sportives ou du matériel de sport.

➡ Retrouvez toutes les modalités sur [www.grandlyon.com/services/fonds-d-aide-aux-jeunes](http://www.grandlyon.com/services/fonds-d-aide-aux-jeunes)

# OPTION N°2

## LA PRATIQUE LIBRE

"Pratique libre" signifie en dehors du cadre associatif, sans adhérer à un club.

### LA PRATIQUE LIBRE, ÇA PEUT ÊTRE...



#### COURIR

et parcourir la ville à son gré et à son rythme, explorer de nouveaux sentiers



#### RIDER

en plein air ou en intérieur, dans les skateparks et autres espaces dédiés



#### NAGER

à toute heure de la journée dans les piscines aux horaires d'ouverture au public



#### PATINER

en famille ou entre amis, sans être joueur de hockey ou patineur sportif

#### SE MUSCLER

sur les aires de Street Workout parsemées tout autour de la Ville



Retrouvez les infos sur les piscines et patinoires lyonnaises p.27 et 29, et la carte des équipements sportifs p.30 et 31.

### LES SOLUTIONS MISES EN PLACE PAR LA VILLE POUR VOUS AIGILLER DANS VOTRE PRATIQUE

**dimfit** Tous les dimanches matins entre septembre et juin, venez bouger, danser, boxer avec DimFit par l'AS Sport Fitness. Des cours collectifs, variés et gratuits. Pas de compétition, seulement le plaisir de faire du sport ensemble dans la bonne humeur !

→ [dimfit.net/](http://dimfit.net/) / @Dimfit

**en form Lyon** Des parcours santé pour marcher et courir pour tous les niveaux, c'est possible avec [enform@Lyon](mailto:enform@Lyon), en solo via l'application ou en groupe avec des animations gratuites encadrées par des coaches. L'Espace Sport Santé Ville de Lyon peut aussi vous accueillir si vous disposez d'une ordonnance de votre médecin !

→ [appli.enform@Lyon](mailto:appli.enform@Lyon) / @enformalyon

## NOS ASSOCIATIONS

### PROPOSENT DU

## PARASPORT

Tout au long des pages d'arrondissement, vous pouvez les repérer par des pictogrammes dédiés :



Physique - Mental - Auditif - Visuel

**i** Ces informations sont déclarées par les associations elles-mêmes, nous n'avons pour l'instant pas pu en vérifier l'exactitude et vous invitons à les contacter pour connaître les conditions d'accueil

### TYPE DE HANDICAP(S)

ARRONDISSEMENT	+D'INFOS PAGE...	NOM DE L'ASSOCIATION	TYPE DE HANDICAP(S)						SÉANCES EN MIXITÉ VALIDE/HANDI OU EN NON-MIXITÉ
			AUDITIF	VISUEL	MOTEUR	PHYSIQUE*	AUTISME (TSA)	MENTAL/INTELLECT.	
1er	50	ACADEMIE DE BALLET NINI THEILADE						x	Non précisé
1er	51	ACADEMIE EDENTAO	x	x	x	x			Toutes en mixité
1er	50	LYON SPORT METROPOLE	x	x	x	x			Les deux
2è	55	BRINQ-TEAM LYON	x	x	x	x			Toutes en mixité
2è	56	CLUB DES SPORTS DE GLACE DE LYON					x	x	Toutes en mixité
2è	54	CLUB GYMNASIQUE VOLONTAIRE BELLECOUR-AINAY				x			Toutes en mixité
2è	56	INTERNATIONAL KARATE CLUB	x	x					Toutes en mixité
2è	56	LYON METROPOLE TAEKWONDO				x			Non précisé
3è	61	ART MARTIAL KNOWLEDGE	x	x				x	Les deux

\*physique hors troubles moteurs | \*\*psychique (bipolarité, schizophrénie...)

**i** Ces informations sont déclarées par les associations elles-mêmes, nous n'avons pour l'instant pas pu en vérifier l'exactitude et vous invitons à les contacter pour connaître les conditions d'accueil



**TYPE DE HANDICAP(S)**

ARRONDISSEMENT	+D'INFOS PAGE...	NOM DE L'ASSOCIATION	TYPE DE HANDICAP(S)						SÉANCES EN MIXITÉ VALIDE/HANDI OU EN NON-MIXITÉ
			AUDITIF	VISUEL	MOTEUR	PHYSIQUE*	AUTISME (TSA) MENTAL/INTELLECT.	PHYSIQUE**	
3è	62	BOXING LYON UNITED	x	x	x	x	x	x	Les deux
3è	62	DOJO OLYMPIC LYON		x		x	x	x	Toutes en mixité
3è	61	LYON BASKET FAUTEUIL			x				Toutes en mixité
3è	63	LYON CURLING	x		x	x			Toutes en mixité
3è	63	LYON GLACE PATINAGE	x	x		x	x		Les deux
3è	58	MAISON POUR TOUS DES RANCY		x		x		x	Les deux
3è	63	SOCIÉTÉ DE TIR SPORTIF DE LYON			x				Toutes en mixité
3è	62	UNDŌKAÏ	x	x					Toutes en mixité
4è	66	ASSOCIATION LAÏQUE DE LA CROIX ROUSSE				x			Toutes en mixité
4è	66	ASSOCIATION LYON PESD				x	x	x	Les deux
4è	66	ASSO. SPORTIVE DES SOURDS DE LYON	x						Toutes en mixité
4è	67	CLUB DE PLONGÉE L'AQUARIUS	x	x	x	x	x	x	Toutes en mixité
4è	66	STIMUL'EN VIE				x			Toutes en mixité
5è	74	ACADEMIE GRAND LYON	x			x	x	x	Toutes en mixité
5è	73	CERCLE BOULISTE DU POINT DU JOUR	x			x			Toutes en mixité
5è	72	CLUB CHARCOT SAINTE FOY LES LYON				x		x	Les deux
5è	72	CLUB OMNISPORT DE LYON	x	x			x	x	Les deux
5è	74	LYON METROPOLE HANDFAUTEUIL				x			Toutes en mixité
5è	73	PETANQUE LYON 5				x			Toutes en mixité

\*physique hors troubles moteurs | \*\*psychique (bipolarité, schizophrénie...)

**i** Ces informations sont déclarées par les associations elles-mêmes, nous n'avons pour l'instant pas pu en vérifier l'exactitude et vous invitons à les contacter pour connaître les conditions d'accueil



**TYPE DE HANDICAP(S)**

ARRONDISSEMENT	+D'INFOS PAGE...	NOM DE L'ASSOCIATION	TYPE DE HANDICAP(S)						SÉANCES EN MIXITÉ VALIDE/HANDI OU EN NON-MIXITÉ	
			AUDITIF	VISUEL	MOTEUR	PHYSIQUE*	AUTISME (TSA) MENTAL/INTELLECT.	PHYSIQUE**		
6è	79	AMITIÉ LOISIRS ENTRE NOUS							x	Toutes en mixité
6è	76	GROUPE CAL - COURIR À LYON		x						Toutes en mixité
6è	77	GYM LYON METROPOLE CHASSIEU-LYON					x			Les deux
6è	77	LE MASQUE DE FER DE LYON	x		x	x	x			Toutes en mixité
6è	78	LYON ECHECS PASSION 64							x	Toutes en mixité
6è	78	LYON NATATION METROPOLE				x				Les deux
6è	77	TANDEM CLUB RHODANIEN		x						Toutes en mixité
7è	83	ANTS			x					Toutes en non-mixité
7è	82	ASSOCIATION LAIQUE GERLAND LA MOUCHE			x	x	x			Toutes en mixité
7è	84	ASSOCIATION LOU RUGBY					x	x	x	Les deux
7è	84	ASSOCIATION SPORTIVE CASA SPORTS LYON		x	x		x	x	x	Toutes en mixité
7è	84	ASUL LYON VOLLEY				x				Les deux
7è	83	CANOE KAYAK LYON OULLINS LA MULATIERE				x				Toutes en mixité
7è	82	CARGO - CERCLE ASSOCIATIF RHÔNALPIN GAY OMNISPORT	x	x	x					Toutes en mixité
7è	82	CLIMB UP LYON GERLAND					x	x	x	Les deux
7è	85	JUDO-CLUB DE GERLAND		x			x	x		Toutes en mixité
7è	86	LOU TENNIS PARC			x				x	Toutes en non-mixité
7è	82	LYON ATHLÉTISME		x	x	x				Les deux
7è	86	TENNIS DE TABLE GERLAND LYON 7				x		x		Les deux
8è	90	ACTION SPORT ÉDUCATION	x		x	x	x	x	x	Toutes en mixité

\*physique hors troubles moteurs | \*\*psychique (bipolarité, schizophrénie...)

**i** Ces informations sont déclarées par les associations elles-mêmes, nous n'avons pour l'instant pas pu en vérifier l'exactitude et vous invitons à les contacter pour connaître les conditions d'accueil



**TYPE DE HANDICAP(S)**

ARRONDISSEMENT	+D'INFOS PAGE...	NOM DE L'ASSOCIATION	TYPE DE HANDICAP(S)						SÉANCES EN MIXITÉ VALIDE/HANDI OU EN NON-MIXITÉ
			AUDITIF	VISUEL	MOTEUR	PHYSIQUE*	AUTISME (TSA)	MENTAL/INTELLECT.	
8è	92	ALBEU LYON SPORT-BOULES		x					Toutes en mixité
8è	94	ASUL LYON 8 TENNIS DE TABLE	x	x	x	x	x	x	Les deux
8è	93	CLUB ESPACE AÏKIDO		x					Toutes en mixité
8è	91	COMPAGNIE D'ARMES DE LYON		x					Toutes en mixité
8è	91	CONVENTION GYMNIQUE LYON			x			x	Toutes en mixité
8è	92	FC LYON					x	x	Toutes en non-mixité
8è	90	HANDISPORT LYONNAIS		x	x				Toutes en mixité
8è	92	LA STRATÉGIE ÉCHIQUEENNE		x	x				Toutes en mixité
8è	94	LES LIONS DU 8ÈME	x		x	x			Toutes en mixité
8è	91	LYON SPRINT EVOLUTION					x		Les deux
8è	90	NOUVELLE RENAISSANCE LYONNAISE		x			x	x	Toutes en mixité
8è	93	SELGT BASKET					x		Toutes en mixité
8è	94	TENNIS LYON 8				x			Toutes en mixité
9è	99	ACRO LYON GR				x	x	x	Les deux
9è	102	AMICALE LAIQUE VAISE SERIN					x		Toutes en mixité
9è	100	AQUA SYNCHRO LYON					x		Toutes en non-mixité
9è	100	AVIRON UNION NAUTIQUE DE LYON			x				Les deux
9è	102	BADMINTON CLUB DE LYON			x				Toutes en mixité
9è	101	CENTRE LYON ARTS MARTIAUX					x	x	Toutes en mixité
9è	98	CLUB RHODIA VAISE OMNISPORTS		x					Toutes en mixité
9è	101	HANDBALL CLUB DE LYON			x				Toutes en mixité
9è	101	LYON - LA DUCHÈRE					x		Les deux

**i** Ces informations sont déclarées par les associations elles-mêmes, nous n'avons pour l'instant pas pu en vérifier l'exactitude et vous invitons à les contacter pour connaître les conditions d'accueil



**TYPE DE HANDICAP(S)**

ARRONDISSEMENT	+D'INFOS PAGE...	NOM DE L'ASSOCIATION	TYPE DE HANDICAP(S)						SÉANCES EN MIXITÉ VALIDE/HANDI OU EN NON-MIXITÉ	
			AUDITIF	VISUEL	MOTEUR	PHYSIQUE*	AUTISME (TSA)	MENTAL/INTELLECT.		PHYSIQUE**
9è	102	LYON BOXE		x		x			x	Toutes en mixité
9è	101	LYON OLYMPIQUE ÉCHECS		x						Toutes en mixité
9è	100	THALASSA LYON PLONGÉE	x			x				Toutes en mixité
HL*	106	AVIRON CLUB DE LYON CALUIRE						x		Toutes en mixité
HL*	105	CENTRE DE VOL À VOILE LYONNAIS		x						Toutes en mixité
HL*	106	CERCLE DE L'AVIRON DE LYON				x				Les deux
HL*	104	CLUB ALPIN LYON VILLEURBANNE			x	x				Toutes en mixité
HL*	106	CLUB INTERCOMMUNAL DES SPORTS ACROBATIQUES ET GYMNIQUES (CISAG)	x				x	x	x	Toutes en mixité
HL*	104	JANUS FRANCE ASSO						x		Toutes en mixité
HL*	105	LYON O SKI	x			x	x	x		Toutes en mixité
C/L/S	111	COMITÉ D'ATHLÉTISME RHÔNE MÉTROPOLE DE LYON		x		x				Toutes en mixité
C/L/S	110	CODEP* RHÔNE/MÉTROPOLE DE LYON DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (EPGV)		x				x		Les deux
C/L/S	110	CODEP* HANDISPORT RHÔNE - MÉTROPOLE DE LYON	x	x	x	x				Les deux
C/L/S	111	COMITE ESCRIME RHONE-METROPOLE DE LYON		x	x			x		Les deux
C/L/S	110	COMITÉ USEP RHÔNE - MÉTROPOLE DE LYON	x	x	x	x	x	x	x	Toutes en mixité
C/L/S	112	LIGUE RÉGIONALE D'ESCRIME AUVERGNE RHÔNE ALPES		x		x				Les deux
C/L/S	111	UNSS RHONE - GRAND LYON METROPOLE	x	x	x	x	x	x		Les deux

\*physique hors troubles moteurs | \*\*psychique (bipolarité, schizophrénie...)

## SUPPORTEZ



Si vous avez déjà pratiqué une activité physique, vous savez que cette petite voix dans votre tête est super importante pour vous aider à tout surmonter. Elle est d'autant plus efficace quand elle vient de l'extérieur et qu'elle est exprimée à l'unisson par des supporters en folie !

## RUGISSEZ POUR LES MATCHS...

### AMATEURS

**300**

clubs à supporter tous les weekends dans les 9 arrondissements lyonnais.

**70 000**

adhérents qui font vivre chaque année nos clubs et qui participent à la joie que procure le sport sous toutes ses formes.

**150**

disciplines différentes à découvrir, qui font de Lyon une véritable

mine sportive.

**3 000**

bénévoles passionnés qui prennent de leur temps pour faire rayonner le sport lyonnais.

### PROS



**LOU Rugby**

**Matmut Stadium Top 14**

Les féminines du LOU jouent également au plus haut niveau (Elite 1) qui n'est cependant pas professionnel



**Olympique Lyonnais**

**Groupama Stadium**  
Ligue 1 McDonald's



Féminin

**Olympique Lyonnais Féminin**

**Groupama OL Training Center**  
Arkema Première Ligue



**LDLC ASVEL**

**Astroballe**  
Betclac Elite



**LDLC ASVEL Féminin**

**Palais des Sports de Gerland**  
Ligue Féminine de Basket

## AGENDA



Lyon regorge d'événements sportifs où vous pouvez vous dépenser en vous amusant (et parfois en souffrant un peu !). Une manière plus ponctuelle de participer au sport lyonnais.

### DEMI FINALES TOP 14

20 - 21 juin - Groupama Stadium + Village Bellecour  
<https://www.lyon.fr/evenement/sport/12-finales-du-top-14>

### EUROGAMES LYON 2025

23 - 26 juillet - Lyon (multisites)  
<https://lyon2025.com/>

### OPEN SWIM STARS

6 - 7 septembre - Rhône  
<https://openswimstars.com/lyon/>

### PIGNON FIXE LYONNAIS : COUPE DE FRANCE CYCLISME SUR PISTE INTERNATIONALE UCI H/F

6 - 7 septembre - Vélodrome Georges Préréval  
<https://amicalecyclistelyonnaise.fr/> (infos à venir)

### THE CLEAN PROJECT LYON

18 septembre - Lyon  
<https://cleaninlyon.fr/>

### LYON KAYAK

20 - 21 septembre - Darse Confluence - Saône  
<https://lyonkayak.com/>

### ULTIME MONTÉE

28 septembre - Montée des Esses (Lyon 4)  
<https://ultimemontee.com/>

### LA SCINTILLANTE

27 - 28 septembre - Parc de la Tête d'Or  
<https://lascintillante.fr/>

### RUN IN LYON

05 octobre - Palais de Justice > Place Bellecour  
<https://www.runinlyon.com/fr>

### NORDIC WALKIN LYON

11 - 12 octobre - Place Saint Jean Lyon  
<https://www.nordicwalkinlyon.com/>

### LYON URBAN TRAIL BY NIGHT

1er novembre - Place Saint-Jean  
<https://www.lutbynight.com/>

### COURSE DES LUMIERES

21 novembre - Place du Maréchal Lyautey  
<https://www.coursedeslumieres.com/>

### LA SAINTELYON

29 - 30 novembre - Palais des Sports de Gerland  
<https://www.saintelyon.com/>

### Toutes les infos du #sportlyonnais

[oslyon.com](mailto:oslyon.com)  
news > newsletter

Sport à Lyon

Sport amateur, sport professionnel, cadeaux à gagner, découverte des sports lyonnais ou événements à ne pas rater... rejoignez-nous !

Retrouvez l'agenda complet des événements sportifs lyonnais sur notre site

[oslyon.com](https://oslyon.com)





## PARTICIPEZ

“Donner du temps pour son club. Donner du temps pour sa passion... Donnons de notre temps pour faire grandir le sport lyonnais, tous ensemble ! Le **bénévolat** permet de faire vivre nos clubs, nos événements et donc notre ville.”

## QU'EST CE QUE LE BÉNÉVOLAT ?

Une personne est considérée comme **bénévole** lorsqu'elle s'engage librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui, en dehors de son temps professionnel et familial.

### BÉNÉVOLAT RÉCURRENT

Le bénévolat récurrent est un engagement sur le long terme, en général au moins une année.

Exemple : vous devenez bénévole de votre club sportif et vous participez aux différentes réunions, à l'organisation d'événements...

### BÉNÉVOLAT PONCTUEL

Vous aimez regarder les événements ? Vous pouvez également les vivre pleinement de l'intérieur en y devenant bénévole.

Exemple : Grandes compétitions, Run In Lyon, Lyon Urban Trail, Open Sport Lyon et bien d'autres !

## COMMENT DEVENIR BÉNÉVOLE ?

→ Vous pouvez aller directement au contact des associations dont l'activité vous intéresse pour voir avec eux s'ils ont des besoins !

→ Vous pouvez aussi nous contacter via le formulaire de contact sur notre site [oslyon.com](http://oslyon.com) pour poser vos questions.

**TOUS UNIS  
TOUS SOLI-  
DAIRES**

Tous Unis Tous Solidaires vous permet de vivre l'expérience bénévole à Lyon !

Choisissez votre thème et devenez bénévole sur le terrain. Une heure, une journée, une semaine... peu importe le temps, c'est vous qui décidez !



Fondée en 2019 à Lyon, l'Amicale des bénévoles promeut et développe le bénévolat dans les manifestations culturelles et sportives.

Elle permet de participer à des événements dans toute la France, avec une durée pouvant aller de 1 heure à 15 jours.

## QUELQUES MOTS DE BÉNÉVOLES

Qui de mieux placé pour décrire cette expérience que les bénévoles sportifs lyonnais ! Citations issues de nos portraits vidéos de 2022. Retrouvez leurs interviews complètes sur [oslyon.com](http://oslyon.com)

**Magali Bernard** | Présidente Société Escrime de Lyon



“Tentez l'expérience bénévole et contribuez à la vie du club”

Président du PLVPB section hiphop | **Eric Bruzaud**

Les bénévoles, on organise, on fait plaisir et voir les enfants heureux, ça fait rêver !



**Céline Farnier** | Co-Présidente du COL Rugby



“Si vous aimez aider les autres, partager des moments avec eux, il n'existe rien de mieux que le bénévolat sportif”

Président du CLAR Basket | **Pierre Xavier FEIGE**

Le bénévolat, c'est le poumon du club



**Djilali Seghier** | Entraîneur au Football Club de Gerland



“Être bénévole, c'est un travail qu'on fait avec le cœur, c'est donner de son temps aux jeunes dans les clubs”

Vice-Président du FC CROIX-ROUSSE | **Jean Michel DRAI**

En faisant du bénévolat, on participe au développement des sportifs et on peut les voir éclore



**Sylvie Margueron** | Présidente de Gym Volontaire St just



“Faire évoluer un club à travers du bénévolat, c'est un vrai challenge !”

# QUI SOMMES-NOUS ? PRÉSENTATION OFFICE DES SPORTS DE LYON

Ce guide vous est proposé par l'Office des Sports de Lyon (OSL). Nous sommes une association, créée en 1946, qui a pour but de soutenir toutes les initiatives tendant à développer les activités à caractère sportif au sein de la ville de Lyon. L'OSL est géré par différents acteurs représentant le monde sportif et la Ville de Lyon : élus municipaux, dirigeants d'associations, présidents d'Office des Sports des 9 arrondissements.

Tous ensemble, ces bénévoles œuvrent pour promouvoir la pratique du sport pour tous sur le territoire lyonnais, en accompagnant les multiples associations dans leur développement. La Ville de Lyon soutient activement l'Office des Sports de Lyon autour des 3 grands axes de travail suivants.

**250** associations adhérentes  
DONT **17** comités/ligues/soutiens

**110 000** sportifs dans les clubs  
+ **250 000** dans les comités/ligues/soutiens

+ DE **150** activités



## MERCI A NOS PARTENAIRES



## NOS MISSIONS



### ÊTRE LE PROMOTEUR DU SPORT

→ Faire découvrir les sports proposés à Lyon et encourager à la pratique de tous les lyonnais



### ÊTRE UNE PLATEFORME, UN RÉSEAU

→ Donner la parole aux différents acteurs du sport, créer une communauté de clubs qui se connaissent et s'entraident



### AGIR COMME FACILITATEUR

→ Dans la coopération et la mutualisation. Nos clubs adhérents bénéficient de services pour les aider dans toute la partie non-sportive de leur activité (administratif, juridique, communication...)



# LES DIRIGEANT·E·S BÉNÉVOLES

## LE BUREAU 2024 - 2027



**Augustin PESCHE**  
Président  
Adjoint au Sport du 8ème ardt



**Christine MOUQUET-NOPPE**  
Vice-Présidente  
Représentante clubs omnisports



**Jacques BALANDJIAN**  
Vice-Président  
Adjoint au Sport du 3ème ardt



**Yacine FEKRANE**  
Vice-Président  
Conseiller au Sport du 7ème ardt  
Représentant de l'OSL au CA de la Fédération Nationale des OMS



**Gérard MONCORGER**  
Secrétaire général  
Représentant sport collectif intérieur  
Suppléant de Y.FEKRANE au CA de la FNOMS



**Céline FARNIER**  
Secrétaire générale adjointe  
Représentante sport collectif extérieur



**Patrice FERRANTE**  
Trésorier  
Représentant sport de glace



**Nicole DE FILIPPIS**  
Trésorière adjointe  
Représentante éducation populaire et sportive



**Mehdi LARBI**  
Président de l'Offisa du 8ème



**Laurent GUILHERMET**  
Président de l'Offisa du 4ème

## MEMBRES D'HONNEUR

**Marcel BURLET**

**Marc FEUILLET**

**Jo REINA**

# DE L'OFFICE DES SPORTS DE LYON

## LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024-2027

### REPRÉSENTANT·E·S DES ASSOCIATIONS SPORTIVES

Sport collectif extérieur

**Céline FARNIER**  
Club Omnisport de Lyon

**Patrice REA**  
FC Lyon

Sport collectif intérieur

**Christine LAMBERT**  
CLAR Lyon Basket

**Gérard MONCORGER**  
Lyon Handball

Sport individuel

**Emilie ROQUES**  
Badminton Club de Lyon

**Stephan JAKOB**  
Le Masque de Fer de Lyon

Sport d'hiver et de glace, d'eau et nature

**Gwladys JATIVA**  
Les Archers de Lugdunum VII

**Patrice FERRANTE**  
Lyon Glace Patinage

Sports de combat et arts martiaux

**Pas de candidature**

**Damien DOVY**  
International Karaté Club

Sports boules et divers

**Françoise MARTINEZ**  
Spirit Academy Cheer&Dance

**Nabil SAHLI**  
Secteur Bouliste Vieux Lyon

Omnisport

**Christine MOUQUET-NOPPE**  
Les Canuts

**Patrick BAVRE**  
APSC

Sport inclusif (handisport, sport adapté...)

**Pas de candidature**

**Philippe DHENIN**  
CODAP

Fédération sportives scolaire et universitaires

**Myriam BARTHELEMY**  
USEP Rhône - Lyon

**Philippe LEGENDRE**  
ASC ISARA Lyon

Éducation populaire et sportive

**Nicole DE FILIPPIS**  
Ass. Laique Gerland la Mouche

**Jean-Michel RAY**  
Réseau Rhône · Ain · Saône des MJC

### REPRÉSENTANT·E·S DES OFFISAS

**Nicolas DAMON** Offisa Lyon 1er

**Pierre-Xavier FEIGE** Offisa Lyon 6ème

**Oren GOSTIAUX** Offisa Lyon 3ème

**Maud LAVARENNE**

**Laurent GUILHERMET** Offisa Lyon 4ème

**Mathieu BOUCHERON** Offisa Lyon 7ème

**Jean-Marc MOREL** Offisa Lyon 5ème

**Mehdi LARBI** Offisa Lyon 8ème

**Barbara WOLF**

**Madani KALAH** Offisa Lyon 9ème

**Djibril BAH**

### REPRÉSENTANT·E·S DES ÉLU·E·S

**Julie NUBLAT-FAURE** Adjointe au Sport de la Ville de Lyon

**Alexandre CHEVALIER** Conseiller au sport Lyon 4ème

**Steven VASSELIN** Conseiller municipal

**Bertrand ARTIGNY** Adjoint au sport Lyon 5ème

**Charles-Franck LEVY** Conseiller municipal

**Christian TERMOZ-MAZAN** Adjoint au sport Lyon 6ème

**Sylvain GODINOT** Conseiller au sport Lyon 1er

**Yacine FEKRANE** Conseiller au sport Lyon 7ème

**Jean-Stéphane CHAILLET** Adjoint au sport Lyon 2è

**Augustin PESCHE** Adjoint au sport Lyon 8ème

**Jacques BALANDJIAN** Adjoint au sport Lyon 3ème

**Adrien DRIOLI** Conseiller au sport Lyon 9ème

### MEMBRES COOPTÉ·E·S

**Jean-François PROUX** Comité du Rhône Roller, CDOS Rhône

**Abdel ACHACHE** Ancien président de l'OSL, Ligue AURA de Karaté

Les autres membres cooptés sont en cours de désignation par le Conseil d'Administration



www.espace4.fr

# espace4<sup>DB</sup>

## Spécialiste de l'aménagement de vos espaces de sports et de loisirs ●

Design • Identité de marque • Conception architecturale • Rénovation • Travaux

### Une offre clé en main ... de la conception à la réalisation !

- ✓ **Design & conception**  
Identité visuelle & image de marque  
Etudes projet  
Démarches & autorisations administratives  
Réglementation des ERP  
Assistance technique à la signature du bail
- ✓ **Expertise technique**  
Dimensionnement chauffage, ventilation & climatisation  
Préconisation matériaux adaptées au budget  
Sonorisation
- ✓ **Gestion de projet**  
Planification globale par phase  
Respect des délais et du budget  
Interface avec l'administration et les bureaux de contrôle
- ✓ **Présence nationale**  
Déploiement de réseau en franchise ou en propre



**Notre engagement :**  
vous garantir la parfaite réalisation d'un espace fonctionnel et agréable dédié à la pratique sportive !



www.fitmeid.com

# Fitmeid

## LA BORNE 2.0 DE NUTRITION SPORTIVE LA NOUVELLE ÈRE DE LA VENTE EN SALLE



**Transformez votre salle de sport en véritable point de vente.**  
Une borne digitale, installée à l'accueil, pour commander les meilleurs compléments en 3 clics.

