

PROGRAMME DE FORMATIONS



à destination des associations adhérentes de l'OSL

SAISON 2024/2025



Résumé

L'Office des Sports de Lyon, toujours **engagé aux côtés des clubs sportifs lyonnais**, lance pour la troisième fois un **programme complet** de soirées de formations, destiné aux **bénévoles et salariés**.

Cette année, nous aborderons des thèmes variés : vie administrative de l'association, communication, donner envie aux bénévoles de s'investir, gestes de premiers secours, l'inclusion et la diversité, et bien plus encore.

Ces formations sont organisées autour de **quatre grands thèmes**, avec des sessions courtes qui offrent les bases sur chaque sujet. Nous vous invitons à approfondir ces acquis avec des formations plus complètes lorsque cela est possible !



Les thèmes abordés

LES RESSOURCES POUR SE DÉVELOPPER



Pour booster le développement de votre club, découvrez nos 4 formations clés :

- **Faire une demande de subvention pour mon club à la Ville de Lyon**
- **Le service civique et ses modalités**
- **Pourquoi et comment utiliser la communication digitale dans un club sportif ?**
- **Découverte des outils digitaux - cas pratique sur CANVA**

FAIRE CROÎTRE MON ASSOCIATION PAR LES VALEURS DE RESPECT SÉCURITÉ ET PARTAGE



Parce que chaque association est porteuse de valeurs communes, plongez au cœur de ces formations :

- **Prévention et Secours Civiques (PSC1)**
- **Agir pour l'écologie dans mon association sportive**
- **Connaître, mieux comprendre et agir sur des situations concrètes en lien avec les thématiques LGBTQIA+ dans mon club**

UNE ASSOCIATION POUR PORTER DES PROJETS



Pour guider le développement de vos projets associatifs, découvrez ces 3 formations :

- **Comment donner envie aux bénévoles de s'investir ?**
- **Formalisation du projet associatif**
- **Construire un budget prévisionnel et suivre sa trésorerie**

GESTION ET SÉCURITÉ DES ASSOCIATIONS SPORTIVES



Gérer une association sportive peut être complexe. Voici 3 formations pour mieux maîtriser la gestion et la sécurité de votre structure :

- **Vie administrative de l'association**
- **Organiser une manifestation dans le secteur associatif : obligations et responsabilités**
- **Diversifier les financements d'une association**

DES
QUESTIONS ?

04.72.80.06.86

hello@oslyon.com

>>> INSCRIPTIONS ICI

Retrouvez les dates et le descriptif de chacune des formations sur les pages suivantes



LES RESSOURCES POUR SE DÉVELOPPER



Faire une demande de subvention pour mon club à la Ville de Lyon

MARDI 24 SEPTEMBRE 2024 DE 18H30 À 20H30

PRÉSENTÉ PAR : Service Finances et Partenariats associatifs – Direction des Sports – Ville de Lyon

DESCRIPTIF : **Conférence** - Présentation du dossier de demande de subvention de fonctionnement. Apprendre à utiliser le Portail des Aides, entrée unique pour les demandes de subventions.

LIEU : **Office des Sports de Lyon - 1 Quai Fillon, 69007 Lyon**



Le service civique et ses modalités

JEUDI 7 NOVEMBRE 2024 DE 18H30 à 20h30

PRÉSENTÉ PAR : Leïlou BOLLACHE - Chargée de développement du Pôle d'Appui Développement Service Civique 69

DESCRIPTIF : Présentation du service civique : comprendre le rôle du volontaire, ainsi que les démarches à effectuer pour pouvoir en accueillir (agrément, tutorat...)

LIEU : **Office des Sports de Lyon - 1 Quai Fillon, 69007 Lyon**



Pourquoi et comment utiliser la communication digitale dans un club sportif ?

MARDI 18 FEVRIER 2025 DE 18H30 À 20H30

PRÉSENTÉ PAR : Alexia Leduc - Directrice des Opérations - Infinity Nine Media

DESCRIPTIF : Réseaux sociaux, newsletter, site internet, WhatsApp... Cet atelier vous permettra d'y voir plus clair dans les outils de la communication digitale, de comprendre pourquoi et comment les utiliser. Vous repartirez avec des clés et exemples, pour mettre en place les outils qui vous correspondent !

