LISTING DES CLUBS EN “SPORT ADAPTÉ” - LYON (69)

Commission de recensement et d’accompagnement des clubs Sport Adapté
(Version initiale, décembre 2025)

« L’Office des Sports de Lyon (OSL), le Comité Départemental du Sport Adapté 69 (CDSA69) et le dispositif AFG Sport et Autisme Rhône travaillent ensemble à rendre plus visible les clubs de sports adaptés et inclusifs pour les personnes avec handicaps mentaux, psychiques et Troubles du Neuro Développement (TND).

Ensemble nous avons créé une commission qui recense et certifie adaptée et inclusive certaines séances d’activités physiques et sportives (APS) proposées par les clubs de sports Lyonnais. Cela pour permettre aux personnes bénéficiaires et à leurs familles de savoir qui contacter pour pratiquer une APS adaptée à ces envies et besoins.

Nous souhaitons vous donner quelques conseils pour le choix du club et du type de séance :

- Toujours privilégier l’envie et la motivation de la personne qui pratique. Il faut essayer une APS qu’elle aime faire.
- Les séances individuelles conviennent aux personnes qui ont de forts besoins d’encadrement et d’adaptations (1 encadrant-e pour 1 participant-e).
- Les séances adaptées sont des séances en petits groupes de personnes avec handicap mental ou TND. Elles conviennent aux pratiquant-es qui ont des besoins d’encadrement conséquent et qui commencent à pouvoir suivre des consignes groupales avec des adaptations (1 encadrant-e pour 3 ou 4 participant-es).
- Les séances partagées et les séances en inclusion ordinaire sont des séances en mixité de pratique avec des personnes ordinaires. Elles conviennent aux pratiquant-es qui ont un faible besoin d’encadrement et qui peuvent suivre des séances avec de légères adaptations (1 encadrant-e pour 10 à 30 pratiquant-es en fonction de l’APS). »

Logo	Nom de l'association/club	Activité(s) physique(s)	Public encadré	Type de séance	Date et horaire	Adresse(s) de pratique	Contact 1 - Référent-e handicap	Contact 1 - Téléphone	Contact 1 - Mail	Site internet / Réseaux sociaux
	Comité Départemental du Sport Adapté - Rhône et Métropole de Lyon	**(Orientation)**	Enfants, Ados, Adultes	Orientation, Stages vacances	**Vacances adaptées adultes**	**Lycée Marcel Sembat - 20 Boulevard Marcel Sembat 69200 VENISSIEUX**	Chloé GARCIA	06 74 78 50 06	cdsa69.chloe@yahoo.com	https://www.cdsa69.fr/
	Comité Rhône Métropole de Basket	**(Orientation)**	Adultes, Ados, Enfants	Orientation			Etienne SAUVAGEON	06 02 07 53 73	nouvellespratiques@basketrhone.com	https://www.basketrhone.com/
	District de Lyon et du Rhône de Football - Commission Foot	**(Orientation)**	Ados, Adultes, Enfants	Orientation			Evelyne MONTEUIL	04 72 86 01 09	foot-adapte@lyon-rhone.fff.fr	https://lyon-rhone.fff.fr/competitions/
	ASVEL athlétisme	**Athlétisme**	Enfants	Séance en inclusion ordinaire	**Lundi 18h-19h**	**Stade Boiron Granger, 51 rue Pierre Baratin, 69100 VILLEURBANNE**	Julie VILLEROT	06 86 28 06 58	asvel.apa@gmail.com	https://www.asvelomnisports.com/pages/les-clubs/asvel-sport-adapte.html
	ASVEL Basket	**Basketball**	Adultes	Séance adaptée (public)	**Mercredi 10h30-12h**	**Tony Parker Adéquat Academy, 69007 LYON**	Valentine TRACLET	06 27 79 82 69	asvelbasketadapte@ldlcasvel.com	https://asvelbasketasso.com/basket-adapte
	ASVEL Basket	**Basketball**	Ados	Séance adaptée (public)	**Vendredi 16h30-18h**	**Gymnase des Brosses, 214 Rue de la Poudrette, 69100 VILLEURBANNE**	Valentine TRACLET	06 27 79 82 69	asvelbasketadapte@ldlcasvel.com	https://asvelbasketasso.com/basket-adapte
	ASVEL Basket	**Basketball**	Enfants	Séance adaptée (public)	**Samedi 9h30-10h30**	**Tony Parker Adéquat Academy, 69007 LYON**	Valentine TRACLET	06 27 79 82 69	asvelbasketadapte@ldlcasvel.com	https://asvelbasketasso.com/basket-adapte
	ASVEL Basket	**Basketball**	Enfants	Séance adaptée (public)	**Mercredi 9h-10h**	**Tony Parker Adéquat Academy, 69007 LYON**	Valentine TRACLET	06 27 79 82 69	asvelbasketadapte@ldlcasvel.com	https://asvelbasketasso.com/basket-adapte
	ASVEL Basket	**Basketball**	Adultes	Séance adaptée (public)	**Samedi 11h-12h30**	**Tony Parker Adéquat Academy, 69007 LYON**	Valentine TRACLET	06 27 79 82 69	asvelbasketadapte@ldlcasvel.com	https://asvelbasketasso.com/basket-adapte
	ALGM Basket Baskin	**Basketball / Baskin**	Ados, Adultes, Enfants	Séance partagée, Séance adaptée (public)	**Lundi 19h30-21h30**	**Gymnase Gabriel Rosset, 15 Avenue du Château de Gerland, 69007 LYON**	Rémi FAVRE	06 01 03 11 13		https://www.algm-basket.fr/