**Une solution clé en main, sans stock et sans gestion.**  
Tout est automatisé : vous touchez une commission sur chaque vente, sans effort.

**Une expérience premium, pensée pour toute la salle.**  
Produits labellisés, validés par des pharmaciens, interface intuitive, et coachs récompensés sur chaque vente.

- ✓ Nutripure, Nutrimuscle, Nutri&Co, Biotech USA...
- ✓ 5 % de réduction sur tous les produits
- ✓ Livraison en salle à 2 €, offerte dès 50 €

### VENDEZ PLUS, SANS RIEN GÉRER.



# PAM

## Sécurité

Votre sécurité, Notre priorité



## PAM Sécurité

06.68.89.81.56

24 Rue Robert DESNOS 69120 Vaulx-en-Velin

AUT -069-2123-03-15-20240907974 «L'autorisation d'exercice ne confère aucune prérogative de puissance publique à l'entreprise ou aux personnes qui en bénéficient Article L612-14»

# PATINOIRES

## ADRESSES, CORDONNÉES, TARIFS

Patinoires fermées durant la période estivale.

Durant la crise sanitaire, l'ouverture des patinoires au public reste conditionnée aux décisions gouvernementales.

### CHARLEMAGNE

100 cours Charlemagne (2<sup>ème</sup>)  
04 78 42 64 55

#### HORS VACANCES SCOLAIRES

Mercredi : 14h - 17h  
Vendredi : 21h - 23h  
Samedi : 14h30 - 17h30  
21h - 23h  
Dimanche : 10h30 - 13h00  
14h00 - 17h30

#### PENDANT LES VACANCES

Lundi : 10h - 12h  
14h - 17h30  
Mardi au vendredi : 10h - 12h  
14h - 17h30  
20h30 - 22h30  
Samedi : 14h - 17h30  
20h30 - 22h30  
Dimanche : 10h30 - 13h00  
14h00 - 17h30

### BARABAN

52 rue Baraban (3<sup>ème</sup>)  
04 72 35 92 69

#### HORS VACANCES SCOLAIRES

Mercredi : 10h - 12h et 14h - 16h30  
Vendredi : 21h - 23h  
Samedi : 14h - 17h et 18h - 20h  
Dimanche : 10h - 12h  
14h30 - 17h30

#### PENDANT LES VACANCES

Lundi au jeudi : 10h - 12h  
14h - 17h15  
Vendredi : 10h - 12h  
14h - 17h15 et 20h - 22h30h  
Samedi : 14h - 17h15 et 18h - 20h  
Dimanche : 10h - 12h et 14h30 - 17h30

## TARIFS

Entrée plein tarif .....	4.00 €
Entrée tarif réduit * .....	2.70 €
Location de patins .....	3.30 €
Entrée + loc. plein tarif .....	7.30 €
Entrée + loc. tarif réduit * .....	6.00 €
Cartes 10 entrées .....	25.00 €
Cartes 10 locations .....	29.70 €

Tarif de groupe (+ de 10 pers. de moins de 18 ans)

Entrée + location (structures et associations à caractère social) .....	4.50 €
Affûtage .....	6.50 €
Ticket accompagnateur .....	2.70 €
Gratuit pour les moins de 6 ans (loc. patin : 3.30€)	

ATTENTION : en raison de la crise sanitaire, les dates des événements sont susceptibles de changer. N'oubliez pas de vérifier sur le site des organisateurs pour les dernières infos !



#### \* Tarif réduit applicable :

- Aux moins de 18 ans
- Aux étudiants -26 ans (sur présentation de la carte étudiante et pièce d'identité)
- Aux lycéens (sur présentation d'une attestation de scolarité et pièce d'identité)
- Aux demandeurs d'emploi et RSA (avec justificatif)
- Aux personnes handicapées (sur présentation de leur carte)

## ADRESSES, CORDONNÉES, TARIFS

### 3<sup>ème</sup> Arrondissement

Piscine Garibaldi : 221 rue de Garibaldi – 04 78 60 89 66 - 1 bassin 33.25m x11.25m  
 Piscine Charial : 102 rue Antoine Charial – 04 78 54 21 97 – 1 bassin 25m x 12.5m et 1 bassin 12.5mx6m

### 4<sup>ème</sup> Arrondissement

Piscine Saint-Exupéry : 11 rue Petrus Sambardier – 04 78 29 80 66 – 1 bassin 25m x 12.5m

### 7<sup>ème</sup> Arrondissement

Piscine Benjamin Delessert : 40 rue de Gerland – 04 78 72 63 83 – 1 bassin 25m x 10m  
 Centre Nautique Tony Bertrand : 8 Quai Claude Bernard – 04 78 72 04 50 - 1 bassin de 50m x 21m et 1 bassin de 68m x 24m

### 8<sup>ème</sup> Arrondissement

Piscine Mermoz : 12 place André Latarjet - 04 78 74 33 09 - 1 bassin de 25m, 1 bassin ludique et une pataugeoire

### 9<sup>ème</sup> Arrondissement

Piscine de Vaise : 50 Avenue Sidoine Apollinaire – 04 72 53 11 81 – 1 bassin 50m x 21m, 1 pataugeoire, selon horaires bassin en 50m ou 2x25m. Plongeoires compétition.  
 Piscine La Duchère : 4 avenue Andreï Sakharov – 04 78 35 35 48 - 1 bassin éducatif 15,75 m x 15,05 m, 1 bassin de 50m x 21m et une pataugeoire. Plongeoires de 3m et 5m.

### Hors Lyon

Lyon/Francheville, Parc Aquavert : 1 chemin des Cytises 69340 Francheville – 04 72 38 34 60 – www.aquavert.fr - 1 bassin d'apprentissage 18m x 12m et 1 bassin de nage 25m, 2 toboggans et un solarium.  
 Centre Nautique de Lyon Saint-Fons et Vénissieux : 16 avenue George Lévy 69002 Vénissieux - www.rsa-centre-nautique.fr - 04 37 90 54 54  
 Les piscines de Charial, Garibaldi, St Exupéry et B. Delessert n'ouvrent pas en été !

### AQUAGYM

Piscine La Duchère : adultes  
 Piscine Mermoz : adulte  
 Piscine de Vaise : pour tous  
 Centre nautique Tony Bertrand : pour tous

### LIGNE DE NAGE

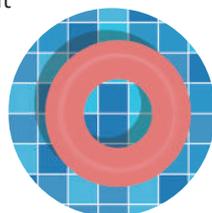
Piscine La Duchère : familles et adultes  
 Piscine Mermoz : adultes  
 CNTB : familles et adultes  
 Piscine de Vaise : nage crawl, brasse, palmes et plaquettes

### JARDIN AQUATIQUE

Piscine Mermoz : pour tous  
 Piscine La Duchère : familles et adultes  
 Piscine de Vaise : familles  
 Centre nautique Tony Bertrand : pour tous

### Espace "Goutte d'eau" : Piscine de Vaise :

Le petit bassin est spécialement aménagé pour les enfants pendant ses horaires d'ouvertures.



### Tarifs toutes piscines sauf CNTB

Entrée unitaire plein tarif	3,40 €
Entrée unitaire tarif réduit moins de 18 ans, lycéen, étudiant de moins de 26 ans, personne en situation de handicap et son accompagnateur, demandeur d'emploi et titulaire du RSA, agent Ville de Lyon	2,60 €
Entrée unitaire moins de 6 ans	Gratuit
Carte 10 entrées carte valable 2 ans à compter du dernier rechargement	25,00 €

### Tarifs CNTB uniquement (été)

Entrée unitaire plein tarif	8,00 €
Entrée unitaire tarif réduit moins de 18 ans, lycéen, étudiant de moins de 26 ans, personne en situation de handicap et son accompagnateur, demandeur d'emploi et titulaire du RSA, agent Ville de Lyon	5,50 €
Entrée unitaire moins de 6 ans	Gratuit
Carte 25 heures	50,00 €
Carte 50 heures cartes horaires valables 2 ans à compter du dernier rechargement	85,00 €
Carte famille carte valable 2 ans, donne accès aux tarifs unitaires famille, sur dossier, délivrance d'une carte individuelle famille par membre de la famille. Une famille est composée au minima d'un parent et d'un enfant de moins de 18 ans.	15,00 €
Entrée unitaire famille adulte sur présentation de la carte individuelle famille	5,50 €
Entrée unitaire famille jeune de moins de 18 ans sur présentation de la carte individuelle famille	3,50 €

### Tarifs toutes piscines

Carte été jeunes 25 entrées carte nominative avec photo, réservée aux jeunes de moins de 18 ans pour 25 entrées, valable pendant la saison été et par prolongation jusqu'à la fin des vacances scolaires de Toussaint.	50,00 €
Remplacement d'une carte à puce en cas de perte / vol / détérioration	2,00 €

Les entrées unitaires sont des entrées immédiates devant être utilisées dans les 15 min suivant l'achat. Tout usager fréquentant une piscine municipale dans le cadre d'un cours particulier doit s'acquitter de son droit d'entrée au regard des tarifs en vigueur. En usage d'une carte horaire :

- un minimum de 45 mn restant en crédit sur la carte horaire est nécessaire pour pouvoir entrer au bassin,
- en cas de sortie sans arrêt du décompte temps, un forfait de 4h (été) ou de 1h15 (hiver) sera débité lors du passage suivant.

La carte famille sera délivrée à partir d'un parent et d'un enfant de moins de 18 ans inscrit sur le livret de famille.

**Tarifs susceptibles de changer au cours de l'année**

# UNE RÉUNION SPORTIVE

AVEC VOS  
COLLEGUES

ET PARTENAIRES



Ce guide vous est proposé par l'Office des Sports de Lyon :  
association qui regroupe les 300 clubs présents dans ce Guide !

NOTRE BUT :  
**FAIRE FAIRE DU SPORT AUX LYONNAIS**  
dans leur temps personnel mais aussi  
**PROFESSIONNEL**

Nos locaux à Gerland vous accueillent dans un cadre verdoyant pour vos  
**RÉUNIONS AVEC UNE TOUCHE SPORTIVE**  
à concocter avec nos clubs selon vos besoins !



Plus d'infos : [salles@oslyon.com](mailto:salles@oslyon.com) - 04 72 80 06 86



Découvrez notre  
**OFFRE SPÉCIALE**  
Adhérents d'association

**50 €**  
remboursés<sup>(1)</sup>

sur votre licence  
ou cotisation annuelle  
en devenant client  
Crédit Mutuel par l'ouverture  
d'un livret d'épargne

**50 €**  
offerts<sup>(2)</sup>

pour votre association  
à chaque fois qu'un des  
licenciés ou adhérents  
fait valoir son avantage

Crédit  Mutuel

(1) Offre valable jusqu'au 31/12/2026, réservée aux personnes physiques majeures, adhérentes ou licenciées d'une association, pour toute entrée en relation avec une Caisse de Crédit Mutuel participant à l'opération, sous réserve de l'existence d'une convention de partenariat entre l'association et ladite Caisse de Crédit Mutuel. Le versement de 50 euros est subordonné à l'ouverture d'un livret et à la présentation de son adhésion à l'association signataire de la convention de partenariat avec la Caisse de Crédit Mutuel. L'entrée en relation est soumise à l'accord de la Caisse de Crédit Mutuel. (2) Sous réserve que l'association soit cliente d'une Caisse de Crédit Mutuel, de l'existence d'une convention de partenariat entre l'association et la Caisse de Crédit Mutuel et de l'entrée en relation d'un adhérent ou d'un licencié avec la Caisse de Crédit Mutuel dans les conditions précisées au renvoi 1.  
Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen 67913 Strasbourg cedex 9, RCS Strasbourg B 586 505 354. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du Code monétaire et financier.

# UN MODÈLE ÉCONOMIQUE RENTABLE



Droits d'entrée\* :  
30 000€ HT (prix salon)



Investissement global :  
à partir de 300 000€



EBE : 15 à 30 %  
Résultat net :  
entre 10% et 15%



Apport personnel :  
à partir de 120 000€



CA à N+3 :  
de 400K€ à plus de 700K€

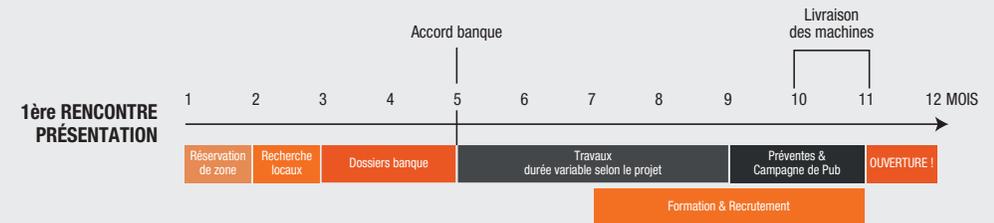


Plus de 50% de nos  
franchisés sont  
multi-sites

\*Les droits d'entrée comprennent : La réservation zone exclusive + La mise à disposition de la marque + L'aide au business plan et présentation banque  
L'accompagnement recherche de locaux + Les formations immersives + L'accompagnement pendant les préventes et portes ouvertes pour l'ouverture.

## RÉTROPLANNING D'OUVERTURE D'UN CLUB

Prévoir 12 mois environ pour la création d'un nouveau club et 6 mois pour la reprise d'un club existant



# LES OFFRES

# PARTENAIRES

# DU GUIDE

# DES SPORTS



## NOUS RECHERCHONS DES FRANCHISÉS AMBITIEUX

Vous êtes prêts à changer de vie ?  
Vous avez le projet d'ouvrir un ou plusieurs clubs ?  
Rejoignez notre réseau de 110 salles de sport pour vivre une aventure unique !



## CONTACTEZ-NOUS

**Frédéric POTY**  
Associé & Directeur du Développement  
f.poty@l-appart.net • 06 67 89 14 62

MATRIX

# STRENGTH THAT NEVER RESTS<sup>®</sup>

JOHNSON HEALTHTECH FRANCE

[matrixfitness.com](https://matrixfitness.com)

Rue des Ormes - 78550 Houdan

Tél : 01 30 68 62 80 - [marketing@jhtfrance.fr](mailto:marketing@jhtfrance.fr)

@[matrixfitnessfrance](https://www.instagram.com/matrixfitnessfrance)



Matrix ne se contente pas de fabriquer des équipements, nous concevons des innovations en matière d'entraînement musculaire évoluant selon vos projets et vos ambitions. Nos équipes sont à votre écoute pour vous aider à concrétiser votre conception du fitness et du bien-être en proposant des innovations toujours plus intuitives et personnalisées.

\*UNE FORCE INÉPUISABLE





# CDI - APPRENTISSAGE

Notre mission : faire de la formation un levier de croissance pour les entreprises, et un tremplin vers la réussite, tout en montant en compétences vos salariés.

Depuis deux décennies, Campus Privé accompagne les entreprises et les talents dans leurs projets de formation. Notre force repose sur un réseau national de 16 campus, parmi 14 parcours, une offre de 140 formations qualifiantes du CAP au Bac +5, et un accompagnement sur mesure, au plus près des besoins du marché.

## OBJECTIF : BOOSTER LA PERFORMANCE DE VOTRE ENTREPRISE

Le dispositif CDI - Apprentissage, une opportunité encore méconnue. Mais redoutablement efficace !

### Ce que vous y gagnez ?

Des salariés plus compétents, plus engagés. Une économie massive sur les charges patronales. Un outil de fidélisation et d'évolution des talents internes.

= Aucune perte de poste ni de rupture de CDI.

## Le CDI - Apprentissage, c'est quoi ?

Un salarié en CDI peut, suspendre temporairement son contrat pour suivre une formation diplômante en alternance, tout en restant dans votre entreprise et en conservant son poste, son ancienneté et ses droits.

Contrat 100% sécurisé - cadre légal : article L.6222-13 du Code du Travail

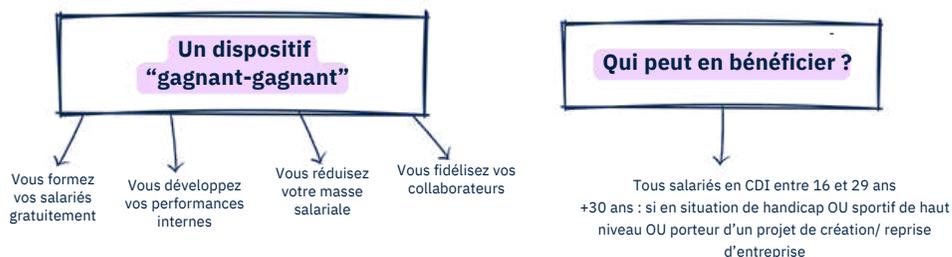
## E-Learning

Formation 100% digitalisée en moyenne 5h/sem. Campus Privé fournit un ordinateur à tous les apprenants.

## UN EXEMPLE QUI PARLE : COMPARATIF DE COÛT ANNUEL

Hypothèse : Salarié de 25 ans payé 2 000€ nets/mois. Avec les réformes 2025, et les exonérations OPCO & apprentissage

**-34% de coût à poste équivalent !**



☎ Pour nous contacter :

[lyon@campus-prive.com](mailto:lyon@campus-prive.com)

# MINGAT

## Loueur de véhicules



## TOURISME & UTILITAIRE

1 jour, 1 mois, 1 an...

Pour tous les Clubs présents dans le Guide des Sports OSL et tous leurs licenciés à titre personnel, MINGAT propose des conditions tarifaires préférentielles pour toutes vos locations

### BOURG-EN-BRESSE

261 Route de Paris - 01440  
04 74 30 30 30

### GRENOBLE

176 Cours de la Libération - 38000  
04 76 84 13 13

### SAINT FONS

2 Avenue Jean Jaurès - 69190  
04 78 70 00 15

### BOURGAIN-JALLIEU

100 Route de Lyon - 38300  
04 37 03 00 03

### LYON - VAISE

72 Rue de Bourgogne - 69009  
04 78 83 12 12

### TASSIN LA DEMI-LUNE

16 Av. Victor Hugo - 69160  
04 78 34 57 57

### CALUIRE-ET-CUIRE

18 Cours Aristide Briand - 69300  
04 78 23 02 41

### MIONS / ST PRIEST

141 Route d'Heyrieux - 69780  
04 78 20 29 27

### VALENCE

58 Route de Beauvallon - 26000  
04 75 84 74 79

### CHALON-SUR-SAONE

2 Route de Lyon RD906 - 71100  
03 73 81 01 70

### PIERRE BENITE

106-108 Boulevard de l'Europe - 69310  
04 72 39 10 30

### VAULX-EN-VELIN

21 Av. du 8 Mai 1945 - 69120  
04 78 80 55 56

### CHAMBERY

La Ravoire RN 6 - 73490  
04 79 60 25 40

### ROANNE

161 Avenue de Paris - 42300  
04 77 63 72 43

### VIENNE

32 Rue Lafayette - 38200  
04 74 85 41 96

### CROLLES

914 Av. Ambroise Croizat - 38920  
04 76 08 81 91

### SAINT EGREVE

17 Rue des Abattoirs - 38120  
04 76 98 15 15

### VILLEFRANCHE-SUR-SAONE

780 Av. de l'Europe - 69400  
04 74 09 18 18

### DECINES-CHARPIEU

141 Av. Franklin Roosevelt - 69150  
04 72 37 26 00





&



**Protéinés et Hyper-protéinés**  
Après l'effort

**Energétiques**  
Pendant l'effort

**Brûles-graisses**  
Pendant l'effort

**Hydratation**  
A tout moment



- Des recettes **réduites en sucre, sans acides gras saturés et sans allergènes alimentaires majeurs\*** ( hors lait )
- Un **café grain** de qualité supérieure
- Des Gobelets **recyclables**

Accédez à nos produits sportifs !



Contactez-nous pour plus de renseignements

☎ 09 72 57 39 45



contact@proxipause.com

\* (hors lait, tels que blé, arachides, fruits à coques, céleri, soja avuf)

# SANS VOUS LYON



## NE SERAIT PAS SI ACCUEILLANTE

**LA VILLE RECRUTE  
REJOIGNEZ-NOUS !**



Toutes nos offres sur [lyon.fr](http://lyon.fr)

# ESGSPORT

L'ÉCOLE DE COMMERCE DU SPORT

# ENTREZ DANS LE JEU

**BACHELORS ET MASTÈRES**

8 CAMPUS EN FRANCE  
ALTERNANCE POSSIBLE

Infos sur [esg-sport.com](https://esg-sport.com)





**SADEC AKELYS**  
AUDIT, EXPERTISE COMPTABLE ET CONSEIL

# AVIS D'EXPERT...

## Gérer une association sportive : une affaire de pro !



Financements, recettes, rémunérations des entraîneurs, gestion du matériel, obligations réglementaires... Aujourd'hui, la gestion d'un club sportif associatif exige la même rigueur et la même vigilance qu'une entreprise. Bien que l'atmosphère soit amicale et l'état d'esprit « sportif », le professionnalisme reste essentiel.

**Les dirigeants d'associations sportives sont devenus de véritables gestionnaires. Ils s'entourent désormais de compétences comptables, sociales et juridiques pour faire face à leurs obligations et responsabilités !**

**Jacques MAUREAU**, Expert-comptable et Commissaire aux Comptes, Directeur du bureau Sadec Akelys de Lyon, nous éclaire sur la gestion spécifique des associations sportives.

Le statut « association » inspire souvent une idée de gestion facile ou de démarches simplifiées... Mais c'est faux ! Attention à ne pas minimiser l'implication nécessaire ni les responsabilités qui incombent les dirigeants.

Ces derniers engagent leur propre responsabilité dans le cadre de leurs fonctions, notamment en cas de fautes de gestion.

Sont considérés comme dirigeants d'une association tous les membres du conseil d'administration, et en particulier, ceux du bureau : président, vice-présidents, adjoints, trésorier, secrétaire...

Comme en entreprise, les dirigeants d'une association sont chargés des missions les plus « sensibles ». Leur rôle dépasse largement le suivi des comptes : avec l'élaboration du budget et le suivi de son exécution, ainsi que la gestion de l'ensemble de la structure.

Cela implique notamment, la gestion des comptes bancaires, la production et diffusion des comptes annuels, la rédaction du rapport financier et l'analyse des évolutions d'un exercice à l'autre, en comparant les données de l'année en cours avec ceux de l'année précédente.

**Sécurisation de la comptabilité et de la fonction « trésorerie »**

Un club sportif associatif ne peut plus se contenter d'un simple tableau de recettes et dépenses. Il doit donc tenir une comptabilité structurée : adhésions, cotisations, dons de particuliers ou d'entreprises, subventions, revenus issus d'autres activités...

Dès lors que le budget de fonctionnement (recettes + dépenses) atteint 15 000 à 20 000 euros par an, toute entité doit tenir une comptabilité d'association.

### La gestion des paies des intervenants

L'administration sociale d'une association sportive mérite la plus grande attention.

La rémunération des coaches et intervenants (souvent sollicités plusieurs fois par semaine), ne peut s'improviser. Toute compensation doit respecter la réglementation en vigueur. Ils ne peuvent pas être rémunérés par des notes de frais ! Cette pratique est formellement interdite.

Les clubs sont fréquemment contrôlés sur la rémunération des sportifs et des intervenants par les ligues sportives, par l'Urssaf ou l'inspection du travail.

### Obligation de nommer un Commissaire aux Comptes

Quelle que soit leur taille, les associations bénéficiant de subventions publiques et recevant des dons, sont tenues de nommer un Commissaire aux Comptes en complément de leur Expert-comptable.

L'accompagnement du bureau d'une association sportive, notamment de son président et de son trésorier, par un Expert-comptable permet non seulement aux dirigeants de remplir leurs obligations, mais notamment d'être dégagés d'une éventuelle mise en responsabilité sur erreur comptable.

« Depuis de nombreuses années, Sadec Akelys accompagne les salles de sports, associations et clubs sportifs lyonnais. Notre équipe les conseille selon leurs besoins, sécurise leur comptabilité et les aide à remplir leurs obligations. L'un de nos clients, club de football de plus de 600 adhérents, nous confiait récemment que la professionnalisation de sa gestion avait été indispensable au bon fonctionnement du club dans son ensemble », conclue Jacques Maureau.

## Découvrez notre Guide du Dirigeant d'Association



Notre guide a pour vocation d'accompagner les dirigeants (présents et futurs) d'associations. **Sadec Akelys** vous apporte un éclairage sur les obligations et responsabilités d'ordre juridique, comptable, fiscal, social... Les sujets ont été présentés, volontairement, le plus simplement possible.

Téléchargez-le ici



**SADEC AKELYS LYON**

accueil.lyon@sadec-akelys.fr | 04 72 85 60 60

5 Rue Gorge de Loup 69009 Lyon | www.sadec-akelys.fr



# PARCS & SPORTS

Depuis plus de 40 ans, sur Lyon et sa région...

**PARCS & SPORTS VOUS ACCOMPAGNE POUR CONCEVOIR ET ENTRETENIR VOS PLUS BEAUX ESPACES SPORTIFS.**

PELOUSES DE TOUS NIVEAUX DONT PROFESSIONNEL (NATURELLES ET SYNTHÉTIQUES), CITY-STADES, PISTES D'ATHLÉTISME, SKATE-PARK, PUMP-TRACK, ESPACES SPORTIFS ET LUDIQUES...

[www.parcsetsports.fr](http://www.parcsetsports.fr)

# LYON 1



À LA DÉCOUVERTE DU 1<sup>er</sup>...