LIEU : **Office des Sports de Lyon - 1 Quai Fillon, 69007 Lyon**



Découverte des outils digitaux - cas pratique sur CANVA

LUNDI 28 AVRIL 2025 DE 18H30 À 20H30

[**>>> INSCRIPTIONS ICI**](#)

PRÉSENTÉ PAR : OSL - Ophélie NICOLAS & Charlotte GROSBOIS

DESCRIPTIF : Vous débutez dans la gestion des réseaux sociaux et souhaitez connaître des conseils pour optimiser votre temps sur la communication de votre association ? Cette formation est faite pour vous ! Découvrez les principaux outils digitaux pour améliorer votre communication, avec un focus particulier sur Canva.

LIEU : **Office des Sports de Lyon - 1 Quai Fillon, 69007 Lyon**

FAIRE CROÎTRE MON ASSOCIATION PAR LES VALEURS DE RESPECT, SÉCURITÉ ET PARTAGE



Connaître, mieux comprendre et agir sur des situations concrètes en lien avec les thématiques LGBTQIA+ dans mon club

JEUDI 3 AVRIL 2025 DE 18H30 À 20H30

PRÉSENTÉ PAR : OSL - Mathilde PHILIPPON

DESCRIPTIF : Cette formation proposera un contenu théorique puis des échanges sur différents cas pratiques que connaissent les personnes LGBTQIA+ dans les clubs.
(Quelles équipes pour les personnes trans ? ; Insultes homophobes : impossible de les faire disparaître ? ; La performance, une différence biologique ? ; Mineur/es en questionnement sur leur genre et/ou leur orientation sexuelle, quel est le rôle du club/de l'éducateur/rice ? ...)

LIEU : **Office des Sports de Lyon - 1 Quai Fillon, 69007 Lyon**



PSC (anciennement PSC1) - diplôme de secourisme

participation financière de 30€/personne

SAMEDI 30 NOVEMBRE 2024 DE 9H À 18H

PRÉSENTÉ PAR : Sauveteurs Secouristes de l'Ouest Lyonnais

DESCRIPTIF : La formation PSC est un programme essentiel d'initiation aux gestes de premiers secours. Elle vous permettra d'acquérir les compétences de base pour intervenir en cas d'urgence et sauver des vies.

LIEU : **Office des Sports de Lyon - 1 Quai Fillon, 69007 Lyon**

PLACE : **10 personnes MAXIMUM**

>>> INSCRIPTION PSC



Agir pour l'écologie dans mon association sportive

MARDI 3 DÉCEMBRE 2024 DE 18H30 À 20h30

PRÉSENTÉ PAR : OSL - Ophélie NICOLAS

DESCRIPTIF : Découvrez comment intégrer des pratiques écoresponsables dans votre club grâce au livre blanc conçu par l'Office des Sports de Lyon, en collaboration avec des spécialistes et des clubs déjà engagés, aux enjeux écologiques.

LIEU : **Office des Sports de Lyon - 1 Quai Fillon, 69007 Lyon**

>>> INSCRIPTIONS ICI

UNE ASSOCIATION POUR PORTER DES PROJETS



Comment donner envie aux bénévoles de s'investir ?

MARDI 19 NOVEMBRE 2024 DE 18H30 à 20h30

PRÉSENTÉ PAR : Thierry Nauleau - Nauleau Sport

DESCRIPTIF : Les dirigeants bénévoles reproduisent souvent les méthodes d'intégration qu'ils ont connues, mais les attentes et aspirations des nouveaux adhérents ont évolué. Découvrez comment ajuster vos pratiques pour mieux répondre à ces changements.

LIEU : **En visioconférence - un lien vous sera communiqué**



Formalisation du projet associatif

MARDI 11 MARS 2025 DE 18H30 à 20h30

PRÉSENTÉ PAR : CROS AuRA

DESCRIPTIF : Dans un environnement de plus en plus complexe, les associations sportives doivent s'adapter, se structurer et développer un projet associatif clair pour optimiser leur organisation et leurs activités. Le CROS propose un accompagnement pour guider les associations dans l'élaboration de ce projet fondateur, essentiel à leur développement et consolidation.