Logo	Nom de l'association/club	Activité(s) physique(s)	Public encadré	Type de séance	Date et horaire	Adresse(s) de pratique	Contact 1 - Référent-e handicap	Contact 1 - Téléphone	Contact 1 - Mail	Site internet / Réseaux sociaux
	Action Sport Education	**Baskin**	Enfants, Ados, Adultes	Séance partagée	**lundi 17h30- 18h30**	**Gymnase du collège Gabriel Rosset, 15 AV. du chateau de Gerland 69007 LYON**	Mathias BELMER	06 72 19 83 27	m.belmer@actionsporteducation.fr	https://www.actionsporteducation.fr/
	Baila Corazon	**Danse**	Ados, Adultes	Séance adaptée (public), Séance adaptée (ESMS)	**Jeudi 10-10h45**	**Maison des associations Robert Luc, 28 rue Denfert-Rochereau 69004 LYON**	Noémie MARCHALAND	06 47 13 45 46	noemie.danse.therapie@gmail.com	https://www.helloasso.com/associations/baila-corazon
	Baila Corazon	**Danse**	Ados, Enfants	Séance adaptée (public), Séance adaptée (ESMS)	**Jeudi 11h00-11h45**	**Maison des associations Robert Luc, 28 rue Denfert-Rochereau 69004 LYON**	Noémie MARCHALAND	06 47 13 45 46	noemie.danse.therapie@gmail.com	https://www.helloasso.com/associations/baila-corazon
	Maison de la Danse	**Danse**	Adultes, Ados	Séance en inclusion ordinaire	**Lundi 18h30-20h**	**Maison de la danse, 8 avenue Jean Mermoz, 69008 LYON**	Ghislaine HAMID LE SERGENT	06 77 41 02 41	g.hamidlesergent@maisondeladanse.com	https://maisondeladanse.com/
	Maison de la Danse	**Danse**	Ados, Adultes, Enfants	Séance adaptée (public), Séance adaptée (ESMS)	**Mercredi 14h-15h30**	**Maison de la danse, 8 avenue Jean Mermoz, 69008 LYON**	Ghislaine HAMID LE SERGENT	06 77 41 02 41	g.hamidlesergent@maisondeladanse.com	https://maisondeladanse.com/
	Mroc et Climb up	**Escalade**	Enfants, Ados, Adultes	Séance individuelle, Séance adaptée (public), Séance adaptée (ESMS)	**Jeudi 14h-15h**	**Mroc part dieu, 86 Rue du Pensionnat, 69003 LYON**	Arnaud REMOND	06 59 35 16 15	arnaud.remond@climb-up.fr	https://partdieu.mroc.fr/
	Les 5 mousquetons	**Escalade**	Enfants	Séance adaptée (public)	**Mercredi 14h-15h30**	**Gymnase de la Quarantaine, 41 Rue De La Quarantaine, 69005 LYON**	Julie DUCHAMP	06 79 92 16 41	les5mousquetons@gmail.com	https://www.les5mousquetons.fr/
	Nouvelle Renaissance Lyonnaise	**Escalade**	Ados, Adultes, Enfants	Séance en inclusion ordinaire	**Mercredi 18h-20h, 8-15 ans / Jeudi 18h-20h, ado-adulte**	**Gymnase Nelson Paillou - 23 Av. Francis de Pressensé, 69008 LYON**	Raphaelle BOUCHARDON	04 78 76 16 89	club_nrl@yahoo.fr	https://www.nrlsport.fr/
	Hold-UP Escalade	**Escalade (bloc)**	Enfants, Ados	Séance individuelle, Séance adaptée (public), Séance en inclusion ordinaire	**Mardi matin / Mercredi matin**	**73 Rue du Bourbonnais, 69009 LYON**	Marine LHOPITAL	06 68 18 73 88	marinelhopital@hotmail.fr	https://www.holdup-escalade.fr/
	AS Lyon Duchère	**Football**	Ados, Enfants	Séance adaptée (public), Séance adaptée (ESMS), Stages vacances	**Mardi 14h-15h30**	**Stade René Rollet, 10 Chemin du Coulouvrier, 69410 CHAMPAGNE-AU-MONT-D'OR**	Soundes BOUDJAY	07 71 11 71 21	soundes.boujday@lyonladuchere.fr	https://www.lyonladuchere.fr/