Le sport sur le 1er arrondissement a vécu une année riche en événements. Nous avons pu démontrer la force du travail collaboratif avec les acteurs de proximité. La priorité mise sur l'accès des enfants à la pratique d'une activité sportive se traduit à travers « Sport Ecole Quartier », événement qui a permis à 1800 élèves des écoles primaires de découvrir une diversité de disciplines au cours d'une semaine animée par les clubs sportifs du territoire. Nous poursuivons et amplifions l'action avec l'objectif de toucher 5000 enfants. L'Offisa s'implique aussi pour offrir des activités estivales à travers le dispositif « Métropole Vacances Sportives », qui permet une pratique sportive gratuite de 3 à 18 ans.

L'Offisa développe également des activités favorisant le lien intergénérationnel, à travers des projets sportifs alliant histoire et patrimoine, que nous mettrons en œuvre lors du **festival de la boule lyonnaise** ; et également à travers le bal « bien vivants », temps dédié aux danses qui lie pratique sportive, convivialité et art.

Redynamiser la vie de quartier en redonnant du mouvement à la cité, telle est notre action grâce à une collaboration étroite avec les collectivités, l'éducation nationale, les conseils de quartier, les structures culturelles ou sociales, et bien sûr grâce à l'implication des 150 structures associatives sportives locales.



**Yasmine BOUAGGA**  
MAIRE



**Sylvain GODINOT**  
CONSEILLER MUNICIPAL DU 1<sup>er</sup>,  
ADJOINT AU MAIRE DE LYON DÉLÉGUÉ À  
LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET AU  
PATRIMOINE



**ÉQUIPE DE L'OFFISA DU 1<sup>er</sup>**  
PRÉSIDENT NICOLAS DAMON

**151 HECTARES - 29 313 HABITANTS**  
**MAIRIE DU 1<sup>er</sup> - 2, PLACE SATHONAY - 69001 LYON - 04 72 98 54 04**

- Baby sport**
- Sport adapté**
- Sport entre 12h & 14h**
- Handisport**
- Sport sénior**
- Sport sur ordonnance**
- Sourd et muet**
- Déficient visuel**
- NEW** **Nouvelles associations**

Informations données à titre indicatif, pour plus de précisions renseignez-vous auprès de vos clubs.

## CLUBS OMNISPORTS

APSC - ASSOCIATION DES PENTES  
SPORTIVES ET CULTURELLES**Sports pratiqués** 4+

Baby ou Eveil Danse, Baby ou Mini Gym, Badminton, Basket-ball, Cardio-training, Cours de remise en forme, Danse, Eveil corporel et Sportif, Eveil Danse, Futsal, Gym/stretching postural, Hatha Yoga, Hockey en salle/sur gazon, Kung Fu, Multisports, Munz Floor (Danse), Ninjutsu, Pilates, Qi Gong, Renforcement musculaire, Tennis, Tennis de table, Volleyball, Yoga, Yoga Iyengar

35 cours Général Giraud (Siège) - 69001 Lyon  
apsclyon@gmail.com

<https://assopsc.fr>

**Président**

Patrick Bavre - 06 03 30 28 51



## LYON SPORT MÉTROPOLE

**Sports pratiqués** 3+ 5+ 7+ 8+ 9+ III

Aquagym, Badminton, Boule Lyonnaise, Course à pieds, Echecs, Escalade, Fitness, Football, Golf, Gymnastique, Karting, Multisports, Natation, Pêche Sportive, Pétañque, Pilates, Plongée sous-marine, Randonnée pédestre, Renforcement musculaire, Ski alpin, Tennis, Tir-carabine 50m, Tir-pistolet 10m/ 25m, Tir à 10m, Tir à l'arc, Voile

Siège - 33 bis cours Général Giraud - 69001 Lyon

Amel Abassi - 04 78 28 95 42

[direction@lyonsportmetropole.org](mailto:direction@lyonsportmetropole.org)

<https://www.lyonsportmetropole.org>

**Président**

Jean-Paul Truchet



## BILLARD / BOWLING

## CERCLE DES CHEFS D'ATELIER

**Sports pratiqués**

Billard, Carrom (billard indien)

Siège - 26 rue de Crimée - 69001 Lyon

04 78 28 17 85

[cca-lyon@cca-lyon.fr](mailto:cca-lyon@cca-lyon.fr)

<http://cca-lyon.fr>

**Président**

Mohammed Mikdad

SPORTS ACROBATIQUES / GYM /  
DANSES / FITNESS

## ACADÉMIE DE BALLET NINI THEILADE

**Sports pratiqués**

Assouplissements, Barre au Sol, Danses : Baroque, Classique, Contemporain, de Caractère, Modern jazz

9 petite rue des Feuillants - 69001 Lyon

Marie-Danielle Grimaud - 04 78 30 56 86

[info@academie-ballet.fr](mailto:info@academie-ballet.fr)

<https://www.academie-ballet.fr>

**Présidente**

Isabelle Heyries



## ELAN GYMNIQUE DE LYON

**Sports pratiqués**

Art du cirque, Baby ou Mini Gym, Danse Modern Jazz, GRS, Gymnastique, Gymnastique Artistique, Gymnastique d'entretien (ou douce), Pilates

Complexe sportif R. Duplat et J. Génétty, Salle Vaucanson - 69001 Lyon  
04 78 66 17 96

Estelle Laurent - 06 27 30 81 84  
[elangym@yahoo.fr](mailto:elangym@yahoo.fr)

<https://www.elangymniquedelyon.fr>

**Président**

Benjamin Cohen

SPORTS DE COMBATS / ARTS  
MARTIAUX

## ACADÉMIE TIAN LONG

**Sports pratiqués** 6+ 7+

Kung Fu, Qi Gong, Tai Chi Chuan, Wushu

2 rue Royale - 69001 Lyon

[academietianlong@gmail.com](mailto:academietianlong@gmail.com)

<https://academietianlong.fr>

**Présidente**

Chantal Gérin - 06 67 41 65 29



## ACADÉMIE EDENTAO

**Sports pratiqués** 4+ III

Do-in, Gym d'entretien (ou douce), Kung Fu, Méditation, Qi Gong, Self-Défense, Wing Chun, Yoga

Maison des Associations Robert Luc - 69004 Lyon, Salle Vaucanson - 69001  
[contact@edentao.fr](mailto:contact@edentao.fr)  
<http://www.edentao.fr>

**Président**

Pascal Thomas - 06 12 92 12 92



## AÏKIDO DU RHÔNE

**Sport pratiqué**

Aïkido

18 rue du Bon Pasteur - 69001 Lyon

[aikidodurhone@gmail.com](mailto:aikidodurhone@gmail.com)

<https://www.institut-francais-aikido.org/lyon-croix-rousse>

**Président**

Patrice Chapaveyre - 06 10 09 74 26



# ASSOCIATIONS NON ADHERENTES À L'OSL

- |  |                                       |                               |
|--|---------------------------------------|-------------------------------|
| - Bujinkan Naka Ima Dojo                   | - Farandoles                          | - Samake kunda                |
| - ADD Academy Lyon                         | - Ginga Bahia                         | - Boxe populaire Croix-Rousse |
| - Art du déplacementARIL                   | - Gymnastique Volontaire des Terreaux | - Senzala pretos e brancos    |
| - Arpion vagabond                          | - Hung Gar Kun fu                     | - Tango de soie               |
| - Art & Budo                               | - Hungsing Kung-Fu Club               | - Temps Kono                  |
| - Association sportive Boule des Grognauds | - Judo Lyon 1                         | - Takamouv                    |
| - BB Club                                  | - Krav maga Experts Lyon              | - Territoires partagés        |
| - Boxing Club de la Croix-Rousse           | - LaLyre                              | - Théâtre pied nu             |
| - Cap'all                                  | - La sociétale lyonnaise              | - Tiin Deya'n                 |
| - Centre Social Quartier Vitalité          | - L'Atelier du geste                  | - Trident des 9 dragons       |
| - CDO Lyon                                 | - L'Épure association                 | - Vents contraires            |
| - Création et Cie Les Studios d'academia   | - Salle Point Source                  | - Virmaša                     |
| - Basket Cro Lyon                          | - Lyon Espace boxes                   | - Wado clubga Horizon         |
|  | - Lyon Sport Boxe                     |                               |

# LYON 2



À LA DÉCOUVERTE DU 2<sup>e</sup>...

## 2<sup>e</sup> arrondissement de Lyon : entre patrimoine et dynamisme sportif

Classé au patrimoine de l'UNESCO en 1998, le 2<sup>e</sup> arrondissement de Lyon est situé sur la partie sud de la Presqu'île constituant ainsi l'hyper-centre de Lyon, riche de son architecture, de sa gastronomie, de ses grands événements et de sa dynamique économique, et d'une population en constante évolution.

Dynamisme et convivialité vont donc de pair pour définir le 2<sup>e</sup> arrondissement où le sport détient une place prédominante pour les petits comme les grands, pour les professionnels et les amateurs. Le 2<sup>e</sup> arrondissement compte plusieurs équipements sportifs : trois gymnases (Chanfray, Enghien et Halle aux fleurs), un stade (Sonny Anderson), un dojo, une patinoire (Charlemagne), deux terrains de proximité et deux boudodromes.

De nombreuses associations gérées par des bénévoles passionnés sont présentes sur le territoire. Nous sommes fiers de les accueillir, ce qui vous permet de profiter d'un large choix d'activités. Pratiquer une activité physique régulière est essentiel pour la santé physique et mentale : c'est un excellent moyen de rester en forme, de rencontrer du monde et de tisser des liens.

Nous vous attendons nombreux cette année encore pour profiter de nos équipements sportifs !



**PIERRE OLIVER**  
MAIRE



**Jean-Stéphane CHAILLET**  
1<sup>ER</sup> ADJOINT DÉLÉGUÉ AUX SPORTS, À LA SÉCURITÉ ET À LA SOLIDARITÉ

**341 HECTARES - 31 689 HABITANTS**

**MAIRIE DU 2<sup>E</sup> - 2, RUE D'ENGHEN - 69002 LYON - 04 78 92 73 00**



Baby sport



Sport adapté



Sport entre 12h & 14h



Handisport



Sport sénior



Sport sur ordonnance



Sourd et muet



Déficient visuel



**NEW** Nouvelles associations

Informations données à titre indicatif, pour plus de précisions renseignez-vous auprès de vos clubs.

**FIT**  
**LYON**  
SALON FITNESS, SPORT, SANTE ET BIEN-ÊTRE

**13, 14 & 15 Mars**  
**2026**

**Palais des Sports Lyon Gerland**  
**Avenue Jean Jaurès 69007**

[WWW.SALONFITNESS.FR](http://WWW.SALONFITNESS.FR)



## CLUBS OMNISPORTS

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE  
CONFLUENCE**Sports pratiqués**

Baby ou Mini Gym, Badminton, Barre au Sol, Boxe Anglaise, Capoeira, Danse: Africaine, Charleston, classique, Hip-Hop, Jazz, Modern Jazz, Rock, Salsa, Flamenco, Gymnastique, Gymnastique d'entretien (ou douce), Hatha Yoga, Judo, Karaté sportif, Kung Fu, Pilates, Qi Gong, Randonnée Pédestre, Running, Sabre Coréen, Self-défense, Skateboard, Sophrologie, Stretching, Volleyball, Yoga, Zumba

28 Quai Rambaud - 69002 Lyon  
04 78 38 49 69

☎ Marjorie Pragnon - 07 87 05 83 63  
contact@mjc-confluence.fr  
https://www.mjc-confluence.fr

**Présidente**

Valérie Dor



## ROLLER / SKATE

## GÉNÉRATIONS ROLLER

**Sports pratiqués**

Roller, Skateboard

2 Place Sathonay - 69001 Lyon  
president@generationsroller.fr  
https://www.generationsroller.fr

**Présidente**

Audrey Doignies - 06 51 41 54 90

SPORTS ACCROBATIQUES / GYM /  
DANSES / FITNESSCLUB GYMNASTIQUE VOLONTAIRE  
BELLECOUR - AINAY**Sports pratiqués**

Fitness, Gym / Stretching postural, Gymnastique d'entretien (ou douce), Marche active, Pilates

BP 2592 - 69218 Lyon Cedex 02  
gvbellecour@gym-lyon2.fr  
https://www.gym-lyon2.fr

**Présidente**

Isabelle Mandon - 06 41 11 74 14

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE  
PERRACHE BAYARD**Sports pratiqués**

Fitness, Gymnastique d'entretien (ou douce), Gymnastique cardio tonique, Méditation, Pilates, Randonnée, Sophrologie, Stretching, Yoga

32 cours Bayard - 69002 Lyon  
contact@gv-perrache-confluence.org  
https://www.gv-perrache-confluence.org

**Président**

Lionel Augry - 06 31 76 68 77



## SPORTS BOULES

## BOULE RAVAT CONFLUENCE

**Sport pratiqué**

Boule Lyonnaise

15 quai Rambaud - 69002 Lyon  
06 73 12 09 62

boulravatper@wanadoo.fr

https://boulravatconfluence.com

**Président**

Philippe Andre - 06 25 76 36 35



## SPORTS DE BALLON

## ASPERLY

**Sport pratiqué**

Volleyball

Gymnase L. Chanfray - 69002 Lyon  
contact@asperly.com  
https://www.asperly.com

**Présidente**

Christel Favre - 06 62 45 10 18

SPORTS DE COMBAT / ARTS  
MARTIAUXBAMBOU BALANCE HARMONIE  
ET MOUVEMENT**Sports pratiqués**

Abdos sans risque, Qi Gong, Self-Defense, Tai Chi Chuan

Halle aux Fleurs, Centre de Danse Bengasini, Complexe Bayard (69002), Ecole Fulchiron (69005), CCVA Villeurbanne - 69100 (Siège)

☎ Secrétariat - 06 24 56 89 30  
contact69.bamboubalance@gmail.com  
https://www.bamboubalance.com

**Présidente**

Catherine Combe



## BRINQ - TEAM LYON

**Sport pratiqué**

Capoeira

Complexe Bayard, Ecole Alix - 69002 Lyon  
☎ Julien Panot - 06 43 45 64 54  
passateam06@gmail.com  
https://www.capoeira-abada.fr

**Présidente**

Eva Alejandra Montiel Bridat



## CLUB LYON KYOKUSHINKAI

**Sports pratiqués**

Karaté contact, Karaté sportif

Halle aux fleurs, Complexe Bayard - 69002 Lyon  
☎ Nicolas Bergel - 06 78 22 09 68  
nicolas.bergel@gmail.com  
https://club-lyon-kyokushin.com

**Président**

Yann Bergel



## INTERNATIONNAL KARATÉ CLUB

**Sports pratiqués****Karaté Santé, Karaté sportif, Karaté traditionnel**

Halle aux fleurs, Dojo IKC - 69002 Lyon  
04 78 42 23 72

ikclyon@gmail.com

https://ikc-karaté.com

**Présidente**

Marion Dovy - 06 50 82 29 38



## LYON MÉTROPOLÉ TAEKWONDO

**Sports pratiqués****Hoshinsul, Self-défense, Taekwondo**

Halle aux Fleurs, Gymnase Condé d'Enghien (Siège) - 69002 Lyon

☎ Cengiz Dagci - 07 71 59 21 70

tkdmetropole@gmail.com

https://taekwondolyon.com/

**Président**

Merzoug Smail



## SPORTS DE GLACE

## CLUB DES SPORTS DE GLACE DE LYON

**Sports pratiqués****Danse sur glace, Patinage artistique**

100 cours Charlemagne- 69002 Lyon

☎ Nathalie Vadot - 06 69 51 51 33

info@csgl.fr

https://csgl.fr/accueil.htm

**Présidente**

Monique Peizerat



## LYON HOCKEY CLUB ASSOCIATION

**Sport pratiqué** 3<sup>e</sup>**Hockey sur glace**

Patinoire Charlemagne (Siège) - 69002 Lyon,

Patinoire Baraban - 69003 Lyon

☎ Anne-Sophie Baravaglio - 04 78 38 36 30

bureau@lyon-hockey-club.org

https://lyon-hockey.com

**Président**

Fabrice Baravaglio



## ASSOCIATIONS NON ADHÉRENTES À L'OSL

-Aranha lyon	-Koan co espace conde
-Art du mvmt immobile rhone	-La corde
-Aura taekwonkido	-Lyon centre aikido
-Asso sportive confluence	-Latitude yoga
-Charlemagne snooker club	-Raja yoga
-Danse / atelier annie cornillon	-Regards indiens
-Dynamic danse bengasini	-Rire et zen attitude
-Ecole francaise de descente	-Samtosh - yoga
-Edac lyon	-Studio kay
-Equator culture	-Unsui dojo
-France shotokan lyon	-Uscl la rapière
-Fraternelle de perrache	-Vadi'art
-Grand large	- Esperance Sainte Blandine Gymnastique
-Gym carnot	- Sporting Lyon Confluence

## LYON 3

À LA DÉCOUVERTE DU 3<sup>e</sup>...

C'est le 24 mars 1852 que le 3<sup>e</sup> arrondissement vit le jour pour la première fois. En 1867, il fut partagé en deux pour donner naissance au 6<sup>e</sup>, puis aura été de nouveau divisé pour former le 7<sup>e</sup> arrondissement en 1912.

Composé de plusieurs quartiers, le 3<sup>e</sup> regroupe la Part-Dieu (quartier des affaires considéré comme le second centre ville après la Presqu'île et connu pour sa gare et son immense centre commercial), la Villette, Montchat (quartier principalement résidentiel qui accueille plusieurs hôpitaux) et la partie nord de la Guillotière.

Le 3<sup>e</sup> est connu pour ses deux tours : la tour du Crédit Lyonnais (surnommée « Le Crayon ») et la tour Oxygène ; mais aussi pour le siège du Grand Lyon, France 3, EDF, et ses imposantes fresques que l'on peut admirer au détour des rues.



Marion SESSIECQ

MAIRE



Jacques BALANDJIAN

ADJOINT DÉLÉGUÉ AUX SPORTS



Patrice FERRANTE

PRÉSIDENT DE L'OFFISA

635 HECTARES - PLUS DE 100 000 HABITANTS

MAIRIE DU 3<sup>e</sup> - 18, RUE FRANCOIS-GARCIN - 69003 LYON - 04 78 95 83 50

Baby sport

Sport adapté

Sport entre 12h &amp; 14h

Handisport

Sport sénior

Sport sur ordonnance

Sourd et muet

Déficient visuel

**NEW** Nouvelles associations

Informations données à titre indicatif, pour plus de précisions renseignez-vous auprès de vos clubs.

## CLUBS OMNISPORTS

## MAISON POUR TOUS DES RANCY

**Sports pratiqués**

Aïkido, Aïkishintaiso, Aquagym, Art du cirque, Baby ou Mini Gym, Badminton, Barre au sol, Basket-ball, Boxe Pieds-poings, Boxe Thaïlandaise, Capoeira, Cardio Boxing, Cardio Danse, Danses: Africaine, Charleston, Contemporaine, Folklorique, Hip-Hop, Lindy Hop, Modern Jazz, Orientale, Rock, Salsa, Latines, Escalade, Eveil corporel et sportif, Baby ou Eveil danse, Feldenkrais, Flamenco, Futsal, Gym, Gym cardio tonique, Handball, Hu Yind Dao, Judo, Karaté sportif, Multisports, Natation, Palet Vendéen, Pilates, Qi gong, Randonnée, Raquettes à neige, Running, Secourisme, Shiatsu, Sophrologie, Volleyball, Yoga, Yoga pré et post-natal, Zumba

Piscine Delessert, Gymnase Mazenod, Maison Pour Tous des Rancy (Siège) - 69003 Lyon

☎ Esther Descombes - 04 78 60 64 01

maisonpourtous@salledesrancy.com

<https://www.salledesrancy.com>

**Présidente**

Madeline Malhaire



## MJC MONTCHAT

**Sports pratiqués**

Badminton, Basket-ball, Danses : Contemporaine, Hip-Hop, Modern Jazz, Escalade, Eveil corporel et sportif, Expression (mélange gym douce/ yoga... etc), Gym/Stretching postural, Gym d'entretien (ou douce), Gym cardio tonique, Judo, Marche active, Pilates, Qi Gong, Randonnée, Randonnée pédestre, Sophrologie, Tai chi chuan, Volleyball

53 rue Charles Richard - 69003 Lyon

☎ Mélanie Chappuis - 04 78 54 00 78

accueil@mjcmonchat.org

<https://www.mjcmonchat.org>

**Présidente**

Ninon Voutay



## KABUBU L'AMITIÉ PAR LE SPORT

**Sports pratiqués**

Badminton, Basket-Ball, Course à pieds, Danse, Fitness, Futsal, Renforcement musculaire, Yoga

215 rue Vendome 69003 Lyon

☎ Valentin Le Men - 07 82 77 58 64

lyon@kabubu.fr

<https://www.kabubu.fr/fr/>

**Président**

Antoine Morisset



## PATRONAGE LAÏQUE VILLETTE PAUL BERT

**Sports pratiqués**

Aïkido, Aquagym, Badminton, Danses : Classique, Hip-Hop, Modern Jazz, Salsa, Escalade, Futsal, Gymnastique artistique, Gym d'entretien (ou douce), Jiu-Jitsu, Judo, Karaté sportif, Marche nordique, Natation, Qi Gong, Randonnée pédestre, Self-défense, Tennis de table, Tir à l'arc, Volley-Ball, Yoga, Zumba

187 ter Avenue Félix Faure - 69003 Lyon

04 78 53 19 23

☎ Philippe Gesset

secretariat@plvpb.org

<https://www.plvpb.org>

**Président**

Nicolas Terrassier



## SPES - SPORT SANTÉ

**Sports pratiqués**

Aquagym, Gym d'entretien (ou douce), Marche nordique, Natation, Pilates, Qi Gong, Randonnée pédestre, Ski et raquette de randonnée alpine, Tai Chi Chuan, Yoga

259 rue de Créqui - 69003 Lyon

☎ Pierre Delpierre - 04 78 60 56 66

sport-et-sante@spes-lyon.fr

<https://www.spes-lyon.fr>

**Président**

Hervé Chetelat



\*SPES SPORT ET SANTÉ

## SPORTIN' GONES

**Sport pratiqués**

Fitness, Gymnastique, Yoga, Multisports

Halle Vivier Merle, Gymnase Léon Jouhaux - 69003 Lyon

07 84 96 94 23

sportin\_gones@yahoo.fr

<http://www.sportin-gones.fr>

**Présidente**

Marie Marsolais Pontefract



## ESCRIME

## SOCIÉTÉ D'ESCRIME DE LYON

**Sport pratiqué**

Escrime

215 Rue Paul Bert 69003 - Lyon

04 72 33 73 61

contact@selyon.fr

<https://www.selyon.fr>

**Présidente**

Magali Bornard



## LOISIRS / NATURE / RANDONNÉE

## TRAIL RUNNER FOUNDATION

**Sports pratiqués**

Course à pieds, Marche active, Trail

4 place Bir-Hakeim, 69003 Lyon (Siège)

☎ Marianne Bernard - 06 19 04 15 87

contact@trailrunnerfoundation.com

<https://www.trailrunnerfoundation.com>

**Président**

Sébastien Guirao



\*TRAIL RUNNER FOUNDATION

## SPORT ACROBATIQUES / GYM / DANSES / FITNESS

## ASSOCIATION GYM VOLONTAIRE PART-DIEU

**Sport pratiqué**

Activités Physiques Adaptées, Gymnastique d'entretien (ou douce), Pilates, Renforcement musculaire

Gymnase Mazenod, Ecole André Philip - 69003 Lyon, Espace 6 MJC 69 006

04 78 62 67 62

☎ Elisabeth Boulot - 06 19 05 81 91

gv.partdieu@gmail.com

<https://www.gvpartdieu.fr>

**Présidente**

Anick Chataigner



## ASSOCIATION SPORT FITNESS

**Sports pratiqués**

Cardio Boxing, Cross Training, Fitness, Pilates, Renforcement musculaire, Sport Santé, Stretching, Yoga

Complexe Patrick Lamy, Halle Vivier Merle - 69003 - Halle aux fleurs, Gymnase L. Chanfray - 69002 - Complexe Nelson Paillou - 68008 sambodfit@gmail.com

<https://asfitness.fr/>

**Président**

Samir Labidi - 06 18 01 05 93



## ELAN DE LYON

**Sports pratiqués**

Boule lyonnaise, Cardio boxing, Fitness, Gym, Gymnastique d'entretien (ou douce), Pétanque, Pilates, Sophrologie, Yoga

43 rue Léon Jouhaux - 69003 Lyon,

elandelyon@gmail.com /

<https://elandelyon.fr>

**Président**

Pascal Gardon - 06 40 34 23 17



## LYON MONTCHAT GR

**Sports pratiqués**

**Baby ou Mini gym, Gymnastique Acrobatique, Gymnastique rythmique**

Gymnase Tony Bertrand, Gymnase F. Anselme, Complexe sportif Charial - 69003 Lyon  
lyonmontchatgr@gmail.com  
<https://www.lyonmontchatgr.fr>

**Président**

Marc-Olivier Anger - 06 38 04 83 83



## PATRONAGE SCOLAIRE ET LAÏQUE DE MONTCHAT

**Sports pratiqués**

**Access'gym, Baby ou Mini gym, Cardio-training, Danse classique, Danse modern jazz, Fitness, Gymnastique artistique, Pilates, Step, Stretching**

33 rue Jeanne d'Arc - 69003 Lyon  
09 67 49 69 40  
pslmonchat@outlook.fr  
<https://www.pslm.fr>

**Présidente**

Chloé Dufour



## URBAN ARTS ACADEMY

**Sports pratiqués**

**Danses : Acro Break dance, Afro house, Dancehall, Hip-Hop, House danse, Electro, Hip Hop Lyrical, Hip Hop Newstyle, Lady Style, Baby ou Eveil Danse, Danse sportive**

2 place de Francfort - 69003 Lyon  
04 72 33 34 76

☛ Emeline Prom

contact@urban-arts-academy.fr  
<https://urban-arts-academy.fr>

**Président**

Pierre Bourret



## SPORTS NAUTIQUES / AQUATIQUES

## LYON RHÔNE WATER-POLO

**Sport pratiqué**

**Water-polo**

238 rue de Crequi - 69003 Lyon  
contact@lyonrhonewaterpolo.org  
<https://lyonrhonewaterpolo.org>

**Président**

Jean-Marc Hesse - 06 12 01 44 49



## SPORTS CÉRÉBRAUX

## ÉCHIQUIER DES LIONS LYON-OULLINS

**Sport pratiqué**

**Échecs**

Maison de Quartier Villette Paul Bert - 69003 Lyon  
echiquierdeslions@gmail.com  
<https://www.echiquierdeslions.fr>

