



VSS

L'OSL S'ENGAGE

contre les Violences Sexistes et Sexuelles

**SESSION 3
GROUPE DE
TRAVAIL VSS
26/03/26**

PROGRAMME

INTRODUCTION

Présentation du programme, cadre de parole dans les groupes

PRESENTATION DES OUTILS

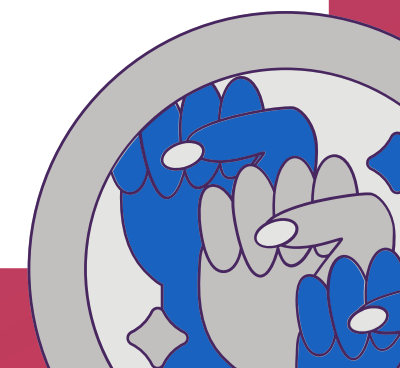
sur le guide des premiers secours VSS + la formation référent-es VSS

TRAVAIL AUTOUR DES VIOLENCES SEXISTES

à travers une réflexion autour d'actions menées dans vos clubs

PRÉSENTATION D'ASSOCIATIONS LYONNAISES

qui oeuvrent pour les victimes de violences



VSS

CADRE DE PAROLE



J'écoute



Est-ce que mon propos semble être utile pour tout le monde ?
Est-ce que la question a déjà été posée ?
Est-ce que j'ai vraiment besoin de cette réponse ?

Je me questionne



Qui est en train de parler ?
Est-ce que je lui réponds ou est-ce que je m'adresse à quelqu'un d'autre ? A tout le monde ?
Qui d'autre signifie vouloir prendre la parole ?

J'observe



Je signifie



Je suis seule à vouloir parler

1 personne veut déjà parler

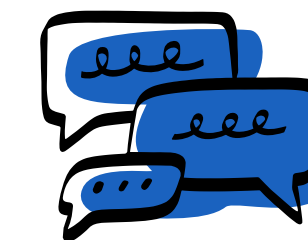
2 personnes veulent déjà parler

etc.

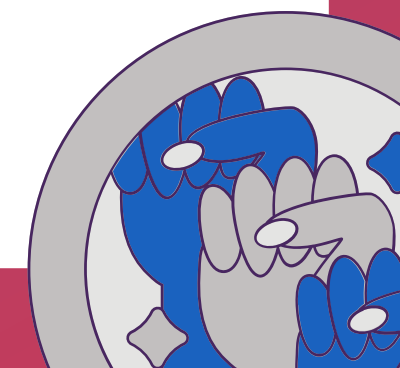
J'attends



Je parle



Etape primordiale à ne pas oublier



VSS

PRÉSENTATION DES OUTILS



GUIDE DES PREMIERS SECOURS



DESRIPTIF

Un livret d'une vingtaine de pages destiné en priorité aux référent-es VSS mais diffusable à tous les clubs. Reprend les étapes à suivre en cas de signalement de VSS dans son association sportive, des conseils de posture, des verbatims, des numéros de téléphone etc...

[Lien de
consultation
PDF à venir](#)

FORMATION RÉFÉRENT-ES VSS



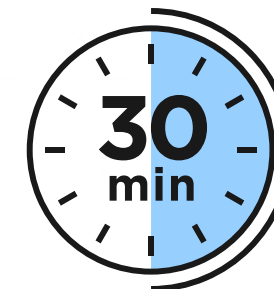
DESRIPTIF

Une formation gratuite de 1,5 jours qui aborde 3 points : les missions et le rôle du ou de la référente VSS, les suites d'un signalement, la posture à adopter pour accueillir la parole d'une victime, d'un-e proche ou d'un-e témoin. 2 sessions par an pour compléter les demi-journées manquantes

[LIEN](#)

VSS

LUTTE CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ENTRE ADULTES

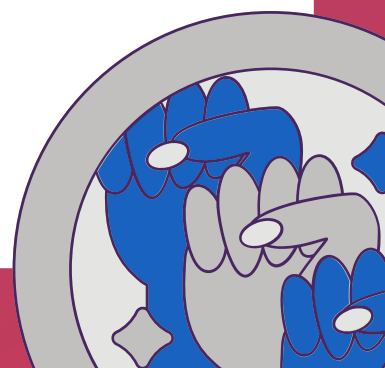


Clémentine, tu irais nous chercher des bières ? J'ai pas envie de louper la fin du dernier quart temps !