Logo	Nom de l'association/club	Activité(s) physique(s)	Public encadré	Type de séance	Date et horaire	Adresse(s) de pratique	Contact 1 - Référent-e handicap	Contact 1 - Téléphone	Contact 1 - Mail	Site internet / Réseaux sociaux
	FC LYON	**Football**	Ados, Adultes	Séance adaptée (public)	**Mercredi 18h-20h / Samedi 10h-12h**	**Stade Vuillermet, 196 Av. Paul Santy, 69008 LYON**	Ghilas TAIBI	07 67 78 57 07	footadapte.fclyon@gmail.com	https://www.fclyon.fr
	Casa Sport Lyon	**Futsal**	Ados, Enfants	Séance adaptée (public), Séance partagée, Séance individuelle	**Jeudi 14h-15h / Jeudi 15h-16h**	**Halle des Sports, 91 Boulevard Marius Viver Merle, 69003 LYON**	Ahmed-Amine CHAFIK	06 95 36 25 65	casasportslyon@gmail.com	https://admin.fff.fr/competition/club/565003-association-sportive-casa-sports-lyon/information.html
	Convention Gymnique de Lyon	**Gymnastique**	Ados, Adultes, Enfants	Séance adaptée (public), Séance en inclusion ordinaire	**Mercredi toute la journée**	**Gymnase Vorontzov, 13 Av. Viviani, 69008 LYON**	Elsa MERIEUX	06 08 23 02 61	e.merieux@cg-lyon.com	https://cg-lyon.com/
	Gym Lyon Métropole Chassieu-Lyon	**Gymnastique**	Enfants	Séance adaptée (public)	**Vendredi 17h15-18h**	**Gymnase Bossuet, 33 rue Bossuet 69006 LYON**	Blandine DURAND	06 13 19 74 87	bdurand@gymlyonmetropole.fr	https://gymlyonmetropole.fr/gym-handicap/
	Gym Lyon Métropole Chassieu-Lyon	**Gymnastique**	Enfants	Séance en inclusion ordinaire	**Samedi 11h15-12h15**	**Gymnase Bossuet, 33 rue Bossuet 69006 LYON**	Blandine DURAND	06 13 19 74 87	bdurand@gymlyonmetropole.fr	https://gymlyonmetropole.fr/gym-handicap/
	Acro Lyon GR	**Gymnastique (multigym)**	Enfants	Séance en inclusion ordinaire	**Mercredi 16h15-17h15**	**Gymnase Matthias Favier, 2 place Bernard Schönberg, 69009 LYON**	Sandrine STEFANIAK	07 63 23 42 17	lyongr.gymadaptee@gmail.com ; sandrine.stefaniak@bbox.fr	https://www.lyongr.fr/copie-de-multi-gym
	Acro Lyon GR	**Gymnastique rythmique**	Ados, Adultes, Enfants	Séance en inclusion ordinaire	**Créneaux en fonction de la catégorie**	**Gymnase Matthias Favier, 2 place Bernard Schönberg, 69009 LYON**	Sandrine STEFANIAK	07 63 23 42 17	lyongr.gymadaptee@gmail.com ; sandrine.stefaniak@bbox.fr	https://www.lyongr.fr/copie-de-multi-gym
	Acro Lyon GR	**Gymnastique rythmique**	Enfants	Séance adaptée (public), Séance individuelle	**Jeudi 15h30-16h30**	**Gymnase Matthias Favier, 2 place Bernard Schönberg, 69009 LYON**	Sandrine STEFANIAK	07 63 23 42 17	lyongr.gymadaptee@gmail.com ; sandrine.stefaniak@bbox.fr	https://www.lyongr.fr/copie-de-multi-gym
	Handball Club de Lyon	**Handball**	Enfants, Ados, Adultes	Séance adaptée (ESMS), Séance adaptée (public), Séance partagée	**Mercredi 10h-11h et 11h-12h**	**Gymnase Matthias Favier, 2 place Bernard Schönberg, 69009 LYON**	Alain MARTINEZ	06 09 57 23 82	alainmartinez@hbclyon.fr	https://handballclubdelyon.wixsite.com/hbcl
	Nouvelle Renaissance Lyonnaise	**Judo**	Ados, Adultes, Enfants	Séance en inclusion ordinaire	**Vendredi 17h30-19h, 7-12 ans / Lundi 19h-20h30 et vendredi 19h-21h ado-adulte**	**Gymnase de la Renaissance - 3 rue Laurent Carles 69008 LYON**	Raphaelle BOUCHARDON	04 78 76 16 89	club_nrl@yahoo.fr	https://www.nrlsport.fr/