**Président**

Yves Guillerme - 06 82 47 37 14



## MASSIS CLUB ECHECS LYON

**Sport pratiqué**

**Échecs**

40 rue d'Arménie - 69003 Lyon  
04 78 60 47 18  
massisechecs@gmail.com  
<https://www.massis-club-echecs.com>

**Présidente**

Anna Jambon - 06 64 98 12 69



## SPORTS DE BALLONS

## AL TROLLSPORTS BASKET

**Sport pratiqué**

**Basket-ball**

Complexe sportif Charial - 69003 Lyon  
☛ Julien Lapierre - 06 26 72 57 88  
trollsportsbasket@gmail.com

**Président**

Salah Yazid



## ASUL LYON 3 BASKET

**Sports pratiqués**

**Basket-ball, Basket 3x3, Basket santé**

91 Boulevard Marius Vivier-Merle - 69003 Lyon  
☛ Manuel Grondin - 06 25 28 55 93  
contact@asul-lyon3-basket.com  
<https://www.asul-lyon3-basket.com>

**Président**

Aurélien Gisbert



## HAPOEL LYON

**Sport pratiqué**

**Football**

Stade Juninho - 69003 Lyon  
☛ Mickael Rouach - 06 43 01 85 88  
hapoel.lyon@yahoo.fr

**Président**

Jonathan Hakimi



## LYON BASKET FAUTEUIL

**Sport pratiqué**

**Basket Fauteuil**

249 rue Vendome - 69003 Lyon  
jthierry1@yahoo.fr  
<https://www.lyonbasketfauteuil.com>

**Président**

Jacques Thierry - 06 13 68 71 25



## SPORT DE COMBAT / ARTS MARTIAUX

## ART MARTIAL KNOWLEDGE

**Sports pratiqués**

**Box Thaïlandaise, Grappling, Kick Boxing K1, Lutte**

Complexe Patrick Lamy, Complexe sportif Charial - 69003 Lyon  
06 21 86 30 19  
☛ Mourad Abdeslem - 06 66 47 50 51  
artmartialk@gmail.com

**Président**

Abdelmajid Benfarah



## BARABAN TAEKWONDO-QI GONG LYON 3

### Sports pratiqués

Hapkido, Qi Gong, Taekwondo, Tai Chi Chuan

Complexe Patrick Lamy (Paul Bert), Gymnase de l'école Nové Jossierand, Piscine Antoine Chariol-69003 Lyon

☎ Indary Phomphakdy - 07 50 92 70 02

barabantkdlyon3@gmail.com

<http://www.barabantkd.com>

**Présidente**

Catherine Tran Phomphakdy



## BOXING LYON UNITED

### Sports pratiqués

Boxe anglaise, Boxe éducative, Boxe féminine, Fit'Box, Handi boxe

Complexe Patrick Lamy, Gymnase Meynis - 69003 Lyon

☎ Sandy Haddedou - 07 67 75 53 59

boxinglyonunited@gmail.com

<https://www.boxinglyonunited.fr>

**Président**

Derradj Hasni



## DOJO OLYMPIC LYON

### Sports pratiqués

Jiu Jitsu Brésilien / Jiu-Jitsu (Ju-jitsu) / Judo / Self- défense

12 rue St Théodore - 69003 Lyon

club@dojo-olympic.fr

<https://dojo-olympic.fr/web/>

**Présidente**

France Valente Laguerre - 06 68 56 63 58



\*DOJO OLYMPIC LYON

## E.K.O.P 69

### Sports pratiqués

Krav-maga, Self-défense

EKOP 69 chez Mr Achaintre Sébastien 10 quai Joseph Gillet - 69004 Lyon

ekm69@aol.com

<https://fikop.com>

**Président**

Philippe Simon - 06 69 66 05 05



## UNDÔKAI

### Sports pratiqués

Aïkido, Boxe éducative, Cardio Boxing, Cardio-training, Eveil corporel et Sportif, Fitness, Jiu-jitsu, Judo, Krav-maga, Pilates, Savate Boxe Française, Savate forme, Self-défense, Step, Stretching, Viovinam Viet Vo Dao Vo Vietnam, Yoga, Zumba

2 place de Francfort - 69003 Lyon

☎ Thierry Robin - 06 19 51 67 51

04 72 33 34 76

contact@undokai.fr

<https://www.undokai.fr>

**Président**

Pierre Bourret



## SPORTS DE GLACE

### LYON CURLING

#### Sport pratiqué Curling

Patinoire Baraban, 52 rue de Baraban - 69003 Lyon

☎ Thomas Khantharod - 06 34 87 37 60

club@lyon-curling.fr

<https://lyon-curling.fr>

**Président**

Bertrand Bac-David



### LYON GLACE PATINAGE

#### Sports pratiqués

Danse sur glace, Patinage artistique, Patinage de vitesse, Patinage synchronisé

Patinoire Baraban, 52 rue Baraban - 69003 Lyon

☎ Patrice Lgp - 06 18 23 55 46

info@lyonglacepatinage.fr

<https://www.lyonglacepatinage.fr>

**Président**

Patrice Ferrante



## SPORTS DE RAQUETTE

### TENNIS LYON III

#### Sport pratiqué Tennis

10 rue Saint Marc - 69003 Lyon  
04 78 53 10 91

☎ Jean-François Cros - 07 66 25 57 85

tennis.lyon3@free.fr

<https://club.fft.fr/tennis.lyon3>

**Président**

Denis Cros



## TIR

### SOCIÉTÉ DE TIR SPORTIF DE LYON

#### Sports pratiqués

Tir - Carabine 50m, Tir - Pistolet 10m/25m, Tir à 10m

Stand de tir municipal de la ville de Lyon, Ancienne Route De Grenoble - 69800 Saint Priest

stsl.asso@gmail.com

<https://www.liguelyonnaisfftir.org/la-ligue/trouvez-un-club/societe-de-tir-sportif-de-lyon-stsl/>

**Président**

Jean Bouzon - 06 84 69 60 72



### ASSOCIATIONS NON ADHÉRENTES À L'OSL

- |   |                    |
|---|--------------------|
| -Amicales boules Moncey Gar.            | - FB Club Alsa.TCL |
| -As Université Jean Moulin              | - GYMFIZZ          |
| -Association Lyon d'Argent              | -Hip Hop Lyon      |
| -Europ karaté club                      | -Lions Thaï        |
| -ESDPR: entente sport dép préf du rhone | -Netball Lyon      |
| - Association "Fort en Sport"           | -SLEA              |
| -CODAP                                  | -Les Lyonnasses    |
| - ATSCAF Rhône                          | - AS Lyon Montchat |

# Myo Impact

**DISTRIBUTEUR ÉQUIPEMENTS FITNESS,  
MUSCULATION, CROSS-TRAINING**



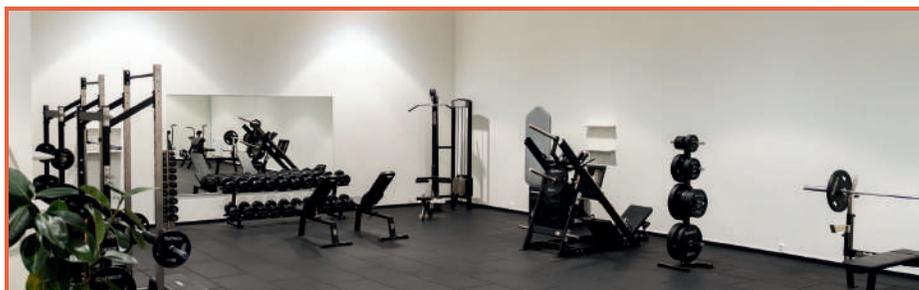
## Qui sommes nous ?

Distributeur de matériel sportif depuis plus de 15 ans, nous équipons les salles de sport, coaches, studios, entreprises, collectivités, etc.

Découvrez notre sélection complète d'équipements pour la musculation, le cardio, les cours collectifs, le renforcement musculaire, le cross-training, l'Hyrox, le yoga, le Pilates, les sports de combat, les activités aquatiques et le home gym.



- Bénéficiez de conseils personnalisés pour l'aménagement de votre salle.
- Testez nos machines dans notre showroom.
- Profitez de solutions de financement en Leasing pour équiper votre espace.



06 30 45 60 65

[www.myo-impact.fr](http://www.myo-impact.fr)

187 allée des Chataigniers, 69700 Montagny [eric.pebay@myo-impact.fr](mailto:eric.pebay@myo-impact.fr)

# LYON 4



À LA DÉCOUVERTE DU 4<sup>ème</sup>...

Le 4<sup>e</sup> arrondissement est un quartier attractif qui a su conserver les richesses patrimoniales et culturelles héritées de son passé. Imprégné de l'histoire des Canuts, la Croix-Rousse séduit aujourd'hui par son identité "village", son cadre de vie privilégié et son dynamisme commercial, associatif, culturelle ou artistique.

Le 4<sup>e</sup> arrondissement bénéficie en effet d'un cadre naturel unique perché sur une colline bordée par la Saône et le Rhône. Il cultive qualité de vie et convivialité, pour le grand bonheur des Croix-Roussiens.



**Rémi ZINCK**

MAIRE



**Alexandre CHEVALIER**

CONSEILLER DÉLÉGUÉ SPORTS, LUTTE  
CONTRE LES DISCRIMINATIONS ET  
INCLUSION DES PERSONNES EN  
SITUATION DE HANDICAP



**Laurent GUILHERMET**

PRÉSIDENT DE L'OFFISA

**293 HECTARES - 35 600 HABITANTS**

**MAIRIE DU 4E - 133 BD DE LA CROIX ROUSSE - 69004 LYON - 04 72 98 23 50**

Baby sport

Sport adapté

Sport entre 12h & 14h

Handisport

Sport sénior

Sport sur ordonnance

Sourd et muet

Déficiant visuel

**NEW** Nouvelles associations

Informations données à titre indicatif, pour plus de précisions renseignez-vous auprès de vos clubs.

## CLUBS OMNISPORTS

## ASSOCIATION LAÏQUE DE LA CROIX ROUSSE

**Sports pratiqués**

Danse africaine, Danses de salon, Expressions (mélange gym douce/ yoga/ lecture/ chant...), Gym d'entretien (ou douce), Randonnée pédestre, Tennis de table, Yoga, Zumba

4 bis rue Hénon - 69004 Lyon  
09 63 47 81 93

☎ Gérard Chastagner - 06 78 41 37 12  
alcr.0252@free.fr

<https://www.alcrlyon.fr>

**Président**

Michel Thoniel



## ASSOCIATION LYON PESD

**Sports pratiqués**

Aquagym, Art du cirque, Badminton, Basket-ball, Cours de remise en forme, Danse classique, Danse country / hip-hop, Escalade, Éveil Aquatique, Éveil corporel & sportif, Gym/Stretching postural, Gymnastique, Gymnastique artistique, Gym d'entretien (ou douce), Gym rythmique, Kin-ball, Multisports, Natation, Pilates, Préparation physique, Randonnée, Renforcement musculaire, Step, Volleyball, Zumba

53 rue Philippe de Lassalle - 69004 Lyon

☎ Céline Nyffenegger - 04 78 27 89 82  
lyonpesd1903@gmail.com

<http://www.lyonpesd.com>

**Président**

Serge Vartore



## ASSOCIATION SPORTIVE DES SOURDS DE LYON

**Sports pratiqués**

Football, Futsal, Handball, Padel, Pétanque  
Plaine de Jeux de Gerland (69007), Mairie du 4<sup>e</sup> arrondissement de Lyon, 133 Boulevard de la Croix-Rousse - 69004 Lyon  
06 87 50 26 63

☎ Léna Guyot - 07 45 62 77 13  
president@asslyon.fr

**Président**

Quentin Dubos



\* ASSOCIATION SPORTIVE DES SOURDS DE LYON

## STIMUL'EN VIE

**Sports pratiqués**

Activités physiques adaptées, Marche active, Marche nordique, Randonnée, Relax/ Sophro, Yoga/ Sophro

Maison des Associations Robert Luc (Siège),

Centre Social Pernon - 69004, Lyon

Centre Social Grand Côte - 69001 Lyon

Parc de la tête d'Or - 69006 Lyon

stimulenvie@gmail.com

<https://www.stimul-en-vie.fr>

**Présidente**

Joëlle Ailloud - 06 79 94 07 76



## CYCLISME /CYCLOTOURISME / VTT / BMX

## LYON BIKE POLO

**Sport pratiqué**

Bike Polo

Stade Grégory Coupet (Siège) - 106 Rue

Philippe de Lassalle, 69004 Lyon

lyonbikepolo@gmail.com

**Présidente**

Coralie Doyen - 07 61 91 08 59



## RUNK HOCKEY / ROLLER HOCKEY / HOCKEY SUR GAZON

## FCL HOCKEY

**Sport pratiqué**

Hockey sur Gazon

9 rue François Peissel - Caluire et Cuire - 69300

☎ Victoire Ferrat - 06 68 03 24 84

lyonhockey@lyonhockey.com

<https://www.lyonhockey.com>

**Président**

Richard Denis



## SPORTS ACCROBATIQUES / GYM / DANSES / FITNESS

## HALTÉRO CLUB LYONNAIS

**Sports pratiqués**

Cardio-training, Force athlétique, Musculation, Renforcement musculaire

Siège - 53 rue Belfort - 69004 Lyon

halteroclub-lyonnais@orange.fr

<https://halteroclublyonnais.fr>

**Présidente**

Gwénaëlle Breton - 06 82 05 29 43



## SPORTS AQUATIQUES

## CLUB DE PLONGÉE L'AQUARIUS

**Sport pratiqué**

Plongée sous-marine

Piscine Saint Exupéry - 69004 Lyon

☎ Cyril Béguet - 06 07 81 28 86

info@aquariusplongee.fr

<https://aquariusplongee.fr>

**Président**

Olivier Krebs



## SPORT BOULES

## LYON CROIX ROUSSE PÉTANQUE ET LOISIRS

**Sport pratiqué**

Pétanque

23 Place Tabareau - 69004 Lyon

☎ Jean Roussel - 06 80 00 03 55

bureau.canutloisirs@gmail.com

**Président**

Alain Bergame



## SPORT DE BALLON

## ASSOCIATION LES CANUTS

**Sports pratiqués**

Badminton, Basket-ball, Yoga

103 grande rue de la Croix-Rousse - 69004 Lyon

04 72 07 15 62

hcr.lescanuts@chu-lyon.fr

<http://associationlescanuts.fr>

**Présidente**

Brigitte Jartier - 06 29 57 16 54

## ONLY BEACH

**Sport pratiqué**  
**Beach Volley**

28 Rue Denfert-Rochereau, 69004 Lyon  
06 58 91 40 66

☎ Marco Natuzzi  
contact@only-beach.com  
https://only-beach.com

**Président**

Hugo Jeanniard

SPORTS DE COMBAT / ARTS  
MARTIAUX

## ASSOCIATION GINGANDO

**Sports pratiqués**    
**Capoeira, Danses latines, Éveil corporel & sportif**

Maison des associations, 28 rue Denfert Rochereau - 69004 Lyon

☎ Cécile Bennegent - 06 61 82 32 30  
asso.gingando@gmail.com

https://www.gingando-capoeira-lyon.com

**Président**

Samuel Mouron



## ARTS MARTIAUX DES CANUTS

**Sports pratiqués****Aïkido, Karaté Shotokai**

Salle de Judo Ruplinger, Gymnase des Entrepôts - 69004 Lyon

☎ Pauline Giraud - 06 07 39 96 71  
artsmartiauxdescanuts@gmail.com  
https://www.artsmartiauxdescanuts.com

**Président**

Denis-Fabien Corlin

ARTS MARTIAUX DU 4<sup>E</sup>**Sports pratiqués****Karaté Shotokai, Karaté sportif, Qi Gong, Self-défense, Tai chi chuan**

Salle de Judo Ruplinger - 69004 Lyon  
07 71 70 70 72

☎ Brigitte Vouilloux - 06 81 21 21 30  
contact.am4@gmail.com

https://www.am4lyon.club

**Président**

Bernard Freselle



## CHUAN TONG INTERNATIONAL

**Sports pratiqués**     **Kung Fu, Qi Gong, Tai Chi Chuan, Wushu**

Maison des Associations Robert Luc (Siège) - (69004), Gymnase Louis Pergaud (69008), Parc de la Tête d'or - 69006, Ecole de l'Oratoire (69300)

chuan.tong@gmail.com  
https://www.tai-chi-lyon.fr

**Présidente**

Céline Dutel - 06 77 63 94 22

LYON HAIDONG GUMDO SABRE  
CORÉEN**Sport pratiqué**  **Sabre Coréen**

Gymnase de la Ficelle 69004, Complexe Bayard 69002, La MIETE: centre commercial la Péralière 69100

☎ Franck Dominé - 06 43 35 78 40  
info@lyon-sabre.fr

https://www.lyon-sabre.fr

**Président**

Jérémie Fricker



## LYON SAVATE

**Sports pratiqués****Boxe Pieds-poings, Savate défense, Savate Forme**

Gymnase de la Ficelle - 69004 Lyon  
04 78 61 66 32

lyonsavate@gmail.com  
https://www.lyonsavate.com

**Président**

Acene Boucherak - 06 11 22 57 62



## ASSOCIATIONS NON ADHÉRENTES À L'OSL

- |                                |                                  |
|--------------------------------|----------------------------------|
| -ALCR section tennis de table  | -Les lames 69                    |
| -Arts martiaux des entrepôts   | -Sport adapte                    |
| - As croix rousse tonic        | -Lyon street golf                |
| -As Ginga Bahia                | -Monopalmes Croix-Rousse         |
| -Atelier du geste              | -Pétanque des canuts             |
| -Club abc (araignée bleu ciel) | -Sansao Kung fu club             |
| -Club alpin français           | -Sport-loisirs-vacances adaptées |
| -Croix R taek/ hapkido AS      | -As école de danse petitspas     |
| -Gym vol M st exupery          | -Tempodanse studio               |
| -Hung Sing kung-fu             | -Bc corporation                  |
| -Judo club croix-roussien      | -Maison du Qi Gong               |
| -Croix Rousse Olympique Boules |                                  |
| - Football Club Croix Rouse    |                                  |



# Radio Espace

**vous offre des places toute la saison**

Toutes les infos du club à retrouver en écoutant Radio Espace



Une webradio  
**La Lou Radio by Radio Espace**  
avec les titres préférés des joueurs !

# LYON 5



À LA DÉCOUVERTE DU 5<sup>ème</sup> ...

Cœur historique de la cité romaine de Lugdunum fondée en 43 av. J.C. par Lucius Munatius Plancus, le 5<sup>e</sup> arrondissement offre aux visiteurs du monde entier un patrimoine exceptionnel, inscrit par l'UNESCO au Patrimoine Mondial de l'Humanité.

Que l'on habite Saint-Just / Saint-Irénée, Ménival / Battières / la Plaine, Champvert, Le Point du Jour ou le Vieux-Lyon, la qualité de vie dans nos quartiers est appréciée de tous. Nous avons la chance de compter sur de nombreuses associations et clubs sportifs très dynamiques, des commerces et services de proximité attractifs, des établissements scolaires et universitaires prestigieux, des parcs et jardins arborés qui ouvrent la ville sur des espaces naturels de qualité.

L'attention portée au « vivre ensemble » est permanente. C'est le fruit d'un partenariat continu avec les habitants, les Conseils de quartier, les Comités d'intérêt locaux et tous les acteurs de la cité pour construire une ville toujours plus agréable et innovante.



**Nadine GEORGEL**  
MAIRE



**Bertrand ARTIGNY**  
ADJOINT SPORT ET HANDICAP



**Jean-Marc MOREL**  
PRÉSIDENT DE L'OFFICE

**621 HECTARES - 49 500 HABITANTS**  
**MAIRIE DU 5E - 14 RUE DR. ED LOCARD - 69005 LYON - 04 72 38 45 50**

- Baby sport
- Sport adapté
- Sport entre 12h & 14h
- Handisport
- Sport sénior
- Sport sur ordonnance
- Sourd et muet
- Déficient visuel
- NEW** Nouvelles associations

Informations données à titre indicatif, pour plus de précisions renseignez-vous auprès de vos clubs.

CLUBS OMNISPORTS

CLUB CHARCOT SAINTE-FOY-LÈS-LYON

**Sports pratiqués** III

Aquagym, Baby ou Mini gym, Éveil corporel & sportif, Gymnastique d'entretien (ou douce), Hockey en salle & sur gazon, Natation, Tennis de table, Tir - carabine 50m, Tir - Pistolet 10m/25m

Gymnase Jeunet - 69005, Gymnase Raymond Barlet, Gymnase de l'école Chatelain, Kubdo (Piscine), Gymnase du Plan du Loup, Stade de Hockey - 69110 Ste-Foy-lès-Lyon, president@charcot.org

<https://www.charcot.org/>

**Président**

Alain Huet - 06 71 28 71 83



CLUB OMNISPORT DE LYON

**Sports pratiqués** II+

Baby ou mini gym, Gymnastique, Gymnastique rythmique / Gymnastique Esthétique, Rugby, Sport Santé, Touch rugby équipes mixtes

Espace sportif Pierre Dodille (ex Branly), Gymnase Quarantaine, Stade de la Sarra - 69005, Stade des Chartreux, Complexe sportif R.Baillieu - 69004, Lyon

info@clubomnisportdelyon.fr

<https://www.clubomnisportdelyon.fr>

**Présidente**

Céline Farnier - 06 62 98 99 21



MJC MÉNIVAL - ÉCOLE DE CIRQUE DE LYON

**Sports pratiqués**

Activités motrices, Aïkido, Art du cirque, Badminton, Boxe éducative, Capoeira, Cardio-training, Cours de remise en forme, Eveil danse, Danse: Africaine, Hip-Hop Newstyle, Moderne Jazz, Eveil Corporel et Sportif, Gymnastique d'entretien (ou douce), Gym Cardio Tonique, Hatha Yoga, Judo, Marche Nordique, Parkours/Art du déplacement, Pilates, Randonnée, Renforcement musculaire, Running, Sophrologie, Stretching, Tai Chi Chuan, Trail

29 avenue de Ménival - 69005 Lyon

☎ Yannick Lenfle - 04 72 38 81 61

accueil@mjcmenival.com

<https://www.mjcmenival.com>

**Présidente**

Gilda Hobert



MJC ST JUST

**Sports pratiqués**

Activités physique adaptées, Aïkishintaiso, Baby ou Mini Gym, badminton, danse classique, contemporaine, modern jazz, hip hop, futsal, Gymnastique, Gymnastique artistique, Gymnastique d'entretien (ou douce), Hatha Yoga, stretching, Relax/sophro renforcement musculaire, pilates, Qi gong, Sophrologie, Tai Chi Chuan, Yoga, Yoseikan Budo

6 rue des fossés de Trion - 69005 Lyon

☎ Véronique Vial - 04 72 32 16 33

mjc@mjcstjust.org

<https://mjcstjust.org>

**Présidente**

Odile Verdi



CYCLISME / CYCLOTOURISME / VTT / BMX

LE CYCLOTOURISTE (CTLYON)

**Sports pratiqués** 7I 5<sup>e</sup> III

BMX, Cyclisme sur piste et route, Cyclotourisme, Randonnée pédestre, VTT

19 rue du Bœuf - 69005 Lyon

☎ Corinne Joanny - 04 78 42 44 08

contact@ctlyon.fr

<https://ctlyon.fr>

**Président**

Didier Lafay



LYON VTT

**Sport pratiqué** III

VTT

Chalet de la Sarra, Place du 158<sup>e</sup>

Régiment d'Infanterie - 69005 Lyon

☎ Nicolas Romilly - 07 86 14 72 80

contact@lyonvtt.fr

<https://www.lyonvtt.fr>

**Président**

Gilles Drogerys



LOISIRS / NATURE / RANDONNÉE

AMIS LYONNAIS DES PARCS ET RÉSERVES

**Sports pratiqués** III

Randonnée pédestre, Raquettes à neige

60 av du Général Eisenhower - 69005 Lyon

06 82 27 27 94

☎ Josiane Bosquet - 06 48 34 87 38

contact@alprrando.fr

<https://www.alprrando.fr>

**Présidente**

Jacqueline Vulliez

SKI / RAQUETTES

LYON SKI

**Sports pratiqués** III

Ski alpin, Ski nordique

Siège - 3 Place du 158<sup>ème</sup> Régiment

d'Infanterie - 69005 Lyon

secretariat@skilyonain.org

**Président**

Alain Le Corno - 04 78 25 47 53



SPORTS BOULES

ABCHAMPVERT

**Sport pratiqué**

Boule lyonnaise

39 rue de Champvert - 69005 Lyon

07 80 13 42 09

☎ Joëlle Bernard - 06 37 91 98 84

joelle601.bernard@laposte.net

**Président**

Gabriel Volay



CERCLE BOULISTE DU POINT DU JOUR

**Sports pratiqués**

Boule lyonnaise, Pétanque

5 rue des Aqueducs - 69005 Lyon

alain.regard@laposte.net

**Président**

Alain Regard - 06 44 99 99 52



PETANQUE LYON 5

**Sport pratiqué**

Pétanque

1 rue Appian - 69005 Lyon

petanquelyon5@gmail.com

**Président**

Tony Gomes - 06 37 65 47 52



SPORTS DE BALLON

BASKETBALL DU 5<sup>e</sup>

**Sport pratiqué**

Basket-ball

13 rue Commandant Charcot - 69005 Lyon

07 85 77 01 39

☎ Laurianne Voiron Boffet - 06 87 55 89 99

b.b.5@live.fr

**Présidente**

Johann Dussoliet-Gond



### BASKET LOISIR DES BATTIÈRES

**Sport pratiqué**  
**Basket-ball**

122 Bis Rue Du Commandant Charcot,  
batiment B allée 6 - 69005 Lyon  
gerhubert69@orange.fr

**Président**  
Gérard Hubert - 06 14 68 09 81

### BEAUMARCHEIS BASKET LYON MÉTROPOLE

**Sport pratiqué**  
**Basket-ball**

60 avenue du Général Eisenhower - 69005 Lyon  
☎ Raphael Bertholin - 06 74 14 88 49  
bbbm@beaumarchaisbasket-lyonmetropole.fr  
https://www.bblm.fr/

**Président**  
Yann Rayer



### LYON 5 HANDBALL

**Sport pratiqué**  
**Handball**

Gymnase Jean Moulin - 69005 Lyon  
lyon5handball@gmail.com  
www.lyon5handball.fr

**Président**  
Nicolas Pralès- 06 38 69 67 54



### NEW LYON MÉTROPOLE HANDFAUTEUIL

**Sport pratiqué**  
**Handball**

1 rue Appian - 69005 Lyon  
lyonmetropolehandfauteuil69@gmail.com

**Président**  
Tony Gomes- 06 37 65 47 52



### VOLLEY BAD LYON METROPOLE 5 (VBLM5)

**Sports pratiqués**  
**Badminton, Volleyball**

Espace sportif Pierre Dodille (Siège),  
Gymnase de la Quarantaine - 69005 Lyon  
contact@vblm5.fr  
https://vblm5.fr

**Président**  
Michel Clément - 06 50 89 80 80



\*VBLM5

### SPORTS DE COMBAT / ARTS MARTIAUX

#### ACADÉMIE GRAND LYON

**Sports pratiqués**

**Body Fight game, Taekwondo**  
Gymnase du collège Saint Marc - 69005  
Lyon, Gymnase Moulin Carron - Dardilly  
Gymnase Montfray - Jassans Fareins,  
Gymnase des cerisiers - Ecully  
☎ Eric Komou - 07 71 89 53 58  
secretaire@adbtkd.com  
https://www.adbtkd.com

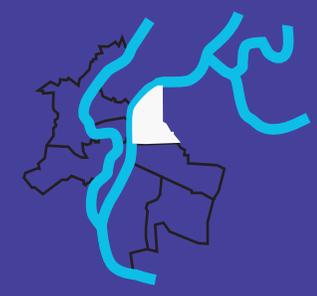
**Président**  
Youssef Zaafouri



### ASSOCIATIONS NON ADHÉRENTES À L'OSL

- Voltaire Lyon Basket
- Gym vol de saint just
- A.S.F de la quarantaine
- La ronde folklorique
- C lyonnais de canne de combat
- MJC du vieux Lyon
- Dojo anshin-arts martiaux
- Evasion sportin club du 5ème (les 5 mousquetons)
- Menival football club
- Lugdunum CLG/SGOSFF-loisir gaéliques
- Gym de Menival
- TCM5
- FC Point du jour

# LYON 6



À LA DÉCOUVERTE DU 6<sup>e</sup>...