LIEU : **Office des Sports de Lyon - 1 Quai Fillon, 69007 Lyon**



Construire un budget prévisionnel et suivre sa trésorerie

JEUDI 20 MARS 2025 DE 18H30 à 20h30

PRÉSENTÉ PAR : Julien Dol

DESCRIPTIF : Savoir écrire un budget qui colle à la réalité de vos projets est primordial. Il sera utile pour vos demandes de subventions mais aussi pour pouvoir suivre de près vos dépenses et vos recettes et vous permettre de développer votre association. Il est également nécessaire de savoir suivre sa trésorerie chaque mois et année pour anticiper et éviter de se retrouver à zéro sur les comptes de l'association.

LIEU : **Office des Sports de Lyon - 1 Quai Fillon, 69007 Lyon**

[>>> INSCRIPTIONS ICI](#)

GESTION ET SÉCURITÉ DES ASSOCIATIONS SPORTIVES



Organiser une manifestation dans le secteur associatif : obligations et responsabilités



JEUDI 17 OCTOBRE 2024 DE 18H30 à 21h00

PRÉSENTÉ PAR : Sandra HARNAY - MAIF

DESCRIPTIF : Les activités sportives reprennent ! Savez-vous comment sécuriser efficacement vos organisations, sorties et manifestations ? Avez-vous pensé à tout : autorisations administratives, location de matériel, réservation de salles, déclaration auprès de votre assureur ? Pour vous accompagner, nous organisons une réunion d'information interactive, axée sur des cas pratiques et les incontournables des assurances. Ne manquez pas cette opportunité de renforcer vos connaissances et d'assurer la réussite de vos activités !

LIEU : Office des Sports de Lyon - 1 Quai Fillon, 69007 Lyon



Vie administrative de l'association

JEUDI 6 FEVRIER 2025 DE 18H30 À 20H30

PRÉSENTÉ PAR : Association AGA

DESCRIPTIF : Vous vous posez des questions sur l'administratif de votre association ? Cette formation vous aidera à comprendre les instances légales et les procédures de déclaration auprès des organismes concernés. Vous découvrirez aussi les obligations relatives à l'Assemblée Générale, y compris son organisation et les informations nécessaires.

LIEU : Office des Sports de Lyon - 1 Quai Fillon, 69007 Lyon



Diversifier les financements d'une association

MARDI 15 AVRIL 2025 DE 18H30 À 20H30

PRÉSENTÉ PAR : CROS AuRA

DESCRIPTIF : Les associations loi 1901 doivent financer leurs activités, recruter des membres et couvrir leurs charges. Pour faire face aux difficultés potentielles, il est essentiel de diversifier leurs ressources et de développer une stratégie financière durable. Cette formation aide les associations à réfléchir à un modèle économique adapté, en cherchant des financements publics et privés pour assurer leur fonctionnement.

LIEU : Office des Sports de Lyon - 1 Quai Fillon, 69007 Lyon

[**>>> INSCRIPTIONS ICI**](#)

RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS À L'OSL (1)

PROGRAMMATION 2024-2025

MARDI 24 SEPTEMBRE 2024 À 18H30

Faire une demande de subvention pour mon club à la Ville de Lyon

JEUDI 17 OCTOBRE 2024 À 18H30 

Organiser une manifestation dans le secteur associatif : obligations et responsabilités
- MAIF

JEUDI 7 NOVEMBRE 2024 À 18H30

Le service civique et ses modalités - DS DEN

MARDI 19 NOVEMBRE 2024 À 19H en visioconférence

Comment donner envie aux bénévoles de s'investir - Nauleau Sport

SAMEDI 30 NOVEMBRE 2024 DE 9H À 18H (30€/personne)

PSC (anciennement PSC1) diplôme de secourisme - Sauveteurs Secouristes de l'Ouest
Lyonnais : FFSS 69

[>>> INSCRIPTION PSC](#)

MARDI 3 DÉCEMBRE 2024 À 18H30

Agir pour l'écologie dans mon association sportive - Ophélie (OSL)



Les inscriptions pour les sessions de formation seront ouvertes en deux phases. Celles prévues entre septembre et décembre sont déjà disponibles.



