



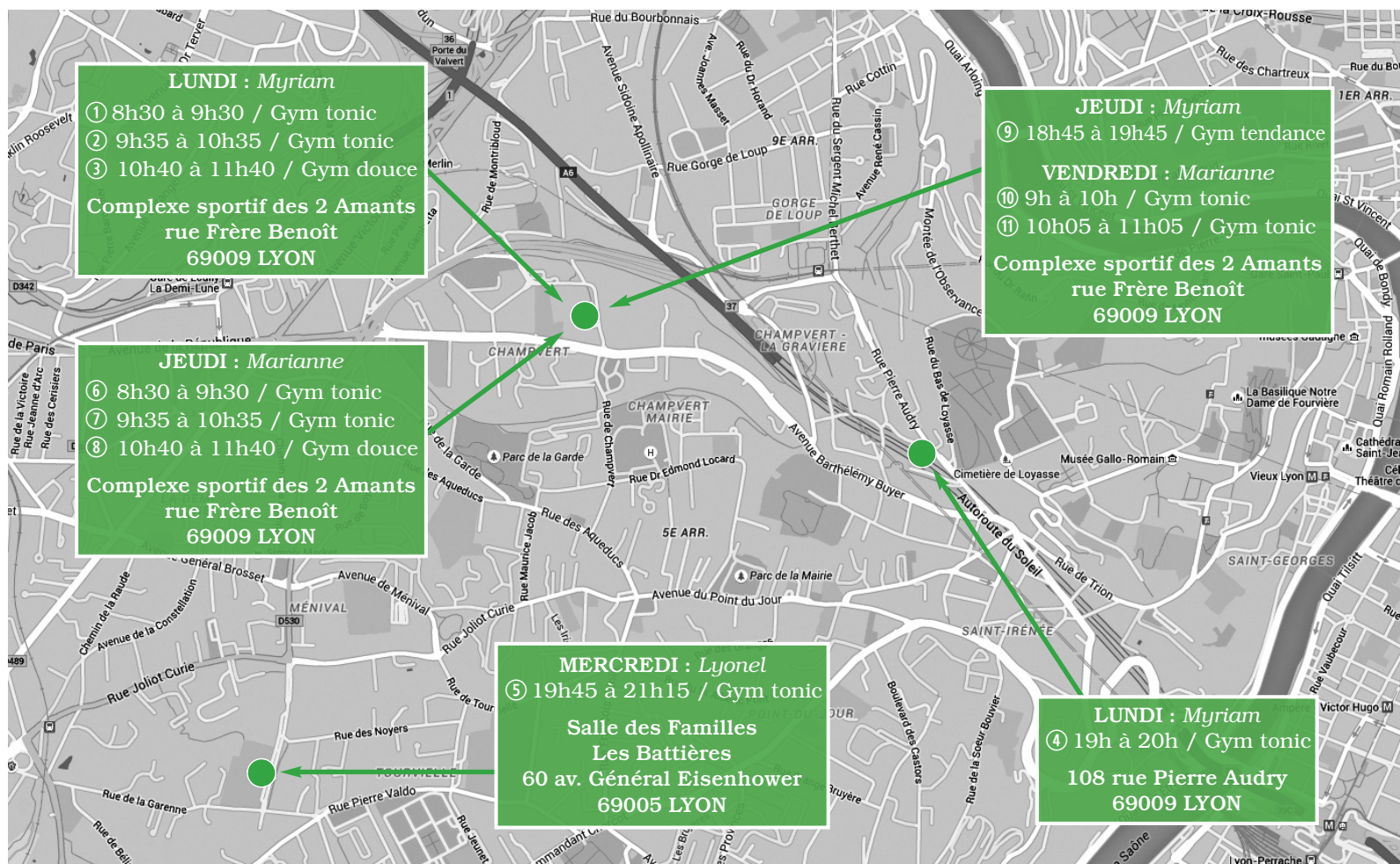
Notre association,
Gymnastique Volontaire de St Just

affiliée à la
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉDUCATION PHYSIQUE
 et DE **Gymnastique Volontaire**

vous propose des séances de gymnastique **SPORT-SANTÉ** dans une ambiance conviviale dans votre quartier des 5^e et 9^e arrondissement de Lyon.

Ces cours, encadrés par des animateurs diplômés, vous permettront de :

- **FAIRE PROGRESSER** vos capacités au fil des séances
- **RENFORCER** votre activité physique par une pratique régulière
- **PARTAGER** un temps de loisir, de bien-être et de détente
- **LUTTER** contre les méfaits de la sédentarité s'accroissant avec l'âge
- **RETIRER** des bienfaits dans votre vie quotidienne



N'hésitez plus, rejoignez-nous en nous contactant dès aujourd'hui pour plus de renseignements. Il est possible de venir faire un simple cours d'essai gratuit. A très bientôt.

Gymnastique Volontaire de Saint-Just
 Club 69017 - 14 rue Mère Elisabeth Rivet - 69005 LYON - Tél. 04 78 59 59 25 / 06 89 06 77 27 - cgv-st-just@laposte.net
www.sport-sante.fr/ou-pratiquer/club/gymnastique-volontaire-de-st-just