C'est le 17 juillet 1867 que le 6e arrondissement vit le jour suite à une amputation du 3e et au rattachement du nord-est du Parc de la Tête d'Or à l'époque villeurbanaise.

Connu pour son architecture et ses grandes avenues, le 6<sup>e</sup> est occupé pour quasiment un tiers de sa surface par le Parc de la Tête d'Or où de nombreux lyonnais viennent pratiquer une activité physique. Le parc est l'un des plus beaux parcs urbains de France. De plus en plus d'évènements sportifs d'envergure y sont organisés. Il a en son sein, le seul vélodrome de Lyon. Fort de 6 gymnases, d'une piscine, de plusieurs city- stades, le 6<sup>e</sup> est un arrondissement dans lequel la pratique d'une activité sportive a toujours été importante.



**Pascal BLACHE**  
MAIRE



**Christian TERMOZ-MAZAN**  
PREMIER ADJOINT AU MAIRE DU 6<sup>E</sup>,  
DÉLÉGUÉ AUX SPORTS, RELATIONS  
INTERNATIONALES



**Pierre-xavier FEIGE**  
PRÉSIDENT DE L'OFFISA

**377 HECTARES - 52 000 HABITANTS**  
**MAIRIE DU 6E - 58 RUE DE SÈZE - 69006 LYON - 04 72 83 15 00**

- Baby sport
- Sport adapté
- Sport entre 12h & 14h
- Handisport
- Sport sénior
- Sport sur ordonnance
- Sourd et muet
- Déficient visuel
- NEW** Nouvelles associations

Informations données à titre indicatif, pour plus de précisions renseignez-vous auprès de vos clubs.

## CLUBS OMNISPORTS

ASSOCIATION LOISIRS ET SPORTS DES  
BROTTEAUX - ALSB**Sports pratiqués**

Aquagym, Barre au sol, Fitness, Gymnastique d'entretien (ou douce), Gym cardio tonique, Musculation, Natation, Pilates, Randonnée pédestre, Sophrologie, Stretching, Yoga,

33 rue Bossuet 69006 Lyon  
04 78 93 76 17  
alsblyon6@gmail.com  
https://www.alsblyon6.fr

**Président**

Bernard Paget - 06 18 48 67 83

AMICALE DES ANCIENS ET ANCIENNES  
ÉLÈVES DES ÉCOLES DU 6<sup>E</sup>  
ARRONDISSEMENT DE LYON**Sports pratiqués**

Danse : classique, Contemporaine, Modern jazz, Fitness, Football, Gymnastique d'entretien (ou douce), Musculation, Yoga

École Jean Rostand (Gymnase) - 94 rue Tronchet - 69006 Lyon  
Bureau AAAEE - 04 78 42 46 16  
amicaleaaeel6@gmail.com  
www.aaeel6.blogspot.com

**Présidente**

Christel-Marie Chabert



## CERCLE BELLECOMBE LYON

**Sports pratiqués**

Aquagym, Art du cirque, Balades urbaines, Basket-ball, Billard, Cheerleading, Danses Classiques, Country, Hip-Hop, Jazz, Échecs, Escrime, Éveil corporel & sportif, Gym artistique, Gym d'entretien (ou douce), Marche nordique, Pilates, Randonnée, Qi

**Gong, Yoga**

38 Rue de la Viabert - 69006 Lyon  
04 78 24 18 71  
cercle.bellecombe.lyon@orange.fr  
https://www.cercle-bellecombe-lyon.fr

**Président**

Patrick Advinin - 06 75 47 31 48

CLUB LYONNAIS D'ANIMATION SPORTIVE  
ET SOCIO-ÉDUCATIVE**Sports pratiqués**

Badminton, Basket-ball, Futsal, Handball, Multisports

Complexe sportif Tronchet - 69006 Lyon  
Marjory Magnien - 04 78 89 12 50  
class.spt69@gmail.com

**Président**

Jean-Claude Dujardin



## ESPACE 6 MJC

**Sports pratiqués**

Afro house, Art du cirque, Baby ou éveil danse, Capoeira, Danses: africaine, classique, contemporaine, hip-hop, modern jazz, orientale, Feldenkrais, Gym d'entretien (ou douce), Pilates, Renforcement musculaire, Sophrologie, Taekwondo, Yoga, Zumba

100 rue Boileau - 69006 Lyon  
Marianne Chaireire Cayon - 04 72 74 27 41  
infos@espace6mjc.fr  
https://www.espace6mjc.fr

**Présidente**

Zehra Ainseba



## ATHLÉTISME

## GROUPE CAL - COURIR À LYON

**Sports pratiqués**

Athlétisme, Running  
Parc de la Tête d'Or - 69006, Complexe sportif La Doua UFR STAPS - 69100  
couriralyon@gmail.com  
https://www.couriralyon.fr

**Président**

Romain Perrier - 06 69 54 74 73

CYCLOTOURISME / VTT /  
BMX / CYCLISME

## TANDEM CLUB RHODANIEN

**Sport pratiqué**

Cyclisme sur piste et route

33 Rue Bossuet - 69006 Lyon  
06 07 13 02 07

Sophie Garde - Lebreton - 06 51 72 27 91  
Tandemclubrhodanien69@gmail.com  
https://tandemclubrhodanienbicy.com

**Président**

Ivan Chetail



## ESCRIME

## LE MASQUE DE FER DE LYON

**Sports pratiqués**

Baby escrime, Escrime, Escrime handi, Pilates

41 Rue Crillon - 69006 Lyon  
04 78 93 08 98  
presidence@masquedefere.com  
https://www.masquedefere.com

**Président**

Stephan Jakob - 06 58 61 22 81

LYON ÉPÉE METROPOLE - SECTION DU  
CERCLE BELLECOMBE LYON**Sport pratiqué**

Escrime

Gymnase Crillon,  
Siège - Gymnase Cercle Bellecombe Lyon (69006), Gymnase Colbert - 69008 Lyon  
04 78 24 18 71  
contact@lyonepee.fr  
http://www.lyonepee.fr

**Présidente**

Marie Dutreuve - 06 34 62 47 52



## ROLLER / SKATE

## LYON ÉVASION ROLLER

**Sports pratiqués**

Roller course, Roller école de roller enfants

33 rue Bossuet - 69006 Lyon  
lyonevasionroller@orange.fr  
https://www.lyon-evasion-roller.com

**Président**

Philippe Dutruch - 06 84 92 63 62

SPORTS ACROBATIQUES / GYM /  
DANSES / FITNESSGYM LYON MÉTROPOLE  
CHASSIEU - LYON**Sports pratiqués**

Baby ou mini gym, Cross-training, Fitness, Gymnastique, Gym artistique, Gym d'entretien (ou douce) / Gym Senior, Gym rythmique, Handi Gym, Pilates, Préparation Physique, Sport santé, Stretching, Trampoline, Yoga

Siège - 33 rue Bossuet - 69006 Lyon  
Johanna Michaud - 04 78 24 57 46  
contactlyon@gymlyonmetropole.fr  
https://gymlyonmetropole.fr

**Président**

Jacques Pontich



## POLE DANCE LYON L'ACADÉMIE

**Sports pratiqués**

Danse, Fitness, Musculation, Pole dance, Stretching

Complexe sportif Tronchet (69006)  
Pole Dance Lyon - 69006 Lyon  
info@poledancelyonacademie.fr  
https://www.pole-dance-lyon.com

**Président**

Fabrice Pantaleon - 06 62 29 00 16



## SPORTS AQUATIQUES

## LYON NATATION MÉTROPOLE

**Sports pratiqués** 🏊 🧘 🌿

Éveil aquatique, AquaGym, Jardin aquatique (- de 5 ans), Natation, Préparation physique

63 rue Bellecombe - 69006 Lyon  
contact@lyonnatationmetropole.com  
https://www.lyonnatationmetropole.com  
04 72 74 16 19

**Président**

Christophe Frappe



## SPORTS CÉRÉBRAUX

## LYON ÉCHECS PASSION 64

**Sport pratiqué** ♟️**Échecs**

82 rue Tête d'Or - 69006 Lyon  
hcreston@gmail.com  
https://lep64.org

**Président**

Henri Creston - 04 69 55 35 92



## SPORTS DE BALLON

## BE POP

**Sport pratiqué****Volleyball**

Gymnase Bellecombe, Complexe Sportif Tronchet-69006 Lyon  
bureau@asbpl.fr  
https://www.asbpl.fr

**Présidente**

Justine Jarleton - 07 82 27 13 93



## CLAR LYON BASKET

**Sport pratiqué****Basket-ball**

149 avenue Thiers - 69006 Lyon  
presidence@clarlyonbasket.com  
http://clarlyonbasket.com

**Président**

Pierre-Xavier Feige - 06 76 20 80 76



## GONES DE LYON FFC

**Sports pratiqués** 🏆

Cheerleading, Flag football, Football américain

33 Rue Bossuet - 69006 Lyon  
contact@gonesfootus.fr  
https://www.gonesfootus.fr

**Président**

Marie - Camille Caroca - 06 98 12 26 76



## RUGBY CLUB LYON TOUCH

**Sport pratiqué** 🏉**Touch Rugby équipes mixtes**

Stade Edgar Quinet - 69006 Lyon  
06 61 02 35 63

🗨️ Solène Chaffraix - 07 84 75 98 95  
touchrugbylyon@gmail.com

**Présidente**

Axelle Singeot



## ARTS MARTIAUX / YOGA

## AÏKIKAI DE LYON

**Sport pratiqué****Aïkido**

Complexe sportif Tronchet - 69006, Campus de la Doua (UFR STAPS) 69100  
p.montagnier64@gmail.com  
http://www.aikido-lyon.org/adlh3/

**Président**

Philippe Montagnier - 06 16 18 59 50



## AMITIÉ LOISIRS ENTRE NOUS

**Sports pratiqués**

Kung Fu, Multisports, Randonnée pédestre, Wushu

18 Boulevard des Brotteaux - 69006 Lyon  
jacky.touche@free.fr  
https://www.loisirsentrenous.asso.fr

**Président**

Jacky Touche - 06 60 69 37 09



## KARATÉ LYON - ASUL

**Sports pratiqués** 🥋

Danse, Fitness, Karaté Sportif, Musculation, Pole dance

Complexe sportif Tronchet, Pole Dance Lyon - 69006 Lyon  
asulkarate@live.fr  
https://asulkarate.sportsregions.fr

**Président**

Fabrice Pantaleon - 06 62 29 00 16



## TAEKWONDO CLUB DU PARC

**Sport pratiqué****Taekwondo**

Complexe Sportif Tronchet - 69006 Lyon  
info@tkd-parc.com  
https://www.tkd-parc.com

**Présidente**

Laëtitia Bened - 06 01 90 27 27



## SPORTS DE RAQUETTE

## ASSOCIATION SPORTIVE DE TENNIS DE TABLE LYON 6ÈME

**Sport pratiqué****Tennis de table**

Complexe sportif Tronchet, Gymnase Crillon, Gymnase du collège Bellecombe, Gymnase école St Joseph des Brotteaux - 69006 Lyon

🗨️ Fabrice Genot - 06 12 15 47 95

asttlyon6@gmail.com  
https://www.asttlyon6.com

**Président**

Vincent Azibert



## ASSOCIATIONS NON ADHÉRENTES À L'OSL

- Eveil de Lyon Football  
- Tennis club de Lyon  
- FC Lyon Rugby à XIII

- Judo club  
- Club sportif association Valentin HAÜY

SPÉCIALISTE DANS LE DÉSENFUMAGE, LA FORMATION ET LES SYSTÈMES DE SÉCURITÉ INCENDIE DEPUIS PLUS DE 20 ANS.

INSTALLATION - VENTE - MAINTENANCE

D-SÉCURITÉ  
INCENDIE

BOUTIQUE  
EN LIGNE



Désenfumage & Asservissement



Alarme & Détection Incendie



Extincteurs

Chaque membre de l'équipe de D-Sécurité Incendie s'investit quotidiennement pour garantir une prestation de qualité et un suivi personnalisé. Si vous avez un projet que vous souhaitez réaliser, nous nous engageons à vous accompagner tout au long de sa concrétisation, partout en France.

04 78 20 02 78 [www.d-securite-incendie.com](http://www.d-securite-incendie.com)

PARTOUT EN FRANCE

D-SÉCURITÉ GROUPE  
GLOBAL SERVICES  
SAFE LIFE

Spécialiste en santé & sécurité au travail

DÉFIBRILLATEURS - INCENDIE - FORMATIONS - ARMOIRES À PHARMACIE

Depuis 2007, nous avons contribué à sauver des centaines de vies et améliorer la santé de la population Française. Notre mission est de proposer des solutions innovantes, fiables pour garantir la sécurité et la santé des personnes.



ASSISTANCE 24 H/24 ET 7 J/7 • STOCK DISPONIBLE • OFFRE D'ACHAT ET DE LOCATION

04 78 20 02 78 [www.d-securite.com](http://www.d-securite.com)

Notre société est certifiée ISO 9001 et ISO 13485



# LYON 7



À LA DÉCOUVERTE DU 7<sup>e</sup>...

La pratique sportive est un élément essentiel de la vie quotidienne de nombreux citoyens, contribuant à leur bien-être physique, mental et social. Dans le 7<sup>ème</sup> arrondissement, le sport est une affaire de toutes et tous : quel que soit l'âge, le genre ou la condition, chacun doit pouvoir trouver sa place sur les terrains ou dans les gymnases. Encourager l'accès au sport, c'est offrir à chacun l'opportunité de s'épanouir.

Dans une dynamique de développement et de valorisation de la pratique sportive, la Mairie du 7<sup>ème</sup> arrondissement, par l'intermédiaire de Mr FEKRANE Yacine élu au sport, continue de renforcer son engagement. L'installation de l'équipe féminine de l'ASVEL au Palais des Sports de Gerland constitue un marqueur fort du soutien aux disciplines de haut niveau. Par ailleurs, les infrastructures sportives de l'arrondissement accueillent, au mois de juillet 2025, les Eurogames, événement européen majeur en faveur de l'inclusion par le sport. Enfin, l'Office des Sports du 7<sup>ème</sup> reconduit l'opération "Sports Écoles Quartiers", permettant à de nombreux enfants de découvrir de nouvelles pratiques sportives proposées par les associations locales.

MILLE DE  
LYON

Dans le 7<sup>e</sup>, chacun peut faire du sport, s'épanouir et trouver sa place !



Fanny DUBOT

MAIRE



Yacine FEKRANE

CONSEILLÉ DÉLÉGUÉ AUX SPORTS  
ET VICE PRÉSIDENT DE L'OSL



MEMBRES DU BUREAU  
OFFISA 7<sup>e</sup>

975 HECTARES - 81 566 HABITANTS

MAIRIE DU 7E - 16 PLACE JEAN MACÉ - 69007 LYON - 04 72 73 68 00

Baby sport

Sport adapté

Sport entre 12h & 14h

Handisport

Sport sénior

Sport sur ordonnance

Sourd et muet

Déficient visuel

NEW Nouvelles associations

Informations données à titre indicatif, pour plus de précisions renseignez-vous auprès de vos clubs.

## CLUBS OMNISPORTS

## ASSOCIATION DES CHINOIS D'OUTRE-MER

**Sports pratiqués**

Danse Folklorique, Fitness, Qi Gong, Tennis de table

Siège - 20 rue d'aguesseau - 69007 Lyon  
president@acomlyon.com**Président**

Chuoc Tram - 06 15 08 00 16



## ASSOCIATION LAÏQUE GERLAND LA MOUCHE

**Sports pratiqués**

Baby ou Mini gym, Badminton, Basketball, Boule lyonnaise, Capoeira, Danse classique, Gymnastique, Marche nordique, Natation, Pétanque, Trampoline, Yoga

Complexe Victor Lagrange (Siège), Gymnase de la Guillotière, Gymnase G. Clémenceau, Gymnase G. Rösset, Gymnase de l'école C. Berthelier, Gymnase de l'école du Rhône, Gymnase de l'école M. Pagnol, Gymnase scolaire Française l'Héritier, Gymnase de la Cité Scolaire Internationale  
almpresidence@gmail.com  
https://algm.fr**Présidente**

Nicole De Filippis - 06 11 32 04 79



## CARGO - CERCLE ASSOCIATIF RHÔNEALPIN GAY OMNISPORT

**Sports pratiqués**

Badminton, Basket-ball, Danse, Football, Handball, Natation, Running, Savate, Boxe Française, Self-défense, Squash, Volleyball

8 place du Traité de Rome - 69007 Lyon  
contact@cargolyon.org  
https://www.cargolyon.org**Présidente**

Emilie Lengard - 06 75 09 20 99



## CLUB AMITIÉ NATURE LYON

**Sports pratiqués**

Badminton, Marche nordique, Randonnée pédestre, Raquettes à neige

36 Rue Félix Brun - 69007 Lyon  
04 72 71 41 04Joëlle Grange - 06 84 81 59 90  
anlyon.contact@gmail.com  
http://amitie-nature-lyon.fr**Président**

Jean-Bernard Galtier



## ATHLÉTISME

## LYON ATHLÉTISME

**Sports pratiqués**

Athlétisme, Course à pieds, Préparation physique, Renforcement musculaire, Running, Sport santé

Halle d'athlétisme Stéphane Diagana (69009), Plaine de Jeux de Gerland, Stade Mélinea Robert Michon (Athlétisme) (69007), Stade du Rhône (Parilly) - 69200 Vénissieux

Thomas Verro - 04 78 25 26 71  
lyonathletisme@orange.fr  
https://www.lyon-athletisme.fr**Président**

Pierre Guillon



## ESCALADE

## CLIMB UP LYON GERLAND

**Sport pratiqué****Escalade**Salle Climb Up Gerland - 69007 Lyon  
04 72 71 83 84Lila Bardot - 04 72 76 57 56  
contact@lyon-gerland.climb-up.fr  
https://lyon-gerland.climb-up.fr**Président**

Hakim Messaoudi



## QUADBALL

## CARACALS LYON QUADBALL

**Sport pratiqué****Quadball**10 bis rue Jangot - 69007 Lyon  
Marco Bastianelli - 06 10 20 43 61  
lyonquadball@gmail.com  
https://lyonquidditch.wordpress.com**Présidente**

Clara Chanteperrich



## SPORTS ACROBATIQUES / FITNESS / GYM / DANSES

## ANTS

**Sports pratiqués**

Activités Physiques Adaptées, Cross-Training, Equilibre et marche, Musculation, Vélo à électrostimulation

ANTS - SPORT, 46-14 Allée d'Italie - 69007 Lyon

Mathilde Ranc - 06 24 76 47 71

sport@ants-asso.com  
https://www.ants-asso.com**Président**

Alexandre Aynie



## LES LUCIOLES DE LYON

**Sports pratiqués**

Baby ou Mini gym, Gym artistique, Gym d'entretien (ou douce), Parkour/ Art du déplacement, Trampoline

Gymnase de la Guillotière (Ex Sauveur/Repos) - 69007 Lyon

Olivier Mathelin - 04 78 58 53 06  
accueil@lesluciolesdelyon.fr  
https://www.lesluciolesdelyon.fr**Président**

Stéphane Otheguy



## LADC - LYON ARTS DANCE CENTER

**Sports pratiqués**

Baby ou Eveil Danse, Bachata, Barre au Sol, Claquettes américaines, Claquettes irlandaises, Dancehall, Danse : Broadway Jazz, classique, contemporain, heels (sur talons), hip-hop, Irlandaise, jazz, L.A style, Rock, Salsa, West Coast Swing, Eveil corporel et sportif, Hatha yoga, Pilates, Pole Dance, Stretching

22 Passager Faugier - 69007 Lyon  
04 28 29 08 61contact@lyonartsdancecenter.fr  
https://www.lyonartsdancecenter.fr**Président**

Vincent Jacquemin



## SPORTS AQUATIQUES

## CANOË KAYAK LYON OULLINS LA MULATIERE

**Sport pratiqué****Canoë Kayak**Berges du Rhône - 69007 Lyon  
06 98 77 95 10Agnès Olry - 06 32 10 08 86  
cklyonoullinslamulatiere@gmail.com  
https://www.cklom.fr**Président**

Joël Doux



SPORTS DE BALLON

ASSOCIATION LOU RUGBY

Sport pratiqué

Rugby

405 Avenue Jean Jaurès - 69007 Lyon  
Heloise Vignon - 04 78 00 81 90  
heloise.vignon@lourugby.fr  
https://association.lourugby.fr/

Président

Jacques Cadario



\*Les Débutantes

LE XV DES COPAINS D'ABORD

Sport pratiqué

Rugby

Plaine de Jeux de Gerland 405 avenue Jean-Jaurès - 69007 Lyon  
06 08 35 01 24  
André Ossedat - 04 78 68 57 13  
copains.dabord69@orange.fr  
https://lexvdescopainsdabord.fr

Président

Bruno Liégeois



ASSOCIATION SPORTIVE CASA SPORTS LYON

Sport pratiqué

Futsal

Halle Vivier Merle (69003), Gymnase Gabriel Rosset (69007)  
casasportslion@gmail.com

Président

Ahmed Chafik - 06 95 36 25 65



ASUL LYON VOLLEY

Sports pratiqués

Soft volley, Volley assis, Volleyball

75 allée Pierre de Coubertin - 69007 Lyon  
Eleanor Esslemont - 09 50 04 68 64  
secretariat@asulvolley.com  
https://www.asulvolley.com

Présidente

Laurence Patet Roubaud



LES DÉBUTEUSES

Sport pratiqué

Football

Plaine de Jeux de Gerland - 69007 Lyon  
lesdebutees@gmail.com

Présidente

Anissa Berrouane - 06 67 86 89 28



LYON HANDBALL

Sports pratiqués

Handball, Handfit, Baby Hand

7 rue Ravier - 69007 Lyon  
contact@lyonhb.fr  
https://lyonhb.clubeo.com

Président

Matthieu Boucheron - 06 10 31 27 99



LYON TCHOUKBALL CLUB

Sport pratiqué

Tchoukball

Gymnase G. Clémenceau, Complexe sportif B. Delessert - 69007 Lyon  
lyon.tchoukball.club@gmail.com

Président

Anthony Trochet - 06 18 59 48 66



SPORTS DE COMBAT / ARTS MARTIAUX

FIGHTING SCHOOL LYON GERLAND

Sports pratiqués

Full Contact/Kick Boxing / Kick Boxing K1 / Préparation physique

Complexe sportif B. Delessert - 69007 Lyon  
fightingschoollyongerland@gmail.com  
https://www.fightingschool.fr

Président

Cyril Durieux - 06 60 28 12 83

JUDO - CLUB DE GERLAND

Sports pratiqués

Jiu-jitsu, Judo, Préparation Physique, Taïso

Maison Ravier - Dojo Vincent Valente - 7 rue Ravier - 69007 Lyon  
Rose Marie Valente - 06 66 06 40 28  
vincent@judoclubgerland.fr  
https://judoclubgerland.fr

Présidente

Marylène Brunet



KICK BOXING GYM

Sports pratiqués

Boxe Thaïlandaise, Kick Boxing

Complexe sportif B. Delessert - 69007 Lyon  
tonymiland@gmail.com  
https://www.boxethailyon.fr

Président

André Miland - 06 70 35 92 54



NO KACHI LYON

Sports pratiqués

Cardio Boxing, Karaté fitness, Karaté santé, Karaté sportif, Self-défense.

8 Place du Traité de Rome - 69007 Lyon  
Léo Lecoïnte - 06 83 18 99 46  
leo.lecoïnte@nokachi-lyon.fr  
https://www.nokachi-lyon.fr

Président

Fateh Bourmel



SAINT FONS GERLAND SAVATE

Sports pratiqués

Canne de Combat, Savate boxe française, Savate forme

Gymnase B. Delessert - 69007 Lyon  
Franck Meneroud - 06 62 05 20 80  
franck.meneroud@gmail.com  
http://www.sfgsavate.com

Présidente

Carla Meneroud



## SPORTS MÉCANIQUES

## MOTOCYCLE CLUB DE LYON ET DU RHÔNE

**Sports pratiqués** III

**Journée de roulage moto, Promosport, Moto, Supercross, Supermotard, Tourisme, Vitesse**

16 Allée Pierre de Coubertin - 69007 Lyon  
motoclubdelyon@orange.fr

**Présidente**

Claudie Bongiovanni - 06 74 20 50 98



## SPORTS DE RAQUETTE

## LOU TENNIS PARC

**Sports pratiqués**

**Padel, Tennis**

1 Quai Fillon - 69007 Lyon  
Julie Blancard - 04 78 72 77 77  
contact@loutennis.fr  
http://www.loutennisparc.fr

**Président**

Sébastien Faure



## TENNIS DE TABLE GERLAND LYON 7

**Sport pratiqué**

**Tennis de table**

405 avenue Jean Jaurès - 69007 Lyon  
allain@ttgerland.fr  
https://www.ttgerland.fr

**Président**

Allain Ferret 07 83 23 14 31



## TIR / TIR À L'ARC

## LES ARCHERS DE LUGDUNUM VII

**Sport pratiqué**

**Tir à l'arc**

Gymnase G. Rosset - 69007 Lyon  
06 20 28 09 41

contact@lugdunum7.fr  
https://lugdunum7.fr/

**Présidente**

Gwladys Jativa



## ULTIMATE FRISBEE

## CLUB D'ULTIMATE DES GONES

**Sport pratiqué** III

**Ultimate Frisbee**

Parc de Parilly; Plaine des Sports - 69200 Vénissieux, Gymnase Gabriel Rosset - 69007 Lyon  
06 14 20 43 39

Clément Rorgue - 06 20 79 13 08  
contact@ultimategones.fr

https://ultimategones.fr

**Président**

Paul-Aurélien Combre



## ASSOCIATIONS NON ADHÉRENTES À L'OSL

- Eveil de Lyon Football
- Judo club
- Tennis club de Lyon
- Football club de Gerland

TROUVE



TON



SPORT



Rendez-vous sur **oslyon.com**

Le site du sport à Lyon !