Toutes nos formations se déroulent à l'Office des Sports de Lyon 1 Quai Fillon, 69007 Lyon, à l'exception de la formation "Comment donner envie aux bénévoles de s'investir" qui se tiendra en visioconférence.

[>>> INSCRIPTIONS ICI](#)

RÉCAPITULATIF DES FORMATIONS À L'OSL (2)

PROGRAMMATION 2024-2025

JEUDI 6 FÉVRIER 2025 À 18H30

Vie administrative de l'association - Association AGA

MARDI 18 FÉVRIER 2025 À 18H30

Pourquoi et comment utiliser la communication digitale dans un club sportif ?

- Infinity Nine Media

MARDI 11 MARS 2025 À 18H30

Formalisation du projet associatif - CROS AuRA

JEUDI 20 MARS 2025 À 18H30

Construire un budget prévisionnel et suivre sa trésorerie - Julien Dol

JEUDI 3 AVRIL 2025 À 18H30

Connaître, mieux comprendre et agir sur des situations concrètes en lien avec les thématiques LGBTQIA+ dans mon club - Mathilde (OSL)

MARDI 15 AVRIL 2025 À 18H30

Diversifier les financements d'une association - CROS AuRA

LUNDI 28 AVRIL 2025 À 18H30

Découverte des outils digitaux - cas pratique sur CANVA - Ophélie & Charlotte (OSL)



Les formations qui se dérouleront entre février et avril seront ouvertes à l'inscription à partir de janvier.



Toutes nos formations se déroulent à l'Office des Sports de Lyon
1 Quai Fillon, 69007 Lyon.

[>>> INSCRIPTIONS ICI](#)

DES
QUESTIONS ?



04.72.80.06.86
hello@oslyon.com

ATELIERS PROPOSÉS PAR

LA VILLE DE LYON



La Ville de Lyon propose des ateliers de formation aux clubs sportifs amateurs (adhérent, encadrant, dirigeant) en lien avec la politique sportive de la ville. Déployés depuis 2022, certains ateliers sont facultatifs. Concernant les ateliers sur les violences sexistes et sexuelles, ils vont revêtir un caractère obligatoire en 24-25, suite aux annonces du Maire annonçant la conditionnalité de l'attribution de subvention et de créneaux au bon suivi de cette formation.

PRÉVENIR, IDENTIFIER ET SIGNALER LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES DANS MON CLUB

Présenté par : Colosse aux pieds d'argile

Contenu : Violences sexistes et des violences sexuelles dans le sport ; Infractions à caractère sexiste et sexuel ; Le rôle des encadrant.es ; Les bonnes pratiques à adopter dans les clubs ; Les protocoles de signalements à connaître.

→ Mercredi 23 octobre 2024 – 18h30-20h30 - Office des sports de Lyon (Lyon 7e) [>>> Je m'inscris](#)



ACCUEIL DES PERSONNES EXILÉES : LE SPORT COMME VECTEUR D'INCLUSION

Présenté par : Kabubu

Contenu : Fresque de la migration, pour mieux appréhender les différents parcours et statuts existants ; Echanges sur les modalités d'accueil de personnes en situation d'exil dans les activités d'un club : lancer un projet social au sein du club, impliquer les parties prenantes, connaître les spécificités relatives à ces publics, identifier les structures ressources.

→ Jeudi 21 novembre 2024 – De 18h30 à 20h30 – Office des sports de Lyon (Lyon 7e) [>>> Je m'inscris](#)



ORGANISER UNE MANIFESTATION SPORTIVE ÉCO-RESPONSABLE

Présenté par : Football Ecologie France

Contenu : Avec deux animatrices, identifiez les grands enjeux sociaux, écologiques et de gouvernance auxquels le sport amateur peut prendre part, explorez des actions inspirantes, identifiez vos leviers d'action.