Logo	Nom de l'association/club	Activité(s) physique(s)	Public encadré	Type de séance	Date et horaire	Adresse(s) de pratique	Contact 1 - Référent-e handicap	Contact 1 - Téléphone	Contact 1 - Mail	Site internet / Réseaux sociaux
	Centre Lyon Arts Martiaux	**Judo / Aïkido**	Adultes, Ados	Séance en inclusion ordinaire	**Créneaux toute la semaine en fonction de la catégorie**	**34 rue Marietton, 69009 LYON**	Martine STUART	06 89 28 10 31		https://clam-lyon.fr/
	ASVEL Lutte	**Lutte**	Ados, Adultes	Séance adaptée (public)	**Mercredi 19h30-20h30**	**Dojo Complexe Sportif des Brosses, 214 Rue de la Poudrette, 69100 VILLEURBANNE**	Julie VILLEROT	06 86 28 06 58	asvel.apa@gmail.com	https://www.asvelomnisports.com/pages/les-clubs/asvel-sport-adapte.html
	ASUL	**Marche / Randonnée**	Ados, Adultes, Enfants	Séance adaptée (public)	**Mercredi 10h-11h enfant et 11h-12h adulte**	**Parc de la Feyssine, 52 Boulevard Niels Bohr, 69100 VILLEURBANNE**	Océane BARBET	06 59 87 05 11	oceane.barbet@asul.org	https://www.asul.org/
	La Passerelle	**Marche nordique**	Enfants, Adultes, Ados	Séance adaptée (public)	**Lundi 18h-19h30**	**Parc de la Tête d'or, 69006 LYON**	Coralie MORIER	06.70.94.92.19	asso.lapasserelle69@gmail.com	www.facebook.com/lapasserelle69
	La Passerelle	**Multisports**	Enfants, Ados	Séjours adaptés (public)	**Weekends**	**33 Rue St Jean de Dieu, 69007 LYON**	coralie MORIER	06.70.94.92.19	asso.lapasserelle69@gmail.com	www.facebook.com/lapasserelle69
	Action Sport Education	**Multisports**	Ados, Adultes, Enfants	Séance en inclusion ordinaire	**Mercredis après-midis / Vacances scolaires**	**(Plusieurs lieux dans LYON)**	Mathias BELMER	06 72 19 83 27	m.belmer@actionsporteducation.fr	http://www.actionsporteducation.fr/
	ASUL	**Multisports**	Enfants, Ados, Adultes	Séance individuelle, Stages vacances, Orientation	**Vacances scolaires**	**(Plusieurs lieux dans VILLEURBANNE)**	Océane BARBET	06 59 87 05 11	oceane.barbet@asul.org	https://www.asul.org/
	Comité Départemental du Sport Adapté - Rhône et Métropole de Lyon	**Multisports : "Mercredi Sport et Autisme"**	Ados, Adultes, Enfants	Séance individuelle, Séance adaptée (public)	**Mercredi 9h-12h**	**Espace Cachin, 6 Rue du 19 mars 1962, 69120 VAULX-EN-VELIN**	Chloé GARCIA	06 74 78 50 06	cdsa69.chloe@yahoo.com	https://www.cdsa69.fr/
	Lyon Natation	**Natation**	Enfants, Ados	Séance partagée	**Samedi 15h-16h**	**Piscine Benjamin Delessert, 40 Rue de Gerland, 69007 LYON**	Aurélie JANIAUT	secretariat Lyon natation 04 72 74 16 19	aurelie.janiaut@gmail.com	https://www.lyonnatationmetropole.com/
	Lyon Natation	**Natation**	Enfants, Ados	Stages vacances	**Première semaine vacances scolaires**	**Piscine Tronchet, 125 Rue Tronchet, 69006 LYON**	Aurélie JANIAUT	secretariat Lyon natation 04 72 74 16 19	aurelie.janiaut@gmail.com	https://www.lyonnatationmetropole.com/