**250** associations  
sportives référencées

Par **arrondissement** ou par  
**gymnase/salle/stade...**

pour trouver les clubs près de chez toi

Par **sport** ou par **type de pratique\***  
pour ceux qui savent ce qu'ils veulent

\*handisport, babysport, sport senior, sport adapté, etc.

**Et aussi...**

Des news sur le sport à Lyon

Des idées pour pratiquer le sport autrement

L'agenda des événements sportifs lyonnais

# STREET WORK'IN

LYON



UTILISEZ VOTRE CORPS COMME UN MOYEN D'EXPRESSION

# LYON 8



À LA DÉCOUVERTE DU 8<sup>e</sup>...

Le 8<sup>e</sup> arrondissement saura vous satisfaire par la diversité de ses équipements et de ses clubs. On pourra se retrouver au Clos Layat jouer au football ou tirer à l'arc, à la piscine Mermoz l'été, au complexe sportif Saez, comme à la salle Mado Bonnet pour assister à un match de l'équipe de basket féminin... Les nombreux gymnases, clos boulistes, ou murs d'escalade vous attendent.

Football et basket féminins, gymnastique masculine, baby tennis, handisport, cyclisme pour tous : les bénévoles, avec l'appui de la ville de Lyon et de l'Office des sports du 8<sup>e</sup> arrondissement, s'activent pour permettre à tous l'accès à une pratique sportive de qualité. Ici, le plus haut niveau à la pratique sportive s'allie à la convivialité, et les clubs s'investissent aux côtés des jeunes comme des aînés pour vous mettre en mouvement, créer du collectif, partager des temps communs. Dans le 8<sup>e</sup> le sport c'est de l'effort et aussi du réconfort, et pour beaucoup une famille, un réseau d'amis,... de la convivialité. Bienvenue dans le 8<sup>e</sup>.



**Olivier BERZANE**

MAIRE



**Augustin PESCHE**

ADJOINT DÉLÉGUÉ AU  
DÉVELOPPEMENT DU SPORT ET DE  
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR TOUTES ET  
TOUS



**Mehdi LARBI**

PRÉSIDENT DE LOFFISA 8<sup>E</sup>

667 HECTARES - 80 800 HABITANTS

MAIRIE DU 8E - 12, AV. JEAN MERMOZ - 69008 LYON - 04 72 78 33 00



Baby sport



Sport adapté



Sport entre 12h & 14h



Handisport



Sport sénior



Sport sur ordonnance



Sourd et muet



Déficient visuel



**NEW** Nouvelles associations

Informations données à titre indicatif, pour plus de précisions renseignez-vous auprès de vos clubs.

## CLUBS OMNISPORTS

## ACTION SPORT ÉDUCATION

**Sports pratiqués**

Badminton, Basket-ball, Course d'orientation, Football, Handball, Hockey en salle/ sur gazon, Multisports, Touch rugby équipes mixtes, Ultimate frisbee, Volleyball,

8 avenue Salvador Allende - 69100 Villeurbanne  
contact@actionsporteducation.fr  
https://www.actionsporteducation.fr

**Président**

Jean Belmer - 06 45 29 27 87



## HANDISPORT LYONNAIS

**Sports pratiqués**

Cyclisme sur piste et route, Football fauteuil électrique, Musculation, Natation, Ski alpin, Ski Nordique, Tir à l'arc

Siège - 20bis rue Paul Cazeneuve - 69008 Lyon

Secrétariat - 04 78 01 16 32

info@handisportlyonnais.fr

https://www.handisportlyonnais.com

**Président**

Michel Ducoeur



## MJC MONPLAISIR

**Sports pratiqués**

Aikishintaiso, Art du cirque, Baby ou Eveil Danse, Baby ou Mini Gym, Badminton, Basket-ball, Boxe Pieds-poings, Capoeira, Cross Training, Danse : Africaine, Classique, Contemporaine, Country, Hip-Hop, Latines, Échecs, Éveil Corporel et Sportif, Expressions (mélange gym douce/ yoga/lecture/chant...), Futsal, Gym/ Stretching Postural, Gymnastique, Gym d'entretien (ou douce), Pilates, Tai Chi Chuan, Trail, Volleyball, Yoga, Yoga pré et post-natal, Sophrologie, Zumba

25 Avenue des Frères Lumière - 69008 Lyon

MJC Monplaisir - 04 72 78 05 70

accueil@mjcmonplaisir.net

www.mjcmonplaisir.net

**Présidente**

Karine Boyer - Kempf



## NOUVELLE RENAISSANCE LYONNAISE

**Sports pratiqués**

Cardio-Training, Escalade, Eveil Corporel et Sportif, Fitness, Gymnastique d'entretien (ou douce), Gym Cardio tonique, Judo, Karaté Sportif, Kobudo Sportif, Marche nordique, Pilate, Qi Gong, Savate Box Française, Sophrologie, Stretching, Zumba

Gymnase de la Renaissance (Siège), Complexe Nelson Paillou - 69008 Lyon, Parc de Parilly, Plaine des Sports 69200, Vénissieux

Raphaëlle Bouchardon - 04 78 76 16 89

club\_nrl@yahoo.fr

https://www.nrlsport.fr

**Présidente**

Gaëlle Favre



## CYCLISME / CYCLOTOURISME / VTT / BMX

ASSOCIATION CYCLOTOURISTE LYON 8<sup>È</sup>**Sport pratiqué****Cyclotourisme**

Siège - 57 av. Paul Santy - 69008 Lyon

ericpueacl8@hotmail.com

https://www.acl8.net

**Président**

Eric Pué - 06 09 43 35 63

## ÉTOILE CYCLISTE LYON MONPLAISIR

**Sports pratiqués**

Cyclisme sur piste et route, Cyclotourisme, VTT

Siège - 11 rue Bataille - 69008 Lyon

Philippe Chevalier - 06 37 29 48 44

philou.chevalier@gmail.com

https://acmoulinavent.com

**Président**

Gil Chevalier



## LYON SPRINT EVOLUTION

**Sport pratiqué**

Cyclisme sur piste et route

27-29 Rue Garon Duret - 69008 Lyon

lse@lyon-cyclisme.fr

https://www.lyon-cyclisme.fr

**Président**

Guy Chabrier - 06 75 10 00 79



## ESCRIME

## COMPAGNIE D'ARMES DE LYON (CARL)

**Sports pratiqués**

Arts Martiaux Historiques Européens, Escrime, Escrime artistique, Escrime Handi Déficiants visuels, Escrime santé

Gymnase Colbert, École Pierre Termier - 69008 Lyon

Eric Chatanay - 06 34 41 77 68

contact@lyonescime.fr

https://www.lyonescime.fr/

**Président**

Sebastien Placé



## SNOWBOARD / RAQUETTES

## CS2L (CLUB SKI LAÏQUE LYONNAIS)

**Sports pratiqués**

Ski alpin, Ski et raquette de randonnée alpine, Ski hors piste, Ski nordique, Snowboard

101 Bd des États Unis - 69 008 Lyon

Pascal Vaillant - 06 74 66 09 16

contact@cs2l.org

https://cs2l.assoconnect.com/page/1927413-presentation

**Président**

Daniel Bourdon



## SPORTS ACROBATIQUES / FITNESS / GYM / DANSES

## CONVENTION GYMNIQUE DE LYON

**Sports pratiqués**

Aero dance, Baby ou Mini Gym, Body mind, Cross-training, Gymnastique, Gym artistique, Gym d'entretien (ou douce), Pilates, Trampoline, Yoga

13 avenue Viviani - 69008 Lyon

04 78 01 06 60

Pascal Merieux - 06 36 31 29 80

conventiongymniqueyon@orange.fr

https://cg-lyon.com

**Président**

Ludovic Boutin



## RÉSEAU RHÔNE - AIN - SAÔNE DES MJC

**Sport pratiqué** **Art du Cirque**

25 avenue des Frères Lumière - 69008 Lyon

Nadia Bénichou - 04 72 78 35 93

contact@r2as.org

https://www.r2as.org/

**Présidente**

Marie - Françoise Deharo



## SPIRIT ACADEMY CHEER &amp; DANCE

**Sports pratiqués**

Cheerleading, Danse pompons et freestyle (poms, jazz, hip hop), Danses sportives

Siège - 131-141 rue Bataille - 69008 Lyon

spiritacademycheerdance@gmail.com

https://www.spiritacademycheerdance.com

**Présidente**

Françoise Martinez - 06 72 48 68 47





\*SPIRIT ACADEMY CHEER &amp; DANCE

## SPORTS BOULES / BOWLING

## A.L.B.E.U SPORT - BOULES

**Sport pratiqué****Boule lyonnaise**

Boulodrome ALBEU (Siège) - 69008 Lyon  
06 21 77 92 48

contact@albeusportboules.fr  
https://www.albeusportboules.fr

**Président**

Robin Chauchot - 06 75 01 19 49

ASSOCIATION SPORTIVE BERTHELOT  
MERMOZ NOUVEAU MONDE - ASBMNM**Sport pratiqué****Boule lyonnaise**

44 rue Denis Père et Fils - 69008 Lyon  
francois.basirico@orange.fr

**Président**

François Basirico - 06 64 42 21 74



## TOP GONES LYON

**Sport pratiqué****Bowling**

Park Event Lyon - 69200 Vénissieux  
jef.jo@hotmail.fr

**Présidente**

Josette Le Guennan - 06 64 33 19 52



## SPORTS CÉRÉBRAUX

## LA STRATÉGIE ÉCHIQUÉENNE

**Sport pratiqué****Échecs**

Centre Berthelot - 69007 Lyon, Locaux  
Associatifs Maryse Bastié (69008), Foyer  
communal Marcel Sembat - 69200 Vénissieux  
strategie.ev@gmail.com

**Président**

Charles-Henri Royer - 07 66 36 58 20



## SPORTS DE BALLON

## FC LYON

**Sport pratiqué****Football**

Stade R. Ebrard, Stade G. Vuillermet  
(Siège), Stade Clos Layat - 69008 Lyon

☎ Amaury De Lisle - 06 21 69 68 89  
contact.fclyon@gmail.com

www.fclyon.fr

**Président**

Patrice Rea



## FC LYON ASVEL FÉMININ

**Sport pratiqué****Basket-ball**

Gymnase Victor Grignard, Gymnase Mado Bonnet  
(salle Mado Bonnet) - 69008 Lyon

☎ Valérie Roux Mariller - 06 83 32 31 15  
fclyonasvelfeminin@bbox.fr

https://www.fclyonasvelfeminin.com

**Président**

Sernin Marichal



## FC MARONNEUSES

**Sport pratiqué****Football**

Stade Dumont - 69008  
fcmaronneuses@gmail.com

**Présidente**

Coline Boucault - 06 27 33 15 60



## LYON MOULIN À VENT

**Sport pratiqué****Futsal**

Gymnase Longchambon - 69008 Lyon

☎ Mouna Mokdad - 07 81 75 02 60

550461@laurafoot.net

https://www.lmvfutsal.fr

**Président**

Sofiène Bentoumi



## PLHM LYON 8

**Sport pratiqué****Basket-ball**

Gymnase Régine Cavagnoud - 69008 Lyon

correspondantplhmlyon8@gmail.com

https://plhm.fr

**Présidente**

Marie-Christine Lazhar - 06 52 18 37 30



## RACING CLUB MERMOZ

**Sport pratiqué****Handball**

Gymnase Marcel Dargent, Gymnase Colbert -  
69008 Lyon

5169032@ffhandball.net

http://rc-mermoz.clubeo.com

**Président**

Jean-Michel Deroulers - 06 16 40 09 95



## ROUDNET LYON

**Sport pratiqué****Roundnet**

Complexe Sportif (69008), Parc de la tête d'Or  
(69006)

06 28 32 30 35

☎ Yanis Boulekrouche - 06 43 28 40 56

roudnetlyon@gmail.com

**Président**

Lucas Cornut

SPORT EDUCATION LOISIR GRAND TROU  
BASKET BALL (SELGT BASKET)**Sport pratiqué****Basket-ball**

Gymnase Croix Barret (Siège),

Complexe Nelson Paillou - 69008 Lyon

Margaux Richard - 06 60 83 11 45

selgtbasket@outlook.com

**Présidente**

Gaëlle Longavenne



## VOLLEY BRON LYON LUMIÈRE

**Sport pratiqué****Volleyball**

Maison des sociétés 1 square Grimma-69500  
Bron

☎ Valentine Angosto - 06 12 40 17 47

contact@vball-leclub.org

https://www.vball-leclub.org

**Président**

Jean-Pierre Angosto

SPORTS DE COMBAT / ARTS  
MARTIAUXASSOCIATION POUR LE DEVELOPPEMENT  
DES ARTS MARTIAUX D'ORIGINE  
VIETNAMIENNE - ADAMOV**Sport pratiqué****Vo Vietnam**

Laennec Mermoz (MJC) - 69008, Halle aux Fleurs  
69002. Lyon

contact@vovietnamlyon.org

https://www.vovietnamlyon.org/

**Président**

Jean-Louis Roche - 07 83 15 13 81



## ALLIANCE JUDO JIU-JITSU

**Sports pratiqués****Jiu-Jitsu (Ju-jitsu), Jiu Jitsu brésilien, Judo  
Self-défense, Judo Santé, Yoga**

Espace 101, MJC Laënnec Mermoz, MJC

Monplaisir, Salle Clara Anna - 69008 Lyon

☎ Florence Saubin - 07 56 89 90 51

contact@alliancejudojiujitsu.fr

https://alliancejudojiujitsu.fr

**Président**

Baptiste Trallero



## CLUB ESPACE AÏKIDO

**Sport pratiqué****Aïkido**

Zac Berthelot Epargne Dojo - 69008 Lyon

espaceaikido@gmail.com

https://www.aikido-lyon8.fr

**Président**

Thibault Gardon - 06 71 83 89 13



## E.K.O.P BAUDOUX

**Sports pratiqués**

**Boxe Pieds-Poings, Krav opérationnel et professionnel (KOP), Krav-maga, Lutte, Self-défense**

Espace 101 - 69008 Lyon

☎ Fabien Baudoux - 06 60 71 38 58

ekop.baudoux@gmail.com

https://fikop.com/Lyon

**Présidente**

Amélie Pelissier



## FÉDÉRATION WUSHU FRANCE

**Sports pratiqués** 6 7

**Boxe Chinoise Sanda, Boxe pieds-poings, Kung Fu, Kung Fu Hung Gar, Qi Gong, Tai Chi Chuan, Wing Chun, Wushu**

Siège - 2 allée de pressoir - 69007 Lyon

herve.baudoux@wushufrance.fr

https://www.fwfwushu.fr/wushu/

**Président**

Hervé Baudoux - 06 77 96 08 75



## KUNG WUSHU DU 8

**Sports pratiqués**

**Boxe chinoise Sanda, Kung Fu, Qi Gong, Self-défense, Sport santé, Tai chi chuan**

6 Rue Maryse Bastié - 69008 Lyon

arjona.adrien@orange.fr

**Président**

Adrien Arjona - 06 18 96 13 19



## TAI CHI LYON

**Sports pratiqués** 8 9

**Qi Gong, Tai chi chuan**

Le Studio des Hériveaux - 69008 Lyon

☎ Eric Sampol - 06 83 92 46 17

contact@taichilyon.fr

https://www.taichilyon.fr

**Président**

Thierry Chastaing



## SPORTS DE RAQUETTE

## ASUL LYON 8 TENNIS DE TABLE

**Sport pratiqué**

**Tennis de table**

16 rue du commandant Pégout - 69008 Lyon

☎ Jean-François Fichant - 04 78 76 25 20

contact@asul8tt.com

https://www.asul8tt.com

**Président**

Sylvain Ferriere



## TENNIS LYON 8E

**Sport pratiqué**

**Tennis**

9 rue Professeur Joseph Nicolas - 69008

Lyon

04 78 77 64 63

contact@tennislyon8.fr

https://tennislyon8.fr

**Président**

Emeric Garin et Grégory Gerin (co-présidents)

## TIR / TIR À L'ARC

## LES LIONS DU 8E

**Sport pratiqué**

**Tir à l'arc**

Complexe Nelson Paillou, Stade Clos

Layat - 69008 Lyon

contact@leslionsdu8.fr

https://www.leslionsdu8.fr/

**Président**

Laurent Beaudroit - 06 98 04 79 30



## ASSOCIATIONS NON ADHÉRENTES À L'OSL

-Amicale Cycliste du Moulin à vent

-Clan Spéléo des Troglodytes

-Club 48

-Club de bowling Lyon 8ème

-Club sportif Lyon 8

-Étoile Sportive Trinité Lyon

-Gymnastie Volontaire Les Carlines

- Amicale du Bachut

-Les Mésanges de Lyon

-Lyon Futsal club du 8ème

-Patronage Laique Herriot Mermoz

-TKDM

-Keddad Bresilian Jujustu

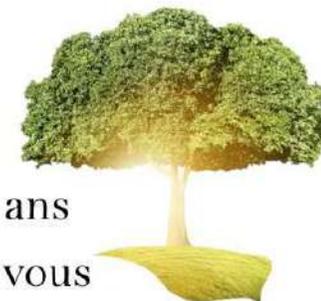
-Country Passion

-KRAV MAGA LYON IKMF

-ClubEspace Aikido

-Milo's Club

-Self Defense Krav Maga Lyon 8



Depuis près de 25 ans  
**AXEL GESTION** vous  
accompagne pour **optimiser**  
votre système d'information

- ✓ Des femmes et des hommes **experts** dans leurs métiers  
**Pôle Finance et Fiscalité – Pôle Paie et RH – Pôle Commercial**
- ✓ Une présence dans tous les secteurs d'activité avec pas moins de 450 clients et autant d'**expériences** terrains
- ✓ Une **excellence** certifiée et approuvée auprès de nos 2 principaux partenaires



Visitez dès à présent notre nouveau site web [www.axelgestion.com](http://www.axelgestion.com)

Ou contactez-nous au **04 72 86 90 04** pour de plus amples renseignements

AXEL GESTION

13 Avenue Victor Hugo - 69160 Tassin La Demi-Lune

RCS Lyon B 402 005 854 00011

... un suivi d'avance



Pour votre vestiaire,  
choisissez le meilleur.

**FRANCE  ÉQUIPEMENT**

**Spécialiste de l'aménagement  
vestiaire et sanitaire**

Prenez contact  
avec nous !



# LYON 9



À LA DÉCOUVERTE DU 9<sup>e</sup>...

Le 9e propose de nombreux équipements sportifs permettant une pratique sportive diversifiée. Avec + de 70 associations, c'est un tissu dense et diversifié de pratiques sportives qui est proposé.

Nous pourrions ainsi nous retrouver dans nos piscines de Vaise ou de la Duchère (l'été) pour nager ou apprendre à nager, au gymnase Audrey Hepburn pour pratiquer le tir à l'arc, ou bien de nouvelles pratiques telles que la boxe et le basketball avec un club LGBTQI+, dans nos terrains de football comme à la Sauvegarde, qui sera rénové à l'été 2023 et on l'espère bientôt de nouvelles pratiques en extérieur sur notre arrondissement ...

6 gymnases (auxquels s'ajoutent ceux des écoles), 1 gymnase métropolitain, permettent une pratique sportive que nous voulons accessible à toutes et tous, plus inclusive et qui s'adaptent aux pratiques importantes autour des enjeux de la transition écologique, du vivre ensemble et de la mixité sociale. Nos clubs sportifs, l'office des sports du 9e et leurs bénévoles, se mobilisent pour permettre au plus grand nombre de pratiquer du sport, de partager des temps conviviaux en commun, de faire de notre arrondissement un territoire à vivre pour toutes et tous ! Rejoignez-les !



**Anne BRAIBANT**  
MAIRE



**Adrien DRIOLI**  
CONSEILLER DÉLÉGUÉ AUX  
SPORTS ET À LA JEUNESSE



**ÉQUIPE DE L'OFFISA DU 9<sup>e</sup>**  
CO-PRÉSIDENTE MADANI KALAH &  
DJIBRIL BAH

**725 HECTARES - 50 383 HABITANTS -  
MAIRIE DU 9E - 6, PLACE DU MARCHÉ - 69009 LYON - 04 72 19 81 81**



Baby sport



Sport adapté



Sport entre 12h & 14h



Handisport



Sport sénior



Sport sur ordonnance



Sourd et muet



Déficent visuel



**NEW** Nouvelles associations

Informations données à titre indicatif, pour plus de précisions renseignez-vous auprès de vos clubs.



## CLUBS OMNISPORTS

## AMICALE LAÏQUE VOLTAIRE

**Sports pratiqués**

Aïkido, Aquaphobie, Ball zen, Danses: classique, hip hop, de salon, modern jazz, Escrime, Éveil corporel & sportif, GRS, Gym artistique, Gym d'entretien (ou douce), Judo, Kung Fu, Natation, Pilates, Qi Gong, Randonnée pédestre, Self-défense, Sport santé, Stretching, Yoga

Piscine de Vaise, Complexe Deux Amants, Gymnase du groupe scolaire Hector Berlioz (69009), Piscine de Loisir Aquavert - 69340 Francheville

04 78 36 51 52

☎ Yousra Othmani - 06 18 66 89 04

alv.asso@sfr.fr

<https://alv.asso.fr>

**Présidente**

Florence Marchand



## CLUB RHODIA VAISE OMNISPORTS

**Sports pratiqués**

Football, Gymnastique d'entretien (ou douce), Yoga, Pilates, Judo, Musculation, Tennis, Triathlon, Volleyball

Complexe sportif de la Rhodia (Siège), Gymnase Jean Zay, Gymnase Audrey Hepburn (Tissot) - 69009 Lyon

crvomnisport@hotmail.com

<https://www.clubrhodiavaise-omnisports.fr/>

**Président**

Jean-Claude Gall - 04 87 37 90 75



## MJC DUCHÈRE

**Sports pratiqués**

Art du cirque, Barre au sol, boxe Anglaise, Danse classique, contemporaine, hip-hop, moderne jazz, Escrime, Gym / Stretching postural, Gymnastique, Judo, K-Pop, Karaté Contact, Pilates, QiGong, Self-Defense, Sophrologie, Stretching, Yoga

237 Rue des Érables - 69009 Lyon

04 78 35 39 21

☎ Géraldine Lopez - 06 18 18 70 71

mjcduchere@mjcduchere.fr

<https://www.mjcduchere.fr>

**Présidente**

Aurélie Berlingerie



## SPORT DANS LA VILLE

**Sports pratiqués**

Basket-ball, Danse Hip-Hop, Fit'Boxe, Football, Tennis, Tennis de Table

15 Quai de la Gare d'Eau - 69009 Lyon

04 37 46 12 80

☎ Samuel Tran - 06 83 24 25 58

contact@sportdanslaville.com

<https://www.sportdanslaville.com/>

**Président**

Nicolas Eschermann



## CYCLISME / CYCLOTOURISE / VTT / BMX / ROLLER

## AMICALE CYCLISTE LYON VAISE

**Sports pratiqués**

Cyclisme sur piste et route, Cyclo-cross  
156 avenue Barthélémy Buyer - 69009 Lyon  
04 74 67 15 66

☎ Marie-Thérèse Dupont - 06 79 10 22 63  
mariethe.dupont@orange.fr

<https://amicalecyclistelyonvaise.fr/>

**Président**

Lionel Clement

## LYON ROLLER MÉTROPOLE

**Sports pratiqués**

Roller, Roller artistique/Danse, Roller course, Roller derby, Roller école de roller enfants, Roller hockey, Roller Skatecross

13 Rue Jean Zay - 69009 Lyon

contact@lyonroller.fr

<https://www.lyonroller.fr>

**Président**

Jean-François Proux - 07 71 27 63 85



## HALTÉROPHILIE / MUSCULATION

## LA GAULOISE DE VAISE

**Sports pratiqués**

Fitness, Haltérophilie, Musculation, Sport santé

108 rue Pierre Audry - 69009 Lyon

nathalie.garet22@gmail.com

**Présidente**

Nathalie Garet - 06 21 84 06 76



## SPÉLÉOLOGIE

## GROUPE SPÉLÉOLOGIQUE VULCAIN

**Sports pratiqués**

Canyonisme, Plongée souterraine, Spéléologie

Siège - 36 av. Sidoine Apollinaire - 69009 Lyon  
Delegue.frederic@bbox.fr

<https://www.groupe-speleo-vulcain.com>

**Président**

Frederic Delegue - 07 60 73 26 02

## SPORTS ACROBATIQUES / FITNESS / GYM / DANSES

## ACRO LYON GR

**Sports pratiqués**

Access'gym, Baby ou Mini gym, Gym acrobatique, Gym rythmique

2 Place Bernard Schönberg - 69009 Lyon  
07 49 10 06 99

☎ Jérôme Bouvet - 06 80 01 80 58

lyongr69@gmail.com

<http://lyongr.fr>

**Présidente**

Juliette Vincienne



## ÉCLAIR LYON 9

**Sports pratiqués**

Gymnastique artistique, Gymnastique entretien (ou douce), Pilates, Yoga

23 Rue de Bourgogne - 69009 Lyon

07 65 22 80 03

eclairlyon9.adm@gmail.com

<https://www.helloasso.com/associations/eclair-lyon-9>

**Présidente**

Karine Andrault Stempniewicz



## SPORTS AQUATIQUES

## AQUA SYNCHRO LYON

**Sports pratiqués** **Natation, Natation artistique**

Piscine de Vaise (Siège) (69009),

Piscine Garibaldi - 69003 Lyon

☎ Armelle Pellegrain - 06 20 51 10 08

contact@aquasynchrolyon.fr

<https://www.aquasynchrolyon.fr>**Président**

Jacky Richard



\*LYON PLONGEON CLUB - LPC

## AVIRON UNION NAUTIQUE DE LYON

**Sports pratiqués**   **Aviron, Aviron fitness, Aviron santé**

Base nautique AUNL - 69300 Caluire-et-Cuire

04 78 23 21 92

☎ François-Xavier Pitance - 06 60 75 31 00

contact@aunlyon.com

<https://aunlyon.com>**Président**

Franck Solforosi



## LYON PLONGEON CLUB - LPC

**Sports pratiqués****Aquagym, Baby ou Mini gym, Éveil aquatique, Éveil corporel & sportif, Gym acrobatique, Jardin aquatique (- 5 ans), Natation, Pilates, Plongeon, Trampoline**