→ Mercredi 27 novembre 2024 – 18h30-20h30 - Mairie du 3e arrondissement [>>> Je m'inscris](#)



SPORT AMATEUR ET LAÏCITÉ : CE QU'IL FAUT SAVOIR

Présenté par : Le Comité Régional Olympique Sportif

Contenu : Connaître les repères juridiques adaptés pour se positionner face à une situation dans un club ; Adapter son comportement professionnel et pouvoir apporter une réponse concrète.

→ Mercredi 11 décembre 2024 – 18h30-20h30 - Mairie du 8e arrondissement >>> [Je m'inscris](#)



PRÉVENIR, IDENTIFIER ET SIGNALER LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES DANS MON CLUB

Présenté par : Filactions

Contenu : Violences sexistes et des violences sexuelles dans le sport ; Infractions à caractère sexiste et sexuel ; Le rôle des encadrant.es ; Les bonnes pratiques à adopter dans les clubs ; Les protocoles de signalements à connaître.

→ Jeudi 16 janvier 2025 – 18h30-20h30 - Office des sports de Lyon (Lyon 7e) >>> [Je m'inscris](#)



PUBLICS SOCIALEMENT ÉLOIGNÉS DE LA PRATIQUE : FAVORISER L'ACCÈS AUX ACTIVITÉS DE MON CLUB

Présenté par : DAHLIR

Contenu : Enjeux de la pratique sportive pour un public socialement éloigné de la pratique ; Définir le public dont on parle exactement (problématiques d'hébergement, de ressources, d'emplois...), les identifier, trouver des structures ressource ; Quels outils et quels leviers pour mieux inclure ces personnes au sein d'une association sportive ? (Levée des freins sociaux, financiers, culturels...)

→ Mercredi 29 janvier 2025 – 18h30-20h30 - Office des sports de Lyon (Lyon 7e) >>> [Je m'inscris](#)



PRATIQUE SPORTIVE ET HANDICAP : TRAVAILLER SUR L'ACCESSIBILITÉ DE MON CLUB

Présenté par : Le Comité Régional Olympique Sportif

Contenu : Comprendre les représentations du handicap/des handicaps et les enjeux de sensibilisation ; Les fondamentaux de l'accueil de publics en situation de handicap : pré-requis, dispositifs, formations, financements...

→ Jeudi 13 février 2025 – 18h-20h - Mairie du 5e arrondissement >>> [Je m'inscris](#)



LGBTIPHOBIES : CRÉER LES CONDITIONS D'UN ACCUEIL INCLUSIF DANS MON CLUB

Présenté par : SOS Homophobie

Contenu : Echanges et discussions sur les connaissances des participant.es sur le sujet : orientations sexuelles, identité de genre ; Comprendre les enjeux de l'autodétermination ; Reconnaître les comportements hostiles et les discriminations sexistes ou LGBTphobes ; Conséquences des LGBTphobies dans le sport ; Moyens d'actions dans les clubs amateurs, comment agir.

→ Lundi 17 février 2025 – 18h30-20h30 - Mairie du 4e arrondissement >>> [Je m'inscris](#)



ACHATS RESPONSABLES : PENSER L'APPROVISIONNEMENT DE MON CLUB AUTREMENT

Présenté par : l'Institut du sport durable

Contenu : Évaluer les pratiques actuelles réalisées par votre club concernant les différentes familles d'approvisionnements ; Identifier les différents leviers d'actions possibles en se fixant des objectifs précis.

→ Mardi 11 mars 2025 – 18h-20h - Mairie du 1er arrondissement >>> [Je m'inscris](#)



QUEL RÉEMPLOI POUR LE MATÉRIEL SPORTIF UTILISÉ DANS MON CLUB ?

Présenté par : la Recyclerie Sportive

Contenu : Cadre réglementaire du recyclage du matériel sportif ; Durée de vie du matériel, solutions de réemploi ; Visite de la Recyclerie Sportive.

→ Jeudi 25 mars 2025 – 18h30-20h30 - la Recyclerie Sportive (Lyon 9e) >>> [Je m'inscris](#)



ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES DANS MON CLUB : QUELS FREINS ? QUELLES SOLUTIONS ?