Logo	Nom de l'association/club	Activité(s) physique(s)	Public encadré	Type de séance	Date et horaire	Adresse(s) de pratique	Contact 1 - Référent-e handicap	Contact 1 - Téléphone	Contact 1 - Mail	Site internet / Réseaux sociaux
	Lyon Natation	**Natation**	Enfants, Ados	Séance partagée	**Samedi 14h-15h**	**Piscine Benjamin Delessert, 40 Rue de Gerland, 69007 LYON**	Aurélie JANIAUT	secretariat Lyon natation 04 72 74 16 19	aurelie.janiaut@gmail.com	https://www.lyonnatationmetropole.com/
	Aqua Synchro Lyon	**Natation synchronisée**	Ados, Enfants	Séance adaptée (public)	**Samedi 18h-19h**	**Piscine Saint-Exupéry, 11 rue Pétrus Sambardier, 69004 LYON**	Violette ARJOL	06 95 43 02 19	violette.arjol@aquasynchrolyon.fr	https://aquasynchrolyon.fr/
	Comité Départemental du Sport Adapté - Rhône et Métropole de Lyon	**Patin à glace**	Enfants, Ados, Adultes	Séance adaptée (ESMS)	**Vendredi 10h-12h**	**Patinoire Baraban 52 Rue Baraban, 69003 LYON**	Chloé GARCIA	06 74 78 50 06	cdsa69.chloe@yahoo.com	https://www.cdsa69.fr/
	Aquarius Plongée	**Plongée**	Adultes, Ados, Enfants	Séance en inclusion ordinaire	**Vendredi (horaire à définir)**	**Piscine Saint-Exupéry, 11 Rue Pétrus Sambardier, 69004 LYON**	Patrick DIRONDE	07 63 94 71 48	p.dironde@orange.fr	https://aquariusplongee.fr/handisub
	Lou Tennis Parc	**Tennis**	Enfants, Ados	Séance individuelle, Séance en inclusion ordinaire	**Mercredi après-midi**	**1 quai Fillon, 69007 LYON**	Maelle LAROCHE	07 87 01 10 76	maelle.laroche3@gmail.com	http://loutennisparc.fr/cours-de-tennis
	ASUL Tennis de Table	**Tennis de table**	Adultes	Séance adaptée (public), Séance individuelle	**Mardi 10h-12h adapté / Séance individuelle à définir**	**Gymnase de l'école Simone Signoret, 21 Rue Antoine Lumière, 69008 LYON / 16 Rue Du Commandant Pegout, 69008 LYON**	Michael ROCHE	04 78 76 25 20	rochemickael.ae@gmail.com	https://www.asul8tt.com/en-savoir-plus/handisport-et-sport-adapte-2404
	ASUL Tennis de Table	**Tennis de table**	Enfants, Ados	Séance en inclusion ordinaire	**Mercredi après-midi**	**Gymnase de l'école Simone Signoret, 21 Rue Antoine Lumière, 69008 LYON / 16 Rue Du Commandant Pegout, 69008 LYON**	Michael ROCHE	04 78 76 25 20	rochemickael.ae@gmail.com	https://www.asul8tt.com/en-savoir-plus/handisport-et-sport-adapte-2404
	Tennis de Table Gerland Lyon 7	**Tennis de table**	Ados, Adultes, Enfants	Séance inclusive	**Créneaux en fonction de la catégorie**	**405 Avenue Jean Jaurès 69007 LYON**	Olivier PELLET		o.pellet@yahoo.fr	https://www.ttgerland.fr
	La Passerelle	**Vélo / Cyclisme**	Ados, Adultes, Enfants	Séance adaptée (public)	**Mardi 18h-19h30**	**Tony Parker Adaquat Academy, 6 rue du Vercors, 69007 LYON**	Coralie MORIER	06.70.94.92.19	asso.lapasserelle69@gmail.com	www.facebook.com/lapasserelle69
	La Passerelle	**VTT**	Ados, Adultes, Enfants	Séance adaptée (public)	**Samedi 10h-11h30**	**Tony Parker Adaquat Academy, 6 rue du Vercors, 69007 LYON**	Coralie MORIER	06.70.94.92.19	asso.lapasserelle69@gmail.com	www.facebook.com/lapasserelle69