Piscine de Vaise (Siège), Piscine de la Duchère, Halle d'athlétisme Stéphane Diagana - 69009 Lyon

04 78 83 61 54

lyonplongeon@gmail.com

<https://www.lyonplongeonclub.com>**Président**

Martin Monnier



## THALASSA LYON PLONGÉE

**Sport pratiqué****Plongée sous-marine**

3 Rue Jouffroy D'Abbans - 69009 Lyon

06 14 17 89 51

☎ Stéphane Dufour - 06 81 23 62 31

contact@thalassalyonplongee.fr

<http://www.thalassalyonplongee.fr>**Président**

Gabriel Perret



## SPORTS BOULES

## SECTEUR BOULISTE VIEUX LYON

**Sport pratiqué**  **Boule lyonnaise**

Boulodrome de la Favorite, Boulodrome des Carriers, Boulodrome entente rhodia racing (69009), Boulodrome Champvert, Boulodrome Point du Jour (69005), Boulodrome Fraternelle Perrache, Boulodrome Ravat Confluence - 69002 Lyon

nabilougemeaux@gmail.com

**Président**

Nabil Sahli - 06 37 06 05 83

## SPORT CÉLÉBRAUX

## LYON OLYMPIQUE ÉCHECS

**Sports pratiqués****Chessboxing, Échecs**

5 place du Marché - 69009 Lyon

04 78 28 85 87

☎ Christophe Leroy - 06 10 60 60 75

lyon.o.echecs@gmail.com

<https://lyon-olympique-echecs.com>**Président**

Christophe Mathieu



## SPORTS DE BALLON / BALLE

## ALMR BASKET LYON 9

**Sport pratiqué****Basket-ball**

Square Mouriquand - 69009 Lyon

almr.basket@gmail.com

<https://almrbasket.com>**Président**

Jean-Michel Boucaud - 06 63 13 82 75



## HANDBALL CLUB DE LYON

**Sport pratiqué****Handball**

Siège - 2 place Bernard Schonberg - 69009 Lyon

☎ Alain Martinez - 06 09 57 23 82

5169031@ffhandball.net

<https://handballclubdelyon.wixsite.com/hbcl>**Présidente**

Alexia Roubi



## LYON FLOORBALL CLUB

**Sport pratiqué****Floorball**

Gymnase de la Martinière - 69009 Lyon

contact@lyon-floorball.com

<https://www.lyon-floorball.com/>**Président**

Georges Thome - 06 18 53 28 34



## LYON - LA DUCHÈRE

**Sport pratiqué** **Football**

264 avenue Andreï Sakharov - 69009 Lyon

☎ Jonathan Lessig - 09 78 31 02 01

contact@laduch.fr

<https://www.lyonladuchere.fr>**Président**

Jean-Christophe Vincent



## SPORTS DE COMBAT / ARTS MARTIAUX

## CENTRE LYON ARTS MARTIAUX

**Sports pratiqués****Aikido, Chambara, Laijutsu Kenjutsu, Judo, Karaté Shotokai**

34 rue Marietton - 69009 Lyon

04 78 83 40 14

☎ Martine Suart Mas - 06 89 28 10 31

contact.clamlyon@gmail.com

<https://clam-lyon.fr/>**Président**

Jean Marc Charrier



## LYON BOXE

**Sport pratiqué****Boxe anglaise**

224 avenue du Plateau - 69009 Lyon  
 Patricia Yahia - 06 63 93 07 58  
 contacts.lyonboxe@gmail.com  
<http://www.lyon-boxe.com/>

**Présidente**

Johanne Guillou



## NEW OLYMPIC SAVATE

**Sports pratiqués****Boxe pieds-poings, Kick boxing, Kick boxing K1, Savate boxe française**

131 rue Alexis Perroncel 69100 Villeurbanne  
 Éric Tanière - 06 82 34 39 05  
 ericnos@icloud.com  
<https://www.newolympicsavate.fr>

**Présidente**

Véronique Tanière



## SPORTS DE RAQUETTE

## AMICALE LAÏQUE VAISE SERIN (ALVS)

**Sport pratiqué****Tennis de table**

Siège - 92 rue du Bourbonnais - 69009 Lyon  
 al.vaise.serin.tt@gmail.com  
<https://alvs-ping9.fr/>  
 Aslam Meralli Ballou - 07 83 89 99 42



## BADMINTON CLUB DE LYON

**Sport pratiqué****Badminton**

Gymnase Ferber, 19 rue du Bourbonnais - 69009 Lyon  
 Julien Lamercrie - 06 85 08 17 02  
 contact@bacly.fr  
<https://bacly.fr>

**Président**

Mikaël Delaporte



## SAINT RAMBERT TENNIS CLUB

**Sport pratiqué****Tennis**

45 Rue Louis Bouquet - 69009 Lyon  
 04 78 83 04 91  
 tc.saint-rambert@fft.fr  
<https://club.fft.fr/srtc.asso/>

**Président**

Christophe Russier - 06 50 43 08 11



## ASSOCIATIONS NON ADHÉRENTES À L'OSL

- Abcd petanque
- Aikido lyon la duchere
- Alvs tennis de table
- Club hold'up escalade
- Centre Social et Culturel de Champvert
- Entente Rhodia Racing
- Gymnastique Volontaire Club Fayolle
- Lyon Saint Priest Lutte
- Favorite boule
- One fight sensations martiales
- Saint rambert volley
- Tennis club du fort
- Rink Hockey Club de Lyon
- Union Sportive des Cheminots de Lyon Vaise
- Les Archers du 9<sup>e</sup>

# HORS LYON

Baby sport

Handisport

Sourd et muet

Sport adapté

Sport sénior

Déficient visuel

Sport entre 12h &amp; 14h

Sport sur ordonnance

Nouvelles associations

## CLUBS OMNISPORTS

## CLUB ALPIN LYON VILLEURBANNE

**Sports pratiqués**

Alpinisme, Canyonisme, Cascade de Glace, Cross-Training, Escalade, Marche Nordique, Randonnée, Raquettes à neige, Ski et Raquette de Randonnée Alpine, Ski Hors Piste, Ski Nordique, Slakeline, Snowboard, Trail, Via Ferrata, VTT

56 Rue du 4 Aout 1789 - 69100 Villeurbanne

☎ CAF 04 78 42 09 17

secretariat@clubalpinlyon.fr

https://www.clubalpinlyon.fr

**Président**

Jean-Christophe Segault



## CLUB OMNISPORTS DES ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR LES SENIORS DE LYON MÉTROPOLE (CODAP)

**Sports pratiqués**

Tous Lyon

Activités physiques adaptées, Aïkido, Badminton, Cyclotourisme, Danse, Danses: Country, Rock, Salsa, Danses de Salon, Golf, Gym, Gym d'entretien (ou douce), Marche nordique, Natation, Pétanque, Pilates, Qi Gong, Randonnée pédestre, Raquettes à neige, Self-défense, Ski alpin, Sport santé, Tai chi chuan, Tennis, Tennis de table, Tir à l'arc, Voile, Yoga, Zumba

Siège - 2 Petite Rue de La Rize - Villeurbanne 69100 Lyon

☎ Clotilde Marques - 04 78 60 10 05

contact@codap.fr

https://www.codap.fr

**Président**

Philippe Dhenein



## CYCLISME / CYCLOTOURISME / VTT / BMX / MOTO

## JANUS FRANCE ASSO

**Sport pratiqué**7<sup>e</sup> R<sup>e</sup>**Cyclotourisme**

Parc de Parilly, Plaine des Sports - 69200 Vénissieux

janus.contact@gmail.com

https://www.janusfrance-asso.org

**Président**

Rodrigue Yao Ogoubi (Gestion collégiale)

- 07 83 69 64 75



## TROLLSPORTS TRIAL

**Sport pratiqué****Trial vélo et/ou moto**

Terrain Trollsports Trial, Impasse de

l'Aviation - 69800 Saint-Priest

trollsports.trial@free.fr

http://www.trollsports-trial.com

**Président**

Luc Starck - 06 67 50 18 95



## GOLF

## AS DU GOLF CLUB DE LYON

**Sport pratiqué****Golf**

Chemin du Rhone, 69330 Jons

04 78 31 11 33

☎ Alain Natta

info@golfclubdelyon.com

https://www.golfclubdelyon.com/fr/

**Président**

Jean-Luc Mallinjud



## SKI

## LYON O SKI

**Sports pratiqués****Ski alpin, Ski et raquettes de randonnée Alpine, Snowboard, Télémarché**

184 Grande Rue - 69600 Oullins

lyonoski@gmail.com

https://samedideneige.clubffs.fr

**Président**

Jean-Michel Provini - 06 15 64 16 42



## SPORTS AÉRIENS

## CENTRE DE VOL À VOILE LYONNAIS

**Sport pratiqué****Vol en planeur**

380 rue Nungesser et Coli 69960 Corbas

☎ Accueil Secrétariat - 04 72 50 24 43

lyonplaneur@cvl.fr

http://www.cvl.fr

**Président**

Francis Huselstein



## SPORTS ACROBATIQUES / FITNESS / GYM / DANSE

## CASCOL GYM

**Sports pratiqués****Baby ou mini gym, Éveil corporel & sportif, Fitness, Gymnastique, Gym artistique, Renforcement musculaire**

15 rue Fernand Forest - 69600 Oullins

☎ Christelle Chollier - 06 78 02 66 91

cascolgym@hotmail.fr

http://www.cascolgym.fr

**Président**

Georges Gaudillot



## CLUB INTERCOMMUNAL DES SPORTS ACROBATIQUES ET GYMNIQUES (CISAG)

### Sports pratiqués

Baby ou Mini gym, Fitness, Gymnastique, Trampoline

66 rue de la Bussière - 69600 Oullins  
cisag@cisag.org  
<https://www.cisag.org>

#### Présidente

Fabienne Dubost - 06 14 25 59 35



### SPORTS AQUATIQUES

## AVIRON CLUB DE LYON CALUIRE

### Sport pratiqué

Aviron

Siège - Quai Clémenceau, Maison Éclésièr  
69300 Caluire-et-Cuire  
04 78 30 01 41

☎ Bernard Fontaine - 06 26 92 18 82  
info@aviron-lyoncaluire.com  
<https://www.aviron-club-lyon-caluire.com>

#### Président

Alain Ceccon



## CERCLE DE L'AVIRON DE LYON

### Sports pratiqués

Aviron, Aviron fitness, Aviron santé

Siège - 12 Quai Clémenceau -  
69300 Caluire-et-Cuire

☎ Gérard Prabonnaud - 04 78 29 35 94  
infos@avironlyon.com  
<https://www.avironlyon.com>

#### Président

Christian Baud



### SPORTS DE BALLON / BALLES

## ASUL BASEBALL SOFTBALL CLUB BRON / ST PRIEST

### Sports pratiqués

Baseball, Baseball 5, Softball

Stade Dubœuf 4 rue Jean Bouin - 69500 Bron  
garcialusy@yahoo.fr  
<http://devils-bsp.fr>

#### Présidente

Sylviane Garcia - 06 82 31 50 66



## LES REBELYONS

### Sports pratiqués

Rugby, Touch rugby équipes mixtes

19 rue de Capucins - 69001 Lyon  
☎ Charlotte Buard - 06 42 32 21 82  
lesrebelyons@gmail.com

<https://rebelyons.jimdofree.com>

#### Président

Victor Mesnil Olivier



### TIR / TIR À L'ARC

## BTCL

### Sport pratiqué

Tir - Pistolet 10m/25m

Stand Municipal de la ville de Lyon; Zone  
aéroportuaire de Bron - 69800 Saint-Priest  
marc-lefebvre-btcl@orange.fr  
<https://www.clubdetirsportif-btcl.com>

#### Président

Marc Lefebvre - 06 38 01 28 64



## ULTIMATE FRISBEE

## ASUL ULTIMATE

### Sports pratiqués

Disc Golf, Ultimate Frisbee

Gymnase Jean Zay (69009), Stade Marie-Thérèse  
Eyquem, Stade de l'Enna - 69100 Villeurbanne  
contact@asul-ultimate.org  
<https://www.asul-ultimate.org>

#### Présidente

Anne - Gaëlle Levillayer - 06 66 26 84 08



### SPORTS DE COMBATS / ARTS MARTIAUX

## ACADÉMIE SYSTEMA LYON

### Sport pratiqué

Self-défense

Parc des Chabrières - 69600 Oullins  
☎ Emmanuel Brun - 06 71 59 78 58  
academiesystemalyon@gmail.com

#### Président

Matthieu Riotte



### ASSOCIATIONS NON ADHÉRENTES À L'OSL

-AS Golf du Grand Lyon  
Chassieu

- Sauveteurs secouristes  
de l'ouest lyonnais

-Canotouch



# Tonic radio

Tonic Radio, la seule radio qui vous fait vivre en direct et en intégralité tous les matchs de foot, basket et rugby de vos clubs préférés

Retrouvez toute l'info sportive et générale, la météo et l'info trafic de Lyon et sa région à l'antenne et sur [tonicradio.fr](http://tonicradio.fr)

Vibrez avec Tonic Radio !

**HIT & POP MUSIC**

LYON 98.4 - VILLEFRANCHE 94.7 - BOURGOIN 97.8 - VIENNE 95.1 - CHALON 91.1

 + de radio sur Lyon et Région - Saint-Etienne - Grenoble - Avignon - Marseille

**TONICRADIO.FR**  
ET L'APPLICATION TONIC RADIO



# COMITÉS LIGUES SOUTIENS

 Baby sport

 Handisport

 Sourd et muet

 Sport adapté

 Sport sénior

 Déficient visuel

 Sport entre 12h & 14h

 Sport sur ordonnance

 **NEW** Nouvelles associations

Informations données à titre indicatif, pour plus de précisions renseignez-vous auprès de vos clubs.

## OMNISPORTS

## AMICALES DES BÉNÉVOLES

**Sports pratiqués****Multisports**

Siège - 107 rue Béchevelin - 69007 Lyon  
06 76 77 32 29

☎ Quentin Willems - 06 88 65 19 60  
secretariat@amicaledesbenevoles.org  
<https://www.amicaledesbenevoles.org>

**Présidente**

Anne Darboux

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU SPORT  
ADAPTÉ DU RHÔNE MÉTROPOLE DE LYON**Sports pratiqués**

Activités motrices, Aïkido, Art du cirque,  
Athlétisme, Basket-ball, Equitation,  
Escalade, Football, Gymnastique, Handball,  
Judo, Natation, Tennis, Tennis de table

133 boulevard de la Croix Rousse- 69004 Lyon  
04 78 78 50 16

☎ Chloé Garcia - 06 74 78 50 06

[cdsa69@yahoo.fr](mailto:cdsa69@yahoo.fr)

<https://www.cdsa69.fr>

**Président**

Giles Pomorski

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU RHÔNE /  
MÉTROPOLE DE LYON DE GYMNASTIQUE  
VOLONTAIRE (EPGV)**Sports pratiqués**

Activités motrices, Aquagym, Baby ou Mini  
Gym, Bachata, Body zen, Body zen senior,  
Cardio boxing, Cardio-training, Cours de  
remise en forme, Course à pieds, Cross-  
training, Danses : africaine, country, de  
salon, salsa, Escalade, Expression, Éveil  
corporel & sportif, Fit'boxe, Fitness, Gym/  
Stretching postural, Gym, Gym d'entretien  
(ou douce), Gym énergétique japonnaise,  
Gym cardio tonique, Marche active, Marche  
nordique, Multisports, Pilates, Qi Gong,  
Randonnée pédestre, Renforcement  
musculaire, Running, Sport santé, Step,  
Stretching, Yoga, Zumba

169 avenue Charles De Gaulle, 69160 Tassin La  
Demi-Lune

04 37 41 61 39

☎ Pierre-Marie Tricaud - 06 07 42 13 84  
[rhone-metropole@comite-epgv.fr](mailto:rhone-metropole@comite-epgv.fr)  
<https://www.epgv69.fr>

**Président**

Franck Debauge

COMITÉ DÉPARTEMENTAL HANDISPORT  
RHÔNE - MÉTROPOLE DE LYON**Sports pratiqués**

Basket fauteuil, Canoë-kayak, Escrime  
handi, Multisports

Siège - 4 rue des Charmettes - 69100  
Villeurbanne

04 78 89 02 02

[comitehandisport69@gmail.com](mailto:comitehandisport69@gmail.com)

<https://www.comitehandisport69.fr>

**Président**

Thierry Letinois - 06 03 02 48 05

COMITÉ USEP RHÔNE MÉTROPOLE  
DE LYON**Sports pratiqués****Multisports**

Siège - 20 rue François Garcin - 69003 Lyon  
04 72 60 04 76

☎ Ervin Tursic - 06 17 49 14 93

[etursic@usep69.org](mailto:etursic@usep69.org)

<https://www.usep69.org>

**Président**

Nicolas De Saint Jean



\*COMITE USEP RHONE - METROPOLE DE LYON

COMITÉ UFOLEP RHÔNE MÉTROPOLE  
DE LYON**Sports pratiqués**

Aïkido, Aquagym, Art du cirque,  
Athlétisme, Badminton, Boule lyonnaise,  
Cheerleading, Cyclo-sport, Cyclotourisme,  
Danse, Escalade, Escrime, Football, Golf,  
GRS, Gym, Gym d'entretien (ou douce),  
Haltérophilie, Judo, Karaté Sportif,  
Karting, Marche nordique, Multisports,  
Natation, Parkour/Art du déplacement,  
Pétanque, Qi Gong, Randonnée pédestre,  
Rugby, Self-défense, Ski alpin, Ski et  
raquette de randonnée alpine,  
Snowboard, Tennis, Tennis de table, Tir-  
carabine 50m, Tir- pistolet 10m/25m, Tir à  
l'arc, Trampoline, Twirling, Volleyball,  
Yoga

Siège - 20 rue François Garcin - 69003 Lyon

☎ Marilyne Faath - 09 50 53 34 17

[ufolep@ufolep-69.com](mailto:ufolep@ufolep-69.com)

<https://www.ufolep-69.com>

**Président**

Jérémy Souche

UNSS RHÔNE - GRAND LYON  
MÉTROPOLE**Sports Pratiqués**

Athlétisme, Aviron, Badminton, Basket-  
ball, Canoë-kayak, Course d'orientation,  
Danse, Échecs, Équitation, Escalade,  
Escrime, Football, Futsal, Golf, Gym,  
Haltérophilie, Handball, Judo, Karaté  
sportif, Lutte, Natation, Pétanque, Rugby,  
Rygbly à XIII, Ski alpin, Ski nordique,  
Snowboard, Tennis, Tennis de table, Tir à  
l'arc, Triathlon, Voile, Volleyball, VTT,  
Water-polo

Siège - 5 impasse Catelin - 69002 Lyon

[sd069@unss.org](mailto:sd069@unss.org)

<https://unss.org>

**Présidente**

Audrey Windstein - 06 72 80 37 50



\*UNSS RHONE GRAND LYON METROPOLE

## ATHLÉTISME

COMITÉ D'ATHLÉTISME RHÔNE  
MÉTROPOLE DE LYON**Sport pratiqué****Athlétisme**

4 rue Victor Schoelcher - 69009 Lyon

☎ Olivier Gaillard - 09 75 44 71 31

[rhone.athletisme@wanadoo.fr](mailto:rhone.athletisme@wanadoo.fr)

<https://rhone.athle.com>

**Président**

Jean Claude Marie



## ESCRIME

COMITÉ ESCRIME RHÔNE -  
MÉTROPOLE DE LYON**Sports pratiqués**

Baby escrime, Escrime, Escrime artistique,  
Escrime handi, Escrime santé, Sabre laser  
(FFEscrime)

Siège - 1 rue Louis Chapuy - 69008 Lyon  
04 78 75 36 37

☎ Gautier Eustache - 06 50 71 70 39

[contact@escrimerhonemetropole.fr](mailto:contact@escrimerhonemetropole.fr)

<https://escrimerhonemetropole.fr>

**Président**

Guillaume Gillet



### LIGUE RÉGIONALES D'ESCRIME AUVERGNE RHÔNE ALPES

#### Sports pratiqués

Escrime, Escrime Artistique, Escrime Handi, Escrime Santé

Siège - 68 Avenue Tony Garnier - 69007 Lyon  
04 69 98 28 66

☎ Florence Blanchard Gros - 06 26 65 83 21  
contact@escrimeaaura.fr

<http://escrime-auvergnerrhonealpes.fr/>

#### Président

Stephan Jakob



### SPORTS ACROBATIQUES

### ASSOCIATION DES ANCIENS GYMNASTES ET TOUTES DISCIPLINES

#### Sport pratiqué

Gymnastique

Siège - 43 rue Léon Jouhaux - 69003 Lyon  
mussardluc@yahoo.fr

#### Président

Luc Mussard - 06 30 73 04 56



### SPORTS DE BALLON

### COMITÉ DU RHÔNE ET MÉTROPOLE DE LYON DE BASKET BALL

#### Sport pratiqué

Basket-ball

1 Rue Colonel Chambonnet - 69500 Bron  
04 78 74 06 34

☎ Sandrine Besson - 04 78 74 96 11  
cdrbb@basketrhone.com

<https://www.basketrhone.com>

#### Président

Pierre Depetris



### SPORTS DE PLEIN AIR

### COMITÉ DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE RHÔNE ET MÉTROPOLE DE LYON

#### Sports pratiqués

Randonnée pédestre, Raquettes à neige

Siège - 39 rue Germain - 69006 Lyon

☎ Marie Renneteau- 04 72 75 09 02

rhone@frrandonnee.fr

<https://rhone.frrandonnee.fr>

#### Président

Gabriel Parron



### TIR / TIR À L'ARC

### COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE TIR DU RHÔNE MÉTROPOLE DE LYON (CDTRML)

#### Sports pratiqués

Tir - Carabine 50m, Tir Pistolet 10m/25m, Tir à 10m,

Stand ASPL tir, zone aéroportuaire de Lyon-Bron ancienne route de Grenoble - 69800 Saint Priest

06 78 80 87 26

☎ Jean Bouzon - 06 84 69 60 72

contact@cdtrml.fr

<https://www.cdtrml.fr>

#### Président

René Forster



### COMITÉS ET LIGUES NON ADHÉRENTE À L'OSL

-Comité du Rhône métropole Lyon judo

- Ligue AURA de KARATE

UGSEL - Comité Rhône et Métropole de Lyon



Création: Bureau Franchise x CAFFE STUDIO © Olivier Ramonteu

**Tous piétons,  
tous fragiles.  
Soyons vigilants !**

# SPORT ET LUTTE CONTRE LES DISCRIMINATIONS ET LES VIOLENCES DE GENRE



LE SPORT COMME LEVIER D'ÉGALITÉ ! 

## TES FUTURES COMPÉTENCES

- Comprendre les notions clés en études sur le genre
- Identifier les différents types de discrimination et violence de genre
- Concevoir des actions de prévention et d'inclusion

Attestation d'Enseignement Universitaire (AEU)

Durée : 70h

Formation continue pour professionnel·les, bénévoles engagé·es dans les métiers du sport.

## Et après ?

Référent·e prévention dans une structure sportive / Chargé·e de mission ou d'expertise en matière d'égalité / Appui aux politiques publiques sportives inclusives



+ D'INFO

ufr-staps.univ-lyon1.fr



sydea

L'EXPERTISE-COMPTABLE  
AU SERVICE DE VOS PROJETS

Entrepreneurs, TPE, PME, associations :  
Sydea vous accompagne avec des solutions simples,  
humaines et innovantes.

Expertise  
comptable

Social

Pilotage  
d'entreprise

Partout en France 06 85 18 65 41 contact@sydea.fr 



atelier majelan  
Agence de Communication



Développez votre visibilité sur le web et formez-vous aux IA partout en France.

Création de sites web

Référencement Google et ChatGPT

Gestion des réseaux sociaux

Découvrez notre formation IA 100% personnalisée pour les métiers du Marketing et de la Communication partout en France.

+ Financez votre formation via votre OPCO





LES MILLS  
**CEREMONY**

# PASSEZ DES PETITS GROUPES AUX GRANDES FOULES

## UNE RÉPONSE AUDACIEUSE AUX NOUVELLES ATTENTES DES PRATIQUANTS

Aujourd'hui, 45 % des adeptes de fitness recherchent un entraînement complet combinant force, cardio et conditionnement physique, et un tiers d'entre eux souhaitent varier les équipements.

En réponse directe à ces attentes, LES MILLS lance officiellement le programme qui redéfinit les standards du cross training : LES MILLS CEREMONY. Né dans les studios néo-zélandais et testé avec succès dans plusieurs clubs pilotes dans le monde, dont ON AIR Montrouge à Paris et Everest à Besançon, ce programme redéfinit l'entraînement fonctionnel de groupe.

## UN CONCEPT PENSÉ POUR LES PRATIQUANTS, ET CONÇU POUR LES CLUBS

Dans un univers fitness en constante évolution, les clubs doivent faire face à un double enjeu : offrir une expérience entraînante et qualitative à leurs membres tout en optimisant leur rentabilité et leurs capacités opérationnelles. LES MILLS CEREMONY coche toutes les cases.

C'est un entraînement de 45 minutes, en musique, qui propose 8 stations fonctionnelles, alternant travail de force, cardio intense, agilité et coordination. Loin d'un simple circuit training, chaque séance est pensée comme un véritable show : immersive, énergique, professionnelle. La musique ne guide pas les mouvements, mais elle soutient puissamment l'intensité émotionnelle du moment, avec des playlists calibrées pour chaque phase de l'entraînement.

## UN FORMAT DE COURS QUI TRANSFORME L'EXPÉRIENCE

Finis les sessions confidentielles en petits groupes : LES MILLS CEREMONY permet d'entraîner jusqu'à 60 personnes simultanément, avec un encadrement de haut niveau. Grâce à une scénographie intelligente (écran, sons de cloche, bips, timers, couloirs de travail), tout est fluide, même à grande échelle. Le coach, au cœur de l'action, guide les participants d'une station à l'autre, corrige, encourage et adapte.