Présenté par : Filactions

Contenu : Égalité, parité, sexisme, genre : de quoi parle-t-on ? ; Identifier des freins et opportunités dans le sport amateur ; Actions concrètes à mettre en place dans votre club.

→ Jeudi 10 avril 2025 – 18h30-20h30 - Mairie du 6e arrondissement >>> [Je m'inscris](#)



COMMUNICATION RESPONSABLE : ENJEUX ET LEVIERS POUR MON CLUB

Présenté par : Ecolosport

Contenu : Enjeux et impacts des actions de communication (numérique, réseaux sociaux...) ; Greenwashing, socialwashing, sportwashing, de quoi parle-t-on ? ; Identifier les champs d'actions des clubs amateurs et leurs leviers



→ Lundi 12 mai 2025 – 18h30-20h30 - Mairie du 9e arrondissement >>> [Je m'inscris](#)



LGBTIPHOBIES : CRÉER LES CONDITIONS D'UN ACCUEIL INCLUSIF DANS MON CLUB

Présenté par : CHAIRE LGBTIQ+

Contenu : Echanges et discussions sur les connaissances des participant.es sur le sujet : orientations sexuelles, identité de genre ; Comprendre les enjeux de l'autodétermination ; Reconnaître les comportements hostiles et les discriminations sexistes ou LGBTphobes ; Conséquences des LGBTphobies dans le sport ; Moyens d'actions dans les clubs amateurs, comment agir.



→ Mercredi 14 mai 2025 – 18h15-20h15 - Mairie du 7e arrondissement >>> [Je m'inscris](#)



PRÉVENIR, IDENTIFIER ET SIGNALER LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES DANS MON CLUB - SESSION SPÉCIFIQUE AVEC LA CHAIRE LGBTIQ+

Présenté par : CHAIRE LGBTIQ+

Contenu : Comprendre les enjeux des violences sexistes et sexuelles dans un club LGBT/LGBT friendly. Violences sexistes et des violences sexuelles dans le sport ; Les infractions à caractère sexiste et sexuel ; Le rôle obligations des encadrant.es ; Les bonnes pratiques à adopter dans les clubs ; Les protocoles de signalements



→ Jeudi 5 juin 2025 – 18h30-20h30 - Office des sports de Lyon (Lyon 7e) >>> [Je m'inscris](#)

Logos of partner organizations: Chaire LGBTIQ+, COLOSSE, DAHLIR, Ecolosport, filactions, Institut Sport Durable, Recyclerie SPORTIVE, kabubu, SOShomophobie.



INSCRIPTIONS ET INFOS
CONTACT : SPORTS.PARTENAIRES@MAIRIE-LYON.FR

Pour visionner toute la programmation : [Cliquez ici](#)



Pour plus d'informations :

Direction des Sports

Service Administratif et Financier

Laëtitia DUROUX 04.26.99.03.66 - laetitia.duroux@mairie-lyon.fr

Audrey LORIOU 04.26.99.62.83 - audrey.loriou@mairie-lyon.fr

Ressources gratuites



Pour celles et ceux qui veulent aller plus loin, voici quelques unes de nos recommandations

- Site eLearning Virtual Assistant (EVA) - une vraie pépite pour vous former gratuitement en autonomie : <https://www.eva-formationbenevoles.fr/>
- **ASSOCIATHEQUE** est un site internet d'informations et de services destiné à accompagner au quotidien les acteurs du monde associatif dans leurs projets (créé par le Crédit Mutuel)
- Infos et outils espace membre OSL : <https://www.oslyon.com/formation-information/>
- Lien vers une fiche ressource toutes les aides financières disponibles : https://mcusercontent.com/Liste_des_subventions_2022_pour_les_associations_sportives.pdf

Remerciements



Nous espérons que ce programme répondra à vos besoins et sommes à l'écoute de vos retours et suggestions !

Un grand merci à tous les formateurs et formatrices des différents organismes ainsi qu'à nos partenaires de la Fédération Nationale des Offices du Sport et du Crédit Mutuel qui ont permis le financement de ce programme de formations.



ENCORE DES QUESTIONS ?



1 Quai Fillon
69007 LYON



04.72.80.06.86
hello@oslyon.com