Ce week-end l'équipe 1 des séniors féminines joue la coupe de France, elles seront sur le terrain d'honneur.

Pas possible, il y a le match pour le maintien de l'équipe 3 des U17 garçons ! On peut les mettre sur le terrain annexe !

Atelier de travail : Par groupe, vous allez être amené-es à réfléchir aux actions déjà menées dans votre club par rapport aux actions pour lutter contre les violences sexistes mais non sexuelles préalablement listées. Ce travail pourra donner suite à un format livre blanc qu'il sera possible d'utiliser dans vos clubs pour avancer sur la question des violences sexistes dans les associations sportives.





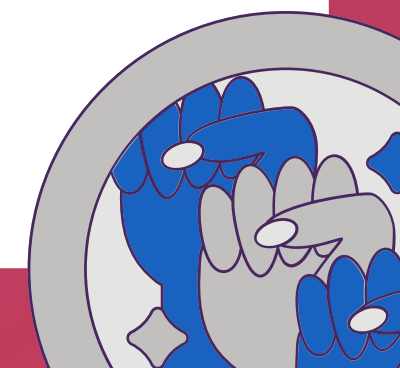
VSS

LUTTE CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ENTRE ADULTES

Suites du travail :

Quelques actions ont été récoltées lors de la session de travail et seront utilisées par l'OSL pour commencer un livre blanc des actions menées dans les clubs lyonnais de la même manière que le livre blanc sur l'écoresponsabilité. Néanmoins, nous continuerons à récolter vos actions sur le sujet à partir de septembre et probablement aussi à la prochaine session de travail du GT VSS du mois de novembre.

D'ici là, envie de nous en dire plus sur ce que vous faites au club pour lutter contre le sexisme ?
Ecrivez nous à mathilde@oslyon.com ou prenez RDV à l'OSL !



VSS

PRÉSENTATION D'ASSOCIATIONS LYONNAISES



SYSTEMA LYON



QUI SOMMES NOUS ?

Un club de systema - art martial salve.

Des cours qui permettent de travailler sur la négociation en situation extrême, la respiration, la gestion de la peur et du stress, les méthodes de self-défense, etc...

systema.lyon@gmail.com

[LIEN](#)

ALURS



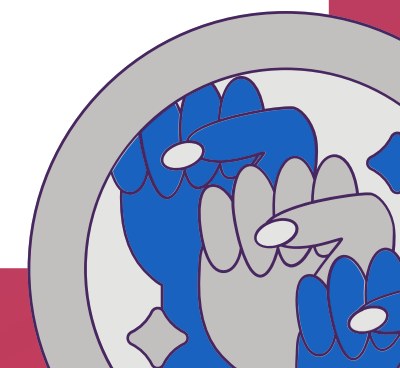
QUI SOMMES NOUS ?

Association lyonnaise d'union et de reconstruction par le sport.

3 missions : l'accompagnement de femmes victimes de violences conjugales, le coaching sportif auprès de structures d'hébergement d'urgence et la prévention auprès de structures et d'organisations

contact@alurs.fr

[LIEN](#)





VSS

MERCI !

Intéressé-es par la formation ? Ecrivez à mathilde@oslyon.com

PROCHAINES ETAPES À VENIR

DERNIERS AJUSTEMENTS DU GUIDE DES PREMIERS SECOURS

- Rectifications suite aux retours
- Impression pour les référent-es VSS (fin avril)
- Diffusion sur les réseaux en version numérique et aux clubs lyonnais (fin avril)
- **A réfléchir** : sessions de présentation aux clubs (septembre/octobre)

LANCEMENT FORMATION RÉFÉRENT-ES VSS

- Envoi des invitations par mail (fin avril)
- Validation des participant-es (mai/juin)
- Première session de formation (20/21 juin)
- Deuxième session de formation (octobre, date à définir)

LIVRE BLANC SUR LES VIOLENCES SEXISTES NON SEXUELLES

- Epluchage des actions proposées lors du GT
- Nouvelle recherche des actions menées dans les clubs lyonnais
- Mise en page du livre blanc
- Sortie du livre blanc (2027)