Le résultat ? Un sentiment d'appartenance, de dépassement et une qualité d'encadrement qui fidélisent. C'est aussi un véritable soulagement pour les plannings de cardio/muscu, souvent saturés. CEREMONY devient ainsi un levier puissant d'engagement, de satisfaction client, et d'efficacité pour les clubs.

## DEUX VERSIONS POSSIBLES :



### LES MILLS CEREMONY BOUTIQUE

L'expérience ultime, avec équipements fonctionnels (rameurs, ski ergs, assault bikes, battle ropes, etc.), écran central et une immersion totale.



### LES MILLS CEREMONY STUDIO

Même intensité, mêmes playlists, mais adaptée aux salles de cours collectifs, avec du matériel plus simple (barres, steps, poids de corps), sans écran mais toujours la même exigence de qualité.

## UNE MONTÉE EN PUISSANCE DÉJÀ AMORCÉE

Depuis son déploiement progressif, LES MILLS CEREMONY est devenu l'un des programmes les plus fréquentés chez Les Mills, aux côtés des incontournables BODYPUMP, RPM ou THE TRIP. Il répond à la recherche de performance athlétique, de travail fonctionnel et de mouvement humain, trois piliers essentiels du fitness moderne.

## POURQUOI ÇA MARCHE ?

- Une structure claire et répétable, mais jamais identique : un entraînement nouveau chaque semaine.
- Une ambiance de feu, grâce à une musique sur mesure et un coaching de proximité.
- Une organisation optimisée pour les clubs, qui peuvent planifier jusqu'à 10 cours par jour dans des espaces dédiés.

## PLUS QU'UN COURS, UNE VÉRITABLE CÉRÉMONIE

Avec LES MILLS CEREMONY, l'entraînement devient une célébration du dépassement de soi. Les clubs y trouvent un allié stratégique. Les pratiquants y découvrent un terrain de jeu motivant, accessible, mais toujours challengeant.



L'APPART  
FITNESS

OFFRE SPÉCIALE

1 MOIS OFFERT\*

\*SUR PRÉSENTATION DU GUIDE DES SPORTS DE LYON

VALABLE UNIQUEMENT DANS LES CLUBS CI-DESSOUS :

L'APPART FITNESS  
ST-BONNET-DE-MURE

113 RN 6, 69720  
Saint-Bonnet-de-Mure

L'APPART FITNESS  
MASSIEUX

41 Allée Louis Lumière,  
01600 Massieux

SÉANCE D'ESSAI OFFERTE

WALIBI  
RHONE-ALPES

DES WAAA  
COMME ON LES AÏME



3 UNIVERS THÉMATIQUES  
COMPLÈTEMENT WAAA

## LA SAISON 2025 EST LANCÉE À WALIBI RHÔNE-ALPES !

Envie de sensations, de rires en famille et d'un vrai dépaysement à deux pas de chez vous ? **Direction Walibi Rhône-Alpes**, le parc d'attractions préféré des familles, qui revient en 2025 avec une saison pleine de surprises, d'événements festifs et de moments inoubliables pour petits et grands. On vous embarque !

(RE)DÉCOUVREZ LES  
ATTRACTIONS DU PARC...

ET ENVOLEZ-VOUS  
AVEC MAHUKA !

Cette année, le parc fête son 46<sup>e</sup> printemps avec panache, et **MAHUKA**, une attraction unique en Europe ! Dans les ruines d'un temple polynésien, vous attend une expérience décoiffante : 2 propulsions, 13 airtimes et un décor immersif à couper le souffle. Une nouvelle attraction à tester d'urgence pour tous les aventuriers d'1m20 et plus !



Walibi, c'est aussi **34 attractions et spectacles, dont 24 accessibles dès 90 cm** pour les plus jeunes, des aires de jeux, des décors incroyables et surtout... beaucoup de rires !

### EXPLORER ADVENTURE : CAP SUR L'AMÉRIQUE DU NORD !

Dans cet univers au charme western, vous croiserez chercheurs d'or et trappeurs intrépides. À bord de **Timber**, une montagne russe en bois décoiffante, ou du **Woodstock Express**, où chaque virage vous propulsera dans l'aventure. En famille, ne ratez pas **MonORail** et **Volt-O-Vent** !

### FESTIVAL CITY : UNE FÊTE EN CONTINU !

Plongez dans l'ambiance festive de la Nouvelle-Orléans avec **Festival City** ! Ici, tout est rythme, couleur... et sensations ! La star du quartier ? **Mystic**, avec sa montée à la verticale et ses vrilles à couper le souffle. Juste à côté, **AirBoat** fait tourner les plus téméraires dans tous les sens. Et entre deux tours, laissez-vous envoûter par les **P'tits chaudrons**.

### EXOTIC ISLAND : ENTRE PARADIS TROPICAL ET ÉCLATS DE RIRE

Palmiers, végétation luxuriante et temples mystérieux vous attendent dans **Exotic Island**, l'univers le plus dépayçant du parc. Les familles adoreront aussi **Bambooz River** et **Tiki Academy**, deux attractions rafraichissantes ! Les plus jeunes retrouveront **La Coccinelle**, relookée version tropicale, et pour une pause pleine de fraîcheur, cap sur **Tiki Fruits**, le snack sucré et vitaminé de cet univers !

### UNE SAISON D'AVRIL À DÉCEMBRE, 100 % WAAA !

Walibi Rhône-Alpes, c'est aussi une programmation qui s'étire jusqu'à la fin de l'année :

- Les soirées EstiWAAAs du 15 au 17/08, avec animations festives et musicales dès 17h00 et une fermeture des attractions à 21h30.
- WAAalloween en octobre.
- MerryChristWAAAs en décembre.



### DES SPECTACLES À NE PAS MANQUER

Entre deux attractions, prenez place pour les spectacles phares du parc : **Le Pouvoir de Gaïa**, avec des cascades et effets spéciaux bluffants, et **Walibi Academy**, un show aérien et humoristique.



## CLUBS OMNISPORTS / MULTISPORTS

Action Sport Education .....	90
ALSB .....	76
Amicale Anciens élèves Lyon 6 <sup>ème</sup> .....	76
Amicale Laïque Voltaire .....	98
Amitié Loisirs entre nous .....	79
APSC .....	50
Association "Fort en Sport" .....	58
AS des Chinois d'Outre Mer .....	82
AS Laïque de la Croix Rousse .....	66
AS des Sourds de Lyon .....	66
AS Lyon PESD .....	66
AL Gerland la Mouche .....	82
CARGO .....	82
Cercle Bellecombe Lyon .....	76
CL d'Animation Sportive .....	76
Club Alpin Lyon-Villeurbanne.....	104
Club Amitié Nature Lyon .....	82
Club Charcot Ste Foy-Lès-Lyon .....	72
Club Omnisport Lyon (COL) .....	72
Club Rhodia Vaise Omnisports .....	98
CODAP .....	104
Espace 6 MJC .....	76
Handisport Lyonnais .....	90
Kabubu L'Amitié Par Le Sport.....	58
Lyon Sport Métropole .....	50
Maison pour tous des Rancy .....	58
MJC Confluence .....	54
MJC Duchère .....	98
MJC Ménéval.....	72
MJC Monplaisir.....	90
MJC Montchat .....	58
MJC St Just .....	72
Nouvelle Renaissance Lyonnaise .....	90

Patro. Laïque Villette Paul Bert .....	58
SPES - Sport et Santé.....	58
Sportin'gones .....	59
Stimul' en vie.....	66
Sport dans la ville .....	98

## ART DU CIRQUE

Elan Gymnique de Lyon.....	51
MJC Ménéval.....	72

## ARTS MARTIAUX / KARATÉ / YOGA

Académie Edentao .....	51
Académie Grand Lyon .....	74
Académie Systema Lyon.....	107
Académie Tian Long .....	51
ADAMOV.....	93
Aïkido du Rhône .....	51
Aïkikai de Lyon .....	79
Alliance Jiu-Jitsu 69 .....	93
Amitié Loisirs entre nous .....	79
Art Martial Knowledge .....	61
Arts Martiaux des Canuts .....	68
Arts Martiaux du 4 <sup>e</sup> .....	68
Association Gingando .....	68
Au Jardin de Soi.....	51
Bambou Balance Harmonie .....	55
Baraban Taekwondo Qi Gong Lyon 3 .....	62
Brinq-Team Lyon .....	55
Centre Lyon Arts Martiaux.....	101
Chuan Tong International .....	69
Club Espace Aïkido .....	93
Club Lyon Kyokushinkai.....	55
Dojo Olympic Lyon .....	62
E.K.O.P 69 .....	62

E.K.O.P Baudoux.....	93
Elan de Lyon .....	59
Fédération Wushu France .....	94
Fighting School Lyon Gerland .....	85
Gym Lyon Métropole Chassieu .....	77
International Karaté Club .....	56
Judo Club de Gerland .....	85
Karaté Lyon ASUL .....	79
Kung Wushu du 8 <sup>e</sup> .....	94
Lyon Haidong Gumdo Sabre Coréen.....	69
Lyon Métropole Taekwondo .....	56
No Kachi Lyon .....	85
Tai Chi Lyon.....	94
Taekwondo club du parc.....	79
Undôkai.....	62

## ATHLÉTISME

Groupe CAL - Courir à Lyon .....	76
Lyon Athlétisme .....	82

## BADMINTON

AS les Canuts.....	67
Badminton Club de Lyon .....	102
Volley Bad Lyon 5 (VBLM5).....	74

## BASEBALL / SOFTBALL

Asul Baseball Softball Bron.....	106
----------------------------------	-----

## BASKET BALL

ALMR .....	101
AL Trollsports Basket .....	61
AS les Canuts .....	67
ASUL Lyon 3 Basket .....	61

Basketball du 5 <sup>e</sup> .....	73
Basket Loisir des Battières .....	74
Beaumarchais Basket .....	74
CLAR Lyon Basket .....	78
FC Lyon Asvel Féminin.....	92
Lyon Basket Fauteuil.....	61
SELGT Basket .....	93
PLHM Lyon 8 .....	93

## BILLARD / BOWLING

Amitié Loisirs entre nous .....	79
Cercle des Chefs d'Atelier .....	50
Top Gones Lyon .....	92

## BOULES / PÉTANQUE

ABChampvert .....	73
ALBEU Sport-Boules .....	92
AS Berthelot Mermoz .....	92
Boule Ravat Confluence .....	55
Cercle Bouliste du Point du Jour.....	73
Elan de Lyon .....	60
Entente Rhodia Racing .....	100
Lyon Croix Rousse Pétanque et Loisir..	67
Pétanque Lyon 5.....	73
Secteur Bouliste Vieux Lyon .....	100

## BOXE / LUTTE / SAVATE

Art Martial Knowledge .....	61
Boxing Lyon United .....	62
E.K.O.P Baudoux.....	93
Fédération Wushu France .....	94

Fighting School Lyon Gerland.....	85
Kick Boxing Gym.....	85
Kung Wushu du 8 <sup>e</sup> .....	94
Lyon Boxe.....	102
Lyon Métropole Taekwondo.....	56
Lyon Savate.....	69
Lyon St Priest Lutte.....	102
New Olympic Savate.....	102
St Fons Gerland Savate.....	85
Undôkaï.....	62
Self-défense Krav Maga Lyon 8.....	94

## COMITÉS / LIGUES / SOUTIENS

Amicales des Bénévoles.....	111
Association anciens gymnastes.....	112
Comité d'Athlétisme Rhône.....	111
Comité du Rhône Basketball.....	112
Comité du Rhône Handisport.....	110
Comité Escrime Rhône.....	111
Comité Randonnée Pédestre.....	112
Comité USEP Rhône.....	110
Ligue Régionale d'Escrime.....	112
CODEP de Tir Rhône (CDTRML).....	112
CODEP du Sport Adapté.....	110
CODEP EPGV.....	110
CODEP UFOLEP Rhône.....	110
Réseau Rhone -Ain- Saone des MJC.....	91
UNSS Rhône.....	111

## COURSE / PARKOUR / COURSE D'OBSTACLES

Lyon Athlétisme.....	82
Les Lucioles de Lyon.....	83
Elan de Lyon.....	60

## CYCLISME / CYCLOTOURISME / VTT / BMX

Amicale Cycliste Lyon Vaise.....	99
Association Cyclotouriste 8 <sup>ème</sup> .....	90
Étoile Cycliste Lyon Montplaisir.....	90
Janus France Asso.....	104
Le Cyclotouriste (CTLyon).....	72
Lyon Bike Polo.....	66
Lyon Sprint Evolution.....	91
Lyon VTT.....	73
Trollsports Trial.....	104
Tandem Club Rhodanien.....	77

## DANSES / COUNTRY

Académie de ballet Nini Theilade.....	50
Acro Lyon GR.....	99
Amitié Loisirs entre nous.....	79
Association Gingando.....	68
Brinq-Team Lyon.....	55
CISAG.....	106
Convention Gymnique de Lyon.....	91
Elan Gymnique de Lyon.....	51
Gym Lyon Métropole Chassieu.....	77
Gones de Lyon.....	79
Karaté Lyon ASUL.....	79
Les Lucioles de Lyon.....	83
Lyon Arts Dance Center.....	83
Lyon Plongeon Club.....	100
PSL Montchat.....	60
Pole Dance Lyon L'Académie.....	77
Spirit Academy Cheer & Dance.....	91
Urban Arts Academy.....	60
Undôkaï.....	62

## ESCALADE

Climb Up Lyon Gerland.....	82
Club Alpin Lyon-Villeurbanne.....	104

## ESCRIME

Compagnie d'Armes de Lyon.....	91
Le Masque de Fer de Lyon.....	77
Lyon Épée Métropole.....	77
Société d'Escrime de Lyon.....	59

## FITNESS / PILATES / STRETCHING / YOGA

Acro Lyon GR.....	99
Association Gingando.....	68
Académie Edentao.....	51
Académie Grand Lyon.....	74
Aïkido de Rhône.....	51
Amitié Loisirs entre nous.....	79
ANTS.....	83
Association GV Part Dieu.....	59
Association Sport Fitness.....	59
AS les Canuts.....	67
Bambou Balance Harmonie.....	55
CARGO.....	82
Association GV Part Dieu.....	59
AS les Canuts.....	67
Bambou Balance Harmonie.....	55
CARGO.....	82
CASCOL Gym.....	105
CISAG.....	106
Club GV Bellecour Ainay.....	54
Club des sports de glaces de Lyon.....	56
Convention Gymnique de Lyon.....	91
Éclair Lyon 9.....	99
Elan de Lyon.....	59
Elan Gymnique de Lyon.....	51
Gym Lyon Métropole Chassieu.....	77
GV Perrache Bayard.....	54
Gones de Lyon.....	78
Haltéro Club Lyonnais.....	67
Judo Club de Gerland.....	85
Karaté Lyon ASUL.....	79
La Gauloise de Vaise.....	99
Les Lucioles de Lyon.....	83
Lyon Arts Dance Center.....	83
Lyon Montchat GR.....	60
Lyon Plongeon Club.....	100
Maison du Qi Gong.....	69

No Kachi Lyon.....	85
PSL Montchat.....	60
Pole Dance Lyon L'Académie.....	77
Undôkaï.....	62
Spirit Academy Cheer & Dance.....	91

## FLOORBALL

Lyon Floorball Club.....	101
--------------------------	-----

## FOOTBALL / FUTSAL / FOOT US

AS Casa Sports Lyon.....	84
FC Lyon.....	92
FC Maronneuses.....	92
Gones de Lyon.....	78
HAPOEL Lyon.....	61
Les Débuteuses.....	84
Lyon Moulin à vent.....	93
Lyon - La Duchère.....	101

## GOLF

AS Golf Club de Lyon.....	105
---------------------------	-----

## GYMNASTIQUE / GRS / GV / CHEERLEADING

Acro Lyon GR.....	99
Académie Edentao.....	51
Association Gingando.....	68
Association GV Part-Dieu.....	59
CASCOL Gym.....	105
CISAG.....	106
Club GV Bellecour Ainay.....	54
Convention Gymnique de Lyon.....	91
Éclair Lyon 9.....	99
Elan de Lyon.....	59
Elan Gymnique de Lyon.....	51

Gones de Lyon .....	78
Gym Lyon Métropole Chassieu.....	77
GV Perrache Bayard .....	54
Les Lucioles de Lyon .....	83
Lyon Montchat GR .....	60
Lyon Plongeon Club .....	100
Pole Dance Lyon L'Académie.....	77
PSL Montchat .....	60
Spirit Academy Cheer & Dance .....	91
Undōkaï.....	62

#### HALTÉROPHILIE / MUSCULATION

ANTS.....	83
Haltéro Club Lyonnais .....	67
Karaté Lyon ASUL .....	79
La Gauloise de Vaise .....	99
Lyon Athlétisme .....	82
Pole Dance Lyon L'Académie.....	77

#### HANDBALL

Handball Club de Lyon .....	101
Lyon Handball .....	84
Lyon 5 Handball .....	74
Racing Club Lyon Mermoz .....	93

#### HANDISPORT / SPORT ADAPTÉ

Académie Edentao .....	51
Académie Grand Lyon .....	74
Acro Lyon GR .....	99
Action Sport Education .....	90

AL Gerland la Mouche .....	82
ALBEU Sport-Boules .....	92
ALVS.....	102
Amitié Loisirs entre nous .....	79
ANTS .....	83
Aqua Synchro Lyon .....	100
Art Martial Knowledge.....	61
Arts martiaux du 4 <sup>e</sup> .....	68
AS Casa Sports Lyon.....	84
Association Lou Rugby .....	84
AS Laïque de la Croix Rousse .....	66
AS Golf du Grand Lyon .....	104
AS Lyon PESD .....	66
AS des Sourds de Lyon .....	66
ASUL Lyon 8 Tennis de Table .....	94
ASUL Lyon Volley .....	84
Aviron Club Lyon Caluire .....	106
Aviron Union Nautique de Lyon.....	100
Badminton Club de Lyon .....	102
Bambou Balance Harmonie.....	55
Boxing Lyon United .....	62
Brinq-Team Lyon .....	55
CARGO .....	82
Canoë Kayak Lyon .....	83
Cercle Bouliste du Point du Jour .....	73
Cercle de l'aviron de Lyon.....	106
Centre Lyon Arts Martiaux.....	101
CISAG .....	106
Climb Up Lyon Gerland .....	82
Club Alpin Lyon-Villeurbanne.....	104
Club Charcot Ste Foy-Lès-Lyon .....	72
Club Espace Aïkido .....	93
Club de Plongée l'Aquarius .....	67

Club Omnisport Lyon (COL) .....	72
Club Rhodia Vaise Omnisports .....	98
CODEP de Tir Rhône (CDTRML) .....	112
CODEP du Sport Adapté .....	110
CODEP EPGV .....	111
Comité USEP Rhône .....	110
Comité d'Athlétisme Rhône .....	111
Comité du Rhône Handisport.....	110
Comité du Rhône Basketball .....	112
Comité Escrime Rhône .....	111
Compagnie d'Armes de Lyon .....	91
Convention Gymnique de Lyon.....	91
Dojo Olympic Lyon .....	62
FC Lyon .....	92
Groupe CAL - Courir à Lyon .....	76
Groupement Pêcheurs Sportifs.....	107
Gym Lyon Métropole Chassieu.....	77
Handball Club de Lyon .....	101
Handisport Lyonnais .....	90
International Karaté Club .....	56
Judo Club de Gerland .....	85
Karaté Lyon ASUL .....	79
Le Masque de Fer de Lyon .....	77
Les Archers du 9 <sup>e</sup> .....	102
Les Lions du 8 <sup>e</sup> .....	94
Ligue Régionale d'Escrime .....	112
LOU Tennis Parc .....	86
Lyon Athlétisme .....	82
Lyon Basket Fauteuil.....	61
Lyon Boxe.....	102
Lyon Curling .....	63
Lyon Glace Patinage .....	63

Lyon Echecs Passion 64 .....	78
Lyon - La Duchère .....	101
Lyon Métropole hand fauteuil.....	74
Lyon Métropole Taekwondo .....	56
Lyon Natation Métropole .....	78
Lyon Olympique Échecs .....	101
Lyon O Ski .....	105
Lyon Sport Métropole.....	50
Maison du Qi Gong.....	69
Maison pour tous des Rancy.....	58
Nouvelle Renaissance Lyonnaise .....	90
No Kachi Lyon.....	85
Pétanque Lyon 5 .....	73
PLHM Lyon 8 .....	93
SELGT Basket .....	93
Sauveteurs Secouristes .....	106
Société de tir sportif de Lyon .....	63
Stimul' en vie.....	66
La Stratégie Échiquéenne .....	92
Tandem club Rhodanien .....	77
Tennis Lyon 8.....	94
Tennis de table de Gerland.....	86
Thalassa Lyon Plongée .....	100
Undōkaï.....	62
UNSS Rhône .....	111

#### LOISIR/ PÊCHE/ NATURE/ RANDONNÉE

Académie Edentao .....	51
Amis Lyonnais des Parcs&Réserves ....	73
Amitié Loisirs entre nous .....	79
Association GV Part-Dieu .....	59
Club GV Bellecour Ainay.....	54

Elan de Lyon .....	59
GV Perrache Bayard.....	54
Le Cyclotouriste (CTLyon) .....	72
Trail Runner Foundation .....	59
Motocycle Club de Lyon et du Rhone.....	86

#### QUADBALL

Caracals Lyon Quadball.....	83
-----------------------------	----

#### RINK HOCKEY / ROLLER HOCKEY

FCL Hockey.....	67
Lyon Roller Métropole .....	99

#### ROLLER / SKATE / TROTTINETTE

Génération Roller .....	54
Lyon Évasion Roller .....	77
Lyon Roller Métropole .....	99

#### SCOLAIRE / UNIVERSITAIRE

Lyon Basket Fauteuil.....	61
---------------------------	----

#### RUGBY

Association Lou Rugby .....	84
Le XV des Copains d'abord.....	84
Les Rebelyons.....	106
Rugby Club Lyon Touch .....	78

#### ROUNDNET

Roundnet Lyon.....	93
--------------------	----

#### SKI / RAQUETTE / SNOWBOARD

Amis Lyonnais des Parcs & Réserves.....	73
Amitié Loisirs entre nous .....	79
Club Ski Laïque Lyonnais .....	91

Lyon Ski .....	73
Lyon O Ski .....	105

#### SOPHROLOGIE / MÉDITATION

Elan de Lyon.....	60
GV Perrache Bayard.....	54

#### SPÉLÉOLOGIE

Groupe Spéléologique Vulcain.....	99
-----------------------------------	----

#### SPORTS AÉRIENS

Centre De Vol A Voile Lyonnais .....	105
--------------------------------------	-----

#### SPORTS CÉRÉBRAUX

Echiquier des Lions Lyon-Oullins .....	60
Massis Club Echecs Lyon.....	60
La Stratégie Échiquéenne .....	92
Lyon Olympique Echecs .....	101
Lyon Echecs Passion 64 .....	78

#### SPORTS DE GLACE

Club des Sports de Glace de Lyon.....	56
Curling Club Lyon .....	63
Lyon Glace Patinage .....	63
Lyon Hockey Club Association .....	56

#### SPORTS MÉCANIQUES

Motocycle Club de Lyon Rhône....	86
Trollsports Trial.....	104

#### SPORTS NAUTIQUES / AQUATIQUES

Aqua Synchro Lyon .....	100
Aviron Club Lyon Caluire .....	106
Aviron Union Nautique de Lyon.....	100
Canoë Kayak Lyon .....	83

Cercle de l'aviron de Lyon.....	106
Club de Plongée l'Aquarius .....	67
Groupe Spéléologique Vulcain .....	99
Lyon Natation Métropole .....	78
Lyon Plongeon Club .....	100
Lyon Rhône Waterpolo .....	60
Thalassa Lyon Plongée .....	100

#### SPORTS SANTÉ / SECOURISME

AL Gerland la Mouche.....	82
Action Sport Education .....	90
Association Lou Rugby .....	84
ASUL Lyon 3 Basket .....	61
ASUL Lyon 8 Tennis de Table .....	94
ASUL Lyon Volley .....	84
Aviron Union Nautique de Lyon.....	100
Beaumarchais Basket .....	74
Boxing Lyon United .....	62
Cercle Bellecombe Lyon .....	76
Cercle de l'aviron de Lyon.....	106
CODAP .....	104
CODEP EPGV .....	111
Comité Escrime Rhône .....	111
Comité du Rhône Basketball .....	112
Comité Randonnée Pédestre .....	112
Compagnie d'Armes de Lyon .....	91
Climb Up Lyon Gerland .....	82
Elan de Lyon .....	59
Kung Wushu du 8 <sup>e</sup> .....	94
La Gauloise de Vaise .....	99
Ligue Régionale d'Escrime .....	112
LOU Tennis Parc .....	86
Lyon Athlétisme .....	82
Lyon Boxe .....	102
Lyon Natation Métropole .....	78
Lyon O Ski .....	105

Lyon Sprint Evolution .....	91
MJC St Just .....	72
No Kachi Lyon .....	85
PLHM Lyon 8 .....	93
Tennis Lyon 8.....	94
Stimul' en vie.....	66

#### TCHOUKBALL

Lyon Tchoukball club .....	85
----------------------------	----

#### TENNIS / SQUASH / TENNIS DE TABLE / PADEL

ALVS .....	102
AS Tennis de Table Lyon 6 .....	79
ASUL Lyon 8 Tennis de Table .....	94
LOU Tennis Parc .....	86
St Rambert Tennis Club .....	102
Tennis de table de Gerland.....	86
Tennis Lyon III .....	63
Tennis Lyon 8.....	94

#### TIR / BALL TRAP / TIR A L'ARC

BTCL.....	107
Les Archers du Lugdunum 7 .....	86
Les Lions du 8 <sup>e</sup> .....	94
Société de Tir Sportif de Lyon.....	63

#### ULTIMATE FRISBEE

ASUL Ultimate .....	107
Club d'Ultimate des Gônes .....	86

#### VOLLEY BALL

ASPERLY .....	55
ASUL Lyon Volley .....	84
BE Pop.....	78
Only Beach .....	68
Volley Bad Lyon 5 (VBLM5) .....	74
Volley Bron Lyon Lumière .....	93

# FIT LYON

13, 14 & 15 Mars 2026

6e édition

Salon Fitness, Sport,  
santé et Bien être

Palais des Sports Lyon Gerland  
Avenue Jean Jaurès 69007



[WWW.SALONFITNESS.FR](http://WWW.SALONFITNESS.FR)

# LE SPORT DEVIENT **ACCESSIBLE**

DONNER ACCÈS AU SPORT — PRATIQUER

SE LIBÉRER — VIVRE ENSEMBLE →



**MÉTROPOLE**

**GRAND**

**LYON**

Retrouvez les actions de la Métropole de Lyon sur [grandlyon.com](http://grandlyon.